



## Calendario - Programma dei corsi del II° semestre 2019

L'ingresso e la partecipazione ai corsi sono **gratuiti**

**La realizzazione del ciclo degli incontri presuppone almeno 15 iscrizioni**

**Prime tabelle – sono i progetti articolati**

    			
<b>PROGETTO PROPOSTO DA 4 ASSOCIAZIONI IMOLESI: I.N.S.A.L.U.T.E. APS, PERLEDONNE ODV; PROFESSIONE MEDICA E SANITA' APS; UNIVERSITA' APERTA IMOLA SCS</b>			
<b>PROGETTO REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO DELLA CITTA' DI IMOLA</b>			
<b>EDUCAZIONE SANITARIA E TERAPEUTICA TEMA: "MEDICINA DI GENERE" 8 QUARTIERI DI IMOLA 2019</b>			
DATA ORE 20,30	QUARTIERE , SALA, INDIRIZZO, E-MAIL	RELATORE	TEMA
19/06/2019 MERCLEDI'	ZOLINO - C.S. ZOLINO VIA TINTI 1 - IMOLA <a href="mailto:info@centrosocialezolino.it">info@centrosocialezolino.it</a>	DOTT. ARRIGO BONDI	LA PREVENZIONE: GLI SCREENING- SONO IMPORTANTI PER LA DIAGNOSI PRECOCE
03/09/2019 MARTEDI'	ZONA IND.LE - C.S. LA STALLA VIA SERRAGLIO 20/B - IMOLA <a href="mailto:info@cslastalla.it">info@cslastalla.it</a>	DOTT.SSA SHIRLEY EHRlich	LA PATOLOGIE CRONICHE – NON TRASMISSIBILI EVITABILI PER MASCHI E FEMMINE
19/09/2019 GIOVEDI'	PONTICELLI - POLISPORTIVA VIA MONTANARA 250/B - IMOLA <a href="mailto:info@polisportivaponticelli.it">info@polisportivaponticelli.it</a>	DOTT.SSA FRANCA LULLINI	LA PREVENZIONE FOCALIZZATA SUL SESSO FEMMINILE
25/09/2019 MERCLEDI'	SESTO IMOLESE - C.S. C.A.TAROZZI VIA BALDUCCI 6 - SESTO IMOLESE <a href="mailto:csocialetarozzi@gmail.com">csocialetarozzi@gmail.com</a>	PROF. DOMENICO MOTOLA	EFFICACIA E SICUREZZA DEI FARMACI NEI MASCHI E NELLE FEMMINE
10/10/2019 GIOVEDI'	PEDAGNA - C.S. LA TOZZONA VIA PUNTA 24 - IMOLA <a href="mailto:tozzona@virgilio.it">tozzona@virgilio.it</a>	DOTT. DANILO PASOTTI	UOMINI E DONNE: SOLE E LUNA
16/10/2019 MERCLEDI'	C.S. SASSO MORELLI VIA SASSO MORELLI n.55/F IMOLA <a href="mailto:cs.morelli@libero.it">cs.morelli@libero.it</a>	DOTT. ANTONIO MAESTRI	TUMORI BENIGNI E MALIGNI: INCIDENZA E PREVALENZA DIVERSA NELLE DONNE E NEGLI UOMONI
22/10/2019 MARTEDI'	ZELLO - CIRCOLO M.C.L. VIA ZELLO 47 - IMOLA <a href="mailto:aziendasilviab@gmail.com">aziendasilviab@gmail.com</a>	DOTT. FRANCESCO COSTA	LA PREVENZIONE FOCALIZZATA SUL SESSO MASCHILE
06/11/2019 MERCLEDI'	SAN PROSPERO C.S. SANPROSPERO VIA SAN PROSPERO 59 - IMOLA <a href="mailto:cssanprospero@gmail.com">cssanprospero@gmail.com</a>	DOTT.SSA CHIARA SUZZI	IL CERVELLO: UOMINI E DONNE -LA COMPLEMENTARIETA' DEI RUOLI



## PARLIAMO DELLA MIA SALUTE

Incontri aperti alla cittadinanza



2° ciclo 2019

*Stili di vita corretti: la prevenzione e la cura del sé*

**I MARTEDÌ (ore 15-16)**  
di CASTEL SAN PIETRO TERME  
Sala Biblioteca Casa della Salute  
via Oriani, 1

**17 SETTEMBRE 2019**  
*Il monitoraggio degli indicatori di salute*  
Sabrina Gabrielli  
(Infermiera dirigente Casa della Salute Castel  
S. Pietro Terme e Medicina Ausl Imola)

**24 SETTEMBRE 2019**  
*La lombalgia: prevenzione e cura*  
Roberto Senaldi  
(Medico di Medicina Generale)

**1 OTTOBRE 2019**  
*L'attività motoria dosata: la colonna  
sana una garanzia per l'autonomia*  
Carmelo Puglisi  
(Medico Specialista in Fisiatria Ausl Imola)

**8 OTTOBRE 2019**  
*La gestione della terza età:  
un rebus da conoscere*  
Malvina Mazzotta e Mariangela Bianconcini  
(Psicologhe Ausl Imola)

**15 OTTOBRE 2019**  
*La sindrome metabolica  
e la malattia diabetica*  
Rita Manini  
(Medico Specialista in Endocrinologia e  
malattie del ricambio Ausl Imola)

**22 OTTOBRE 2019**  
*Il piede vascolare o diabetico:  
prevenzione e cura*  
Jessica Sangiorgi e Marika Mezzetti  
(Podologhe)

**I MERCOLEDÌ (ore 15-16)**  
di IMOLA  
Polo Formativo Osp. Vecchio Imola  
Pz.le G. dalle Bande Nere, 11

**2 OTTOBRE 2019**  
*Il monitoraggio degli indicatori di salute*  
Marina Zambrini  
(Infermiera coordinatrice di percorso  
Centro Diabetologico Ausl Imola)

**9 OTTOBRE 2019**  
*La lombalgia: prevenzione e cura*  
Rosa Cilio  
(Medico di Medicina Generale)

**16 OTTOBRE 2019**  
*L'attività motoria dosata: la colonna  
sana una garanzia per l'autonomia*  
Carmelo Puglisi  
(Medico Specialista in Fisiatria Ausl Imola)

**23 OTTOBRE 2019**  
*La gestione della terza età:  
un rebus da conoscere*  
Malvina Mazzotta e Mariangela Bianconcini  
(Psicologhe Ausl Imola)

**30 OTTOBRE 2019**  
*La sindrome metabolica  
e la malattia diabetica*  
Anna Vacirca  
(Medico Specialista in Endocrinologia e  
malattie del ricambio Ausl Imola)

**6 NOVEMBRE 2019**  
*Il piede vascolare o diabetico:  
prevenzione e cura*  
Letizia Righini  
(Podologa)

**I GIOVEDÌ (ore 15-16)**  
della VALLATA  
Casa della Salute Vallata del Santerno, via  
dell'VIII Centenario, 4 - Borgo Tossignano

**17 OTTOBRE 2019**  
*Il monitoraggio degli indicatori di salute*  
Nataschia Zanotti  
(Infermiera  
ambulatori Cardiologici Ausl Imola)

**24 OTTOBRE 2019**  
*La lombalgia: prevenzione e cura*  
Sandra Falconi  
(Medico di Medicina Generale)

**31 OTTOBRE 2019**  
*L'attività motoria dosata: la colonna  
sana una garanzia per l'autonomia*  
Carmelo Puglisi  
(Medico Specialista in Fisiatria Ausl Imola)

**7 NOVEMBRE 2019**  
*La gestione della terza età:  
un rebus da conoscere*  
Malvina Mazzotta e Mariangela Bianconcini  
(Psicologhe Ausl Imola)

**14 NOVEMBRE 2019**  
*La sindrome metabolica  
e la malattia diabetica*  
Anna Vacirca  
(Medico Specialista in Endocrinologia e  
malattie del ricambio Ausl Imola)

**21 NOVEMBRE 2019**  
*Il piede vascolare o diabetico:  
prevenzione e cura*  
Letizia Righini  
(Podologa)

**I VENERDÌ (ore 15-16)**  
di MEDICINA  
Casa della Salute di Medicina  
via Saffi, 1

**8 NOVEMBRE 2019**  
*Il monitoraggio degli indicatori di salute*  
Isaura Veronesi  
(Infermiera coordinatrice Casa della Salute  
Castel S. Pietro Terme e Medicina Ausl Imola)

**15 NOVEMBRE 2019**  
*La lombalgia: prevenzione e cura*  
Ilario Albertazzi  
(Medico di Medicina Generale)

**22 NOVEMBRE 2019**  
*L'attività motoria dosata: la colonna  
sana una garanzia per l'autonomia*  
Carmelo Puglisi  
(Medico Specialista in Fisiatria Ausl Imola)

**29 NOVEMBRE 2019**  
*La gestione della terza età:  
un rebus da conoscere*  
Malvina Mazzotta e Mariangela Bianconcini  
(Psicologhe Ausl Imola)

**6 DICEMBRE 2019**  
*La sindrome metabolica  
e la malattia diabetica*  
Rita Manini  
(Medico Specialista in Endocrinologia e  
malattie del ricambio Ausl Imola)

**13 DICEMBRE 2019**  
*Il piede vascolare o diabetico:  
prevenzione e cura*  
Jessica Sangiorgi e Marika Mezzetti  
(Podologhe)

## CURARSI....PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE

Progetto di informazione e di Educazione Sanitaria dedicato ai familiari di persone con disabilità  
 (ma non solo ricoverati a Montecatone Rehabilitation Institute)

**Gli 10 incontri si svolgeranno dalle ore 15.15 alle ore 16.15- II° sessione 2019**

presso l'Atrio del piano terra- Ospedale di Montecatone - Via Montecatone 37, Imola

### PROGRAMMA VIII° Edizione

Data	Giorno e orario	Programma VIII° Edizione Autunno 2019 Temi	Relatori Dott.ri / Prof.
26/09	Giovedì ore 15,15 -16,15	La lesione midollare: prospettive di cura	<b>Rita Capirossi</b> Medico Spec. Medicina Fisica e Riabilitazione, MRI
03/10	Idem	Come funzionano i nervi ..... il midollo spinale	<b>Angela Morreale</b> Medico , Spec. in Neurologia MRI
10/10	Idem	Respiriamo in modo corretto	<b>Alberto Dal Monte</b> Medico Spec. in Pneumologia e Allergologia, INSALUTE
17/10	Idem	La SPALLA- e la COLONNA- nella movimentazione manuale dei carichi	<b>Cristina Franchini</b> Medico Spec. in Ortopedia e Reumatologia INSALUTE
24/10	Idem	Consigli pratici x ottimizzare la movimentazione manuale dei carichi	<b>Simone Carmina</b> Fisioterapista MRI
31/10	Idem	Ogni labirinto nasconde un'uscita	<b>Loredana Teofilo</b> Psicologa, Ass. Unità Spinale MRI
07/11	Idem	La digestione.... Nel paziente con problemi neurologici	<b>Gabriele Bazzocchi , Mimosa Balloni</b> Medici Spec. in Med. Interna, MRI
14/11	Idem	Tutto è importante ..... un aiuto dalle piccole cose	<b>Roberta Vannini</b> Terapista Occupazionale MRI
21/11	Idem	La compressione cutanea prolungata: prevenire le lesioni da decubito	<b>Micaela Battilana</b> Medico MRI
28/11	Idem	Il piede che non si muove autonomamente - ha bisogno di cure particolari	<b>Jessica Sangiorgi e Marika Mezzetti</b> Podologhe INSALUTE
05/12	Idem	La cura del cavo orale nella persona non autonoma	<b>Denis Dal Fiume</b> Odontoiatra INSALUTE

Per informazioni e iscrizioni, a partire dal 15.02.19, contattare:

- **I.N.S.A.L.U.T.E** - telefono 366 267 3266 - fax 0542- 699419 (dal lunedì – venerdì, ore 15- 17)  
e-mail: [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info) - [www.insalute.info](http://www.insalute.info)
- **Montecatone Rehabilitation Institute** - Assistente Sociale Anna Neri 0542 632853

con il patrocinio e

il sostegno di

# INCONTRI PER LA SALUTE



2° SEMESTRE  
2019



La prevenzione ad ogni età allunga e migliora la vita • 1ª parte dell'Apparato Gastroenterico

ORE 16-17 I MARTEDÌ DELLA CASA DELLA SALUTE <b>BORGO RENO</b>	ORE 16-17 I MERCOLEDÌ DELLA CASA DELLA SALUTE <b>NAVILE</b>	ORE 16-17 I GIOVEDÌ DELLA CASA DELLA SALUTE <b>S. DONATO – S. VITALE</b>
01/10/2019 LA PREVALENZA DELLE PATOLOGIE 1° TRATTO GASTROINTESTINALE IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE INFORMA <b>MONICA MASCITTI</b> (MMG)	02/10/2019 LA PREVALENZA DELLE PATOLOGIE 1° TRATTO GASTROINTESTINALE IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE INFORMA <b>STEFANO RUBINI</b> (MMG)	03/10/2019 LA PREVALENZA DELLE PATOLOGIE 1° TRATTO GASTROINTESTINALE IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE INFORMA <b>STEFANO RUBINI</b> (MMG)
08/10/2019 I DOCUMENTI SANITARI: PERCHÉ CUSTODIRLI CON CURA <b>LUIGI SPINNATO</b> (MMG)	09/10/2019 I DOCUMENTI SANITARI: PERCHÉ CUSTODIRLI CON CURA <b>LUIGI SPINNATO</b> (MMG)	10/10/2019 I DOCUMENTI SANITARI: PERCHÉ CUSTODIRLI CON CURA <b>LUIGI SPINNATO</b> (MMG)
15/10/2019 LA SALUTE CAVO ORALE: E' LO SPECCHIO DELLA NOSTRA SALUTE <b>ANNAMARIA BAIETTI</b> (MEDICO - CHIRURGO MAXILLO FACCIALE)	16/10/2019 LA SALUTE CAVO ORALE: E' LO SPECCHIO DELLA NOSTRA SALUTE <b>ANNAMARIA BAIETTI</b> (MEDICO - CHIRURGO MAXILLO FACCIALE)	17/10/2019 LA SALUTE CAVO ORALE: E' LO SPECCHIO DELLA NOSTRA SALUTE <b>ANNAMARIA BAIETTI</b> (MEDICO - CHIRURGO MAXILLO FACCIALE)
22/10/2019 LA DIGESTIONE 1° PARTE: PREVENIRE SI PUÒ <b>ANDREA VERRI</b> (MEDICO DI MG, SPEC. IN GASTROENTEROLOGIA)	23/10/2019 LA DIGESTIONE 1° PARTE: PREVENIRE SI PUÒ <b>ANDREA VERRI</b> (MEDICO DI MG, SPEC. IN GASTROENTEROLOGIA)	24/10/2019 LA DIGESTIONE 1° PARTE: PREVENIRE SI PUÒ <b>ANDREA VERRI</b> (MEDICO DI MG, SPEC. IN GASTROENTEROLOGIA)
29/10/2019 L'IMPORTANZA DELLA PREPARAZIONE DEI CIBI <b>MATTEO BOSCHINI</b> (DIETISTA)	30/10/2019 L'IMPORTANZA DELLA PREPARAZIONE DEI CIBI <b>MATTEO BOSCHINI</b> (DIETISTA)	31/10/2019 L'IMPORTANZA DELLA PREPARAZIONE DEI CIBI <b>MATTEO BOSCHINI</b> (DIETISTA)
05/11/2019 I FARMACI: L'ASSUNZIONE RESPONSABILE <b>ELISA SANGIORGI</b> (FARMACISTA)	06/11/2019 I FARMACI: L'ASSUNZIONE RESPONSABILE <b>ELISA SANGIORGI</b> (FARMACISTA)	07/11/2019 I FARMACI: L'ASSUNZIONE RESPONSABILE <b>ELISA SANGIORGI</b> (FARMACISTA)
12/11/2019 IL REFLUSSO - ESOFAGITE - DISPEPSIA COME PREVENIRLI <b>ANTONIO BALDUZZI</b> (MEDICO DI MG SPEC. IN GASTROENTEROLOGIA)	13/11/2019 IL REFLUSSO - ESOFAGITE - DISPEPSIA COME PREVENIRLI <b>ANTONIO BALDUZZI</b> (MEDICO DI MG SPEC. IN GASTROENTEROLOGIA)	14/11/2019 IL REFLUSSO - ESOFAGITE - DISPEPSIA COME PREVENIRLI <b>ANTONIO BALDUZZI</b> (MEDICO DI MG SPEC. IN GASTROENTEROLOGIA)
19/11/2019 ATTIVITÀ MOTORIA DOSATA COL SORRISO <b>GERARDO ASTORINO, SIMONA GALLI, GIACOMO NARDESE</b> (MEDICO DELLO SPORT E INSEGNANTE DI SCIENZE MOTORIE)	20/11/2019 ATTIVITÀ MOTORIA DOSATA COL SORRISO <b>GERARDO ASTORINO, SIMONA GALLI, GIACOMO NARDESE</b> (MEDICO DELLO SPORT E INSEGNANTE DI SCIENZE MOTORIE)	21/11/2019 ATTIVITÀ MOTORIA DOSATA COL SORRISO <b>GERARDO ASTORINO, SIMONA GALLI, GIACOMO NARDESE</b> (MEDICO DELLO SPORT E INSEGNANTE DI SCIENZE MOTORIE)
26/11/2019 BENESSERE - NONSTANTE LA MALATTIA <b>STEFANIA ARTIOLI</b> (PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA)	27/11/2019 BENESSERE - NONSTANTE LA MALATTIA <b>STEFANIA ARTIOLI</b> (PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA)	28/11/2019 BENESSERE - NONSTANTE LA MALATTIA <b>STEFANIA ARTIOLI</b> (PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA)
03/12/2019 IL FEGATO E LA BILE <b>VINCENZO CENNAMO</b> (MEDICO SPEC. IN GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA)	04/12/2019 IL FEGATO E LA BILE <b>VINCENZO CENNAMO</b> (MEDICO SPEC. IN GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA)	05/12/2019 IL FEGATO E LA BILE <b>VINCENZO CENNAMO</b> (MEDICO SPEC. IN GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA)

A cura di Comunicazione e relazioni con il cittadino - Azienda USL di Bologna

PER INFO: [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info)  
[www.insalute.info](http://www.insalute.info)

**I VARI CICLI DI INCONTRI NEI VARI COMUNI DELLA PROVINCIA DI BOLOGNA e RAVENNA**

	<b>Tema</b>	<b>Giorno della settimana</b>	<b>Date svolgimento e orario</b>	<b>Sede e indirizzo dove si terranno i corsi</b>	<b>sostenuto, promosso da e/o in collaborazione e/o col Patrocinio di</b>	<b>Relatori Dott.ri / Prof.</b>
1.	La pressione arteriosa – un indicatore da conoscere e vivere a lungo e bene	I Venerdì	20,27 Settembre e il 4 e 11 Ottobre ore 18,30 – 19,30	Sala riunione CS F. Malpensa Via Jussi 33, San Lazzaro di Savena	Comune S.Lazzaro Fimmg Bologna CS F.Malpensa Farmacia della Cicogna AUSL Bologna	Maurizio Camanzi Lucia Favilli Valeria Caddeo Shirley Ehrlich
2	facciamo attività motoria insieme.....	I Giovedì	3,10,17, 24 Ottobre , ore 20 - 21	Palestra Campanella Via Gioberti 3,Imola	Comune di Imola Fondazione CRI AUSL Imola Farmacia “Ai Cappuccini”	Carlotta Berti Sofia Marini
3	I cinque sensi prima parte	I Giovedì	3,10,17, 24 Ottobre, ore 20, 30 - 21,30	Sala Consiliare Comune di Casalfiumanese P.zza Cavalli 15	Comune di Casalfiumanese Farmacia di Casalfiumanese AUSL Imola	Filippo Sorace Luca Avoni Paola Giorgi
4	La colonna vertebrale e le grandi articolazioni: come prevenire i dolori x sforzi e x l’età	Giovedì Lunedì Lunedì Sabato	3, 28 Ottobre e il 4, 30 Novembre ore 9, 30 - 10,30 (date concordate)	Biblioteca Comunale x3 (P.zza della Pace 4) e il <b>Sabato</b> : Sala Consiliare Comune Monte S.Pietro (P.zza della Pace 2, Monte S. Pietro (Bo)	Comune di Monte S. Pietro? AUSL Bologna ASC Insieme	Oretta Benati Franco Monterumisi Michele Stancari Giancarlo Caruso
5	La digestione dalla bocca in giu’	I Venerdì	4, 11, 18, 25 Ottobre ore 14,30-15,30	Sala Riunione CS BORGIO – Faenza, Via Saviotti 1 , Faenza	Comune di Faenza AUSL della Romagna SFERA Farmacie	Angelo Del Favero Riccardo Vicentini Massimo Vincenzi Shirley Ehrlich
6	L’intestino Tenue e Crasso fra fisiologia e patologia -come mantenerlo in salute	I Venerdì	4, 11, 18 Ottobre Ore 20,30-21,30	Sala Riunione CS Aurelio Salami – Lavezzola (Conselice-RA)	Comune di Conselice AUSL della Romagna CS M. Salami	Luisa Carnevali Valentina Succi Massimo Vincenzi
7	L’apparato respiratorio –fra le patologie acute e croniche: collaboriamo alla gestione	I Mercoledì	16, 23, 30 Ottobre e 6 Novembre ore 20,30-21,30	Sala Consiliare Comune di Molinella – P.zza A. Martoni 1 Molinella	Comune di Molinella SFERA Farmacie Org. Operaie Autonome Coop. Cult. Ricreativa “Giuseppe Massarenti”	Paolo Soverini Ernaesto Paquini Eugenio Detotto M.Laura Vincenzi Paolo Sgarbi
8	La prevenzione delle malattie Cardiovascolari e la Medicina di Genere	I Giovedì	17, 24, 31 Ottobre e il 7 Novembre ore 15 - 16	Sala Riunione CS BORGIO – Porta Nova, Via A. Moro 2/1, Russi	Comune di Russi ? AUSL della Romagna Farmacia Farini	Augusto Graziani Caterina Ciardiello Shirley Ehrlich
9	Le gambe sono fondamentali per la nostra autonomia – quali sono i pericoli da evitare	I Giovedì	17, 24, 31 Ottobre e il 7 Novembre ore 18 - 19	Sala Palazzo Pennazzi P.zza C. Pennazzi 2 , Mordano	Comune di Mordano AUSL di Imola Imola Bevande	Anna Bertozzi Annalisa Di Gioia Paola Giorgi Gigliola Bedetti

10	La lombalgia	Date da definire ?? verifica di almeno 15 iscrizioni	Date da definire ?? verifica di almeno 15 iscrizioni	Università Aperta Imola, Piazza Gramsci 21, Imola	Università Aperta Fondazione CRI AUSL di Imola	Shirley Ehrlich Cristina Franchini Annalisa Di Gioia Carlotta Berti
11	Mal di Testa: conoscerlo per prevenirlo e  Le emozioni in età adolescenziale : una gestione complessa	I Giovedì	24 Ottobre e il 7 Novembre ore 15,30 – 16,30	Sala sede ass. Volontari di Castel Guelfo, Largo 25 Aprile 7/B, Castel Guelfo (BO)	Comune di Castel Guelfo AUSL di Imola Ass. Volontari di Castel Guelfo	Giuseppe Bonavina Danilo Pasotti
12	L'insonnia si può prevenire	Il Lunedì	2 Dicembre ore 14,30 - 16	Sala delle Stagioni, Via Emilia 25, Imola	AUSER Imola  <i>(Programma Miscellanea 2019-20)</i>	Danilo Pasotti

**Le proposte di NUOVI CORSI possono essere fatte anche dalle singole associazioni sulla base delle rispettive esigenze - I.N.S.A.L.U.T.E. avrà cura di decodificare e costruire un percorso di formazione individualizzato.**

**Per chiarimenti oppure delucidazione si può chiedere nel seguente modo:**

- chiamare al cellulare : **366 267 3266 (348 2718 348)** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 alle 17
- inviare una e-mail : [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info)
- consultare il sito [www.insalute.info](http://www.insalute.info)

**SI RINGRAZIANO TUTTI I SOSTENITORI**

*Si può devolvere il 5 per mille  
all'Associazione **INSALUTE** al momento della denuncia dei redditi  
indicando il numero di Codice Fiscale = 02 39 10 41 205 oppure utilizzando il  
modello CUD – per chi non fa denuncia*