

**Patrocinio richiesto al Comune di RUSSI (RA) e all'ASL della Romagna**

**Un corso gratuito sul tema**

promosso e organizzato in collaborazione con Centro Sociale Culturale "PORTA NOVA"  
**"LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI E LA MEDICINA DI GENERE"**

PRESSO -SALA CENTRO SOCIALE CULTURALE "PORTA NOVA" VIA A. MORO 2/1 – RUSSI (RA)

**GIOVEDÌ 17, 24, 31 OTTOBRE e 7 NOVEMBRE 2019 ORE 15 – 16.00**

Relatori Dott.ri: Augusto Graziani, Caterina Ciardiello, Shirley Ehrlich

Obiettivo trasversale e generale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti. Prevenire complicanze, migliorare la salute mediante una conoscenza delle risorse proprie ai fini di una partecipazione attiva alle cure</li> </ul>
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consentire alla persona, affetta o a rischio, di avere le basi necessarie per un corretto approccio, in collaborazione con i professionisti di fiducia</li> </ul>
<b>Contenuti</b>	<b>17.10.19 I° incontro ORE 15.00 – 16.00</b>
Dott. <b>Augusto Graziani</b> Medico chirurgo, Spec. Cardiologia e medico di MG	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il cuore e i vasi: funzionamento dell'apparato cardiovascolare cenni</li> <li>Cosa significa "la pressione arteriosa" (PA) e la sua variabilità</li> <li>La misurazione della PA: quando e come.... Il DIARIO perché è utile?</li> <li>valutare il rischio cardiovascolare – in famiglia -nelle varie età - stili di vita</li> <li>La collaborazione col medico di fiducia - aiuta la prevenzione</li> </ul>
	<b>24.10.19 II° incontro ORE 15.00 – 16.00</b>
Dott. <b>Augusto Graziani</b> Medico Chirurgo Spec. in Cardiologia e Malattie Vascolari	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le variazioni della pressione arteriosa - significato prognostico</li> <li>Ipertensione arteriosa e il rischio cardiovascolare - stili di vita</li> <li>Come conservare il cuore a lungo.... In salute</li> <li>Elettrocardiogramma – rivela anche la sofferenza del cuore x ipertensione</li> </ul>
	<b>31.10.19 III° incontro ORE 15.00 – 16.00</b>
Dott./ssa <b>Caterina Ciardiello</b> Farmacista	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il farmaco assunto dopo revisione: stili di vita corretti</li> <li>Il farmaco è prodotto sia dalle Erbe (in natura) sia a livello industriale</li> <li>Il bugiardino: impariamo a leggerlo correttamente</li> </ul>
	<b>07. 11.19 IV° incontro ORE 15.00 – 16.00</b>
Dott.ssa <b>Shirley Ehrlich</b> Medico Chirurgo Spec. in Medicina del Lavoro e Scienze dell'Alimentazione	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le patologie croniche: nei due sessi – cenni</li> <li>La patologia cardiovascolare: differenza fra uomini e donne</li> <li>La Medicina di Genere – nuovo approccio alla salute dei due sessi</li> <li>Sapere significa .....sapere come avere cura di sé , e come fare una vera prevenzione</li> </ul>

Per iscriversi e chiedere informazioni:

- Si può prenotare presso Centro Sociale PORTANOVA tel/fax.: 0544-582088 – Presidente Sig. Daniele Bolognesi
- Farmacia Farini , Corso Farini 47, Russi, [farmfarini@libero.it](mailto:farmfarini@libero.it) .
- Oppure telefonando al cel.: 366 267 3266 tutti i gg feriali dalle 15 -17 all' Associazione I.N.S.A.L.U.T.E. APS Sito [www.insalute.info](http://www.insalute.info) , oppure anche tramite Email : [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info)