



Patrocinio COMUNE di Conselice e dell' AUSL DELLA ROMAGNA

Promuovono Incontri aperti al pubblico al CS M.SALAMI sul tema

L'APPARATO DIGERENTE II° PARTE: L'INTESTINO TENUE E CRASSO FRA FISILOGIA E PATOLOGIA: COME MANTENERLO IN SALUTE- L'IMPORTANZA DEGLI SCREENING

i Venerdì 4, 11, 18, Ottobre 2019 ore 20,30 – 21,30

Presso il Centro Sociale : “Maurelio Salami” – Lavezzola, Via Silvio Pasi, 4, Conselice

Relatori Dott.ri: Luisa Carnevali , Valentina Succi, Massimo Vincenzi,

Obiettivo trasversale	<ul style="list-style-type: none"> Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti
Obiettivo generale	<ul style="list-style-type: none"> Prevenire, migliorare la salute mediante una conoscenza delle risorse proprie ai fini di una partecipazione attiva al monitoraggio degli indicatori di salute
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> Consentire alla persona, affetta o a rischio, di conoscere e avere le basi necessarie per un corretto approccio
Contenuti	I° incontro Venerdì 04.10.2019 ore 20 .30 – 21.30
Dott. ssa Luisa Carnevali Medico Chirurgo Già Medico di MG	<ul style="list-style-type: none"> Malattie croniche (farmaci) e stitichezza – stili di vita corretti Malattie croniche del tenue e del CRASSO - colon cenni Primi approcci diagnostici - primi rimedi terapeutici Quando si invia al secondo livello per degli accertamenti
	II° incontro Venerdì 11.10.2019 ore 20 .30 – 21.30
Dott.ssa Valentina Succi Biologa Nutrizionista	<ul style="list-style-type: none"> L'alimentazione – come prevenzione della stitichezza Fibre e idratazione regolare.... Quali vantaggi e quali controindicazioni Le porzioni di frutta e verdura : quanto e come prepararli Una dieta fac simile –proposte -cenni
	III° incontro Venerdì 18.10.2019 ore 20 .30 – 21.30
Dott. Massimo Vincenzi Medico, Spec. in Medicina Interna, Gastroenterologia , Endoscopia e Scienze dell' Alimentazione	<ul style="list-style-type: none"> Cenni - malattie croniche del colon; intestino tenue - malassorbimento La stitichezza che cos'è – quali i primi sintomi per non cronicizzare Le feci: formazione e composizione; L'evacuazione regolare è necessaria perché ? Il microbioma – nuovo organo vitale - cenni L'importanza degli Screening, - della diagnosi precoce

LA PRE-ISCRIZIONE dopo il 10.09.19 PRESSO UNO DEI SEGUENTI PROMOTORI

- Comune URP Tel. 0545 986970, Fax 0545 38107, urp@comune.conselice.ra.it
- Centro Sociale “Maurelio Salami” Via Silvio Pasi 4 Lavezzola Tel:0545 80449
centrosocialemsalami14@gmail.com
- INSALUTE Ass.p.s. cel 366 267 3266 (dal lunedì al venerdì dalle ore 15 -17) fax 0542699419 email contattaci@insalute.info sito: www.insalute.info