

Si ringrazia del Patrocinio: AUSL di Bologna e il COMUNE San Lazzaro di Savena
corso GRATUITO in collaborazione con CS Anziani Ricre. Cult. Fiorenzo Malpensa

sul tema: La PRESSIONE arteriosa:

un indicatore da conoscere per VIVERE a lungo e BENE

I Venerdì 20, 27 Settembre e 4, 11 Ottobre 2019 - dalle ore 18,30 -19,30

Presso: Sala riunione CS F.Malpensa Via Jussi 33 San Lazzaro di Savena

Relatori Dott.ri: M. Camanzi, L. Favilli, V. Caddeo, S. Ehrlich

Obiettivo trasversale a tutti i corsi	<ul style="list-style-type: none"> Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti
	20.09.2019 I° incontro ore 18,30 – 19,30
Dott. Maurizio Camanzi Medico di Medicina Generale	<ul style="list-style-type: none"> Il cuore e i vasi: funzionamento dell'apparato cardiovascolare cenni La misurazione della PA: quando e come... Il DIARIO perché è utile? valutare il rischio cardiovascolare – in famiglia - stili di vita La collaborazione col medico di fiducia - aiuta la prevenzione
	27.09.2019 II° incontro ore 18,30 – 19,30
Dott.ssa Lucia Favilli Medico Spec. Cardiologia e malattie cardiovascolari	<ul style="list-style-type: none"> Ipertensione arteriosa e il rischio cardiovascolare, stili di vita significato prognostico Come conservare il cuore a lungo... In salute Elettrocardiogramma – rivela anche la sofferenza del cuore x ipertensione
	04.10.2019 III° incontro ore 18,30 – 19,30
Dott.ssa Valeria Caddeo Farmacista	<ul style="list-style-type: none"> Assunzione di farmaci – una tappa di un percorso terapeutico Il bugiardino – ad integrazione alle indicazioni del medico Pluri patologie – un programma di assunzione di vari farmaci
	11.10.2019 IV° incontro ore 18,30 – 19,30
Dott.ssa Shirley Ehrlich Medico Spec. Scienze dell'Alimentazione	<ul style="list-style-type: none"> - Gli alimenti e il loro valore nutritivo in ogni età. L'alimentazione regolare - La prevenzione: attenzione all'alimentazione (dieta iposodica / equilibrata) - Il Diario alimentare, uno strumento di autocontrollo e co-gestione - L'alimentazione si insegna "da piccoli" in famiglia. Le abitudini da acquisire

Per informazioni contattare:

CS F. Malpensa –centromalpensa@gmail.com **Telefono:** 051 463033 –Presidente Sig. Luigi Dovesi



Farmacia "Della Cicogna" via Emilia 237, 40068 San Lazzaro di Savena

I.N.S.A.L.U.T.E. APS www.insalute.info : al cel : **366 267 32 66** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15-17 , oppure tramite fax: 0542-699419; oppure email : contattaci@insalute.info