

Corso gratuito

promosso da **Comune di Mordano**

sul tema: **Le gambe sono fondamentali per la nostra autonomia: quali sono i pericoli da evitare? Ossa, muscoli, tendini, pelle, arterie, vene ... conosciamoli**

Presso a sala Palazzo Pennazzi, Piazza C. Pennazzi 2, Mordano (g.c.)

i Giovedì 17, 24, 31 Ottobre e 7 Novembre 2019 - ore 18 -19

Relatori Dott.ri: Anna Bertozzi, Annalisa Di Gioia, Paola Giorgi, Gigliola Bedetti

Obiettivo trasversale-generale a tutti i corsi	<ul style="list-style-type: none"> Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti. Prevenire complicanze, migliorare la salute mediante una conoscenza delle risorse proprie ai fini di una partecipazione attiva alle cure
Obiettivo generale	<ul style="list-style-type: none"> Consentire alla persona, affetta o a rischio, di conoscere e avere le basi necessarie per un corretto approccio
Contenuti	17 Ottobre 2019 ore 18 – 19 I° incontro
Dott.ssa Anna Bertozzi , Spec. in Nefrologia e Diabetologia- Med.MG	Il problema degli arti inferiori nell'ambulatorio del Medico di Famiglia Introduzione: come è composta la gamba e l'apparato muscolo scheletrico Come funzionano le articolazioni, tendini e muscoli ... negli anni Come mantenerli in salute, consigli del Medico di MG
	24 Ottobre 2019 ore 18 – 19 II° incontro
Dott. Annalisa Di Gioia Medico Spec. Fisiatria e Riabilitazione	Le malattie delle grandi articolazione degli arti inferiori L'anca e il ginocchio- la prevenzione dell'usura grave Quali rischi si possono incontrare nello svolgimento di attività motoria Cenni di interventi – chirurgici, quando sono indicati
	31 Ottobre 2019 ore 18 – 19 III° incontro
Dott.ssa Paola Giorgi Medico Spec. in Dermatologia	La cute dell'arto inferiore – specie lo stress della cute del piede L'igiene del piede – importante cura Le stagioni e la cura della cute Il sapone : pro e contro (se e quanto)
	7 Novembre 2019 ore 18 – 19 IV° incontro
Dott. Gigliola Bedetti Medico Spec. Cardiologia e malattie vascolari	Principi base: anatomia e fisiologia del sistema vascolare <u>degli arti inferiori</u> Vene e arterie: cosa sono ? e cosa servono ? Le Vene varicose e La trombosi venosa e altre patologie vascolari; L'invecchiamento dei vasi Quale significato

Per iscriversi ai corsi – si può contattare uno dei promotori qui sotto elencati:

- Presso i Medici di Medicina Generale del Territorio
- Presso URP Comune di MORDANO Via Adelmo Bacchilega, 1 Mordano ,tel: 0542 52846
- Telefonare a **I.N.S.A.L.U.T.E** al 366 267 3266 (*dal lunedì al venerdì: ore 15- 17*) oppure inviare una e-mail a contattaci@insalute.info o un fax allo **0542 699419** indicando: Nome, Cognome, Indirizzo, telefono.