

**L'Ass. VOLONTARI DI CASTEL GUELFO ONLUS promuove un ciclo incontri autunno gratuiti :
PATROCINIO del COMUNE DI CASTEL GUELFO e dell'AUSL di Imola**

Giovedì 24 Ottobre e 7 Novembre 2019 dalle ore 15.30 alle ore 16.30

Presso la sala della sede associazione – Via Largo XXV Aprile 7/B – a Castel Guelfo

Relatori: Dott.ri Giuseppe Bonavina e Danilo Pasotti

Obiettivo trasversale	<ul style="list-style-type: none"> Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti
Obiettivo generale	<ul style="list-style-type: none"> Fornire – uno linee di comportamento utili alla prevenzione e all'uso corretto dei farmaci Coinvolgere i familiare all'educazione dei giovani con “ l'ESEMPIO”
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> Supportare gli adulti nell'educazione dei figli e nipoti o studenti Osservare per comprendere: la corretta gestione delle emozioni in età adolescenziale
Contenuti	<p>24.10.19 II° INCONTRO ORE 15,30 – 16,30 IL MAL DI TESTA CONOSCIERLO PER PREVENIRLO</p>
Dott. Giuseppe Bonavina Medico Spec. in Neurologia	<ul style="list-style-type: none"> Il mal di testa – quale prevalenza – nei due sessi e quale invalidità comporta Le diverse forme: diagnosi e terapiacenni Il DIARIO delle CEFALEE- quale utilità come strumento diagnostico e cura La prevenzione delle varie forme, la familiarità..... conosciamola Quando iniziare con una terapia medica.....
	<p>07.11.19 I° INCONTRO ORE 15,30 – 16,30 LE EMOZIONI IN ETA' ADOLESCENZIALE –UNA GESTIONE COMPLESSA: CONOSCERE PER PREVENIRE</p>
Dott. Danilo Pasotti Medico Spec. in Psicologia Clinica	<ul style="list-style-type: none"> Le emozioni – nella adolescenza verso la maturità-una gestione complessa L'aggressività – espressione di un messaggio di “sofferenza” quale La famiglia , e gli educatori che osservano –quale ruolo possono avere? Un sostegno ad un bambino/a “preso di mira” –quale percorso consigliato

Per iscriversi - contattare – dopo 15 settembre 2019

- INSAUTE Cell: **366 267 3266** (Lunedì al Venerdì - ore 15.00- 17.00) email contattaci@insalute.info
- Ass. Volontari di Castel Guelfo email info@areavolontaria.it ,
urp@castelguelfo.provincia.bologna.it , oppure tel. Associazione Volontari 331 9020887