

L'AMM. Comunale di Casalfiumanese e I.N.S.A.L.U.T.E.APS Organizzano
un corso **gratuito** sul tema:

“I 5 SENSI : COME CONSERVARLI A LUNGO- I° PARTE” BOZZA

i Giovedì 3, 10, 17, 24 Ottobre 2019 ore 20.30 – 21.30

I presso la Sala Consiliare, P.zza Cavalli 15, Casalfiumanese

Relatori : Dott.ri Filippo Sorace, Luca Avoni, Paola Giorgi

Obiettivo trasversale ai corsi	• Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti
Obiettivo generale	• Corretta conoscenza del significato dell'invecchiamento fisiologico-normale
Obiettivi specifici	• Stimolare l'interesse per acquisire nuove conoscenze e coltivare l'attenzione e la memoria funzionali a conservare a lungo i 5 sensi
Contenuti	03.10.2019 ore 20,30 – 21,30 I° incontro
Dott. Dott. Filippo Sorace Medici Chirurghi Spec. in Otorinolaringoiatria	IL NASO: L'INIZIO DELL'APPARATO RESPIRATORIO • Il naso ha funzione respiratoria e olfattiva, partecipa anche alla fonazione, contribuendo all'amplificazione e alla risonanza del suono • Il naso è una porta d'ingresso per germi patogeni- patologie ac. e croniche • Come mantenere la funzione del naso a lungo
	10.10.2019 ore 20,30 – 21,30 II° incontro
Dott. Luca Avoni Medico Chirurgo Spec. in Oculistica	L'OCCHIO: FRA IL FISIOLOGICO E IL PATOLOGICO • L'occhio come macchina fotografica; come si sviluppa la vista • L'occhio "specchio" di molte malattie sistemiche (cenni) • Le malattie frequenti della 3° e 4° età (cataratta, glaucoma.....) (cenni) • Quale prevenzione per mantenere la vista a lungo
	17.10.2019 ore 20,30 – 21,30 III° incontro
Dott. Dott. Filippo Sorace Medico Chirurgo Spec. in Otorinolaringoiatria	L'ORECCHIO : IMPORTANTE ORGANO PER LA COMUNICAZIONE • La funzione uditiva , il mantenimento dell'equilibrio, • Il primo il contatto con il mondo esterno.... Gli stress uditivi e la loro diffusione (cenni) • Malattie acute e croniche (cenni) ; danni irreversibili ; come prevenirli
	24.10.2019 ore 20,30 – 21,30 IV° incontro
Dott.ssa Paola Giorgi Medico Chirurgo Spec. Dermatologia	LA CUTE: UN INVOLUCRO INTERATTIVO CON TANTI RUOLI • La pelle : organo di sensazione per eccellenza-terminazioni nervose multiple: termocettori, pressocettori, vibrazioni, algocettori- un aiuto a vivere • Una organo da curare fin dall'infanzia • Stili di vita corretti per mantenere la sua integrità

***Si ringrazia:* L'Amm. Comunale di Casalfiumanese x il Patrocinio e per il sostegno concessi iscrizioni e/o informazioni dal 10.09.2019 presso :**

1. Comune di Casalfiumanese - tel.0542/666122 nella mattinata ; urp@casalfiumanese.provincia.bologna.it
2. Farmacia Di Casalfiumanese- Dott.ssa F.Pirazzoli Via Montanara 82 - Casalfiumanese, tel: 0542 666069
3. INSALUTE APS www.insalute.info tel .: 3662673266 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 -17 e-mail a contattaci@insalute.info o un fax allo 0542 699419