



**Patrocinio : COMUNE di Conselice e richiesto all'AUSL della Romagna**  
**“IL CAFFÈ’ DELLE RAGAZZE , CS SALAMI e INSALUTE APS promuovono**  
**Incontri aperti al pubblico in collaborazione con :**

in collaborazione con  e  **sul Tema:**

**“La Donna È Mobile: le stagioni di una vita nella ricerca dell’armonia”**  
 Presso Galleria Arte Incontro, Piazza Foresti 2, Conselice (di fronte al Comune)

**i Lunedì 18, 25, Febbraio 4, e 11 Marzo ore 20,30 – 21,30**

**Relatori Dott.ri: Luisa Carnevali, Pier Luigi Bedei, Valentina Succi, Shirley Ehrlich**

Obiettivo trasversale a tutti i corsi	<input type="checkbox"/> Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti
<input type="checkbox"/> Obiettivo generale	<input type="checkbox"/> Corretta conoscenza del significato delle stagioni /fasi della vita della donna a livello olistico
Obiettivi specifici	<input type="checkbox"/> Conoscere come affrontare l’adolescenza la maturità e la menopausa <input type="checkbox"/> Come mantenersi “giovani” – quali stili di vita corretti , la prevenzione <input type="checkbox"/> Quali accertamenti – e terapia nel percorso diagnostico e terapeutico
<b>Contenuti</b>	<b>I° incontro 18.02.19 ore 20 .30 – 21.30</b>
Dott.ssa <b>Luisa Carnevali</b> Medico già Medico di Famiglia	<input type="checkbox"/> La salute della donna _ decodificatore dei bisogni <input type="checkbox"/> Le patologie più frequenti in ambulatorio del Medico di primo livello-trincea <input type="checkbox"/> Ritardare la medicalizzazione del problema- prevenzione I° e II° <input type="checkbox"/> Stili di vita sani da trasmettere alla interessata e alla famiglia
	<b>II° incontro 25.02.19 ore 20 .30 – 21.30</b>
Dott. <b>Pier Luigi Bedei</b> Medico Spec. Ostetricia Ginecologia	<input type="checkbox"/> La donna è mobile..... vari fase che influenzano il corpo e la mente <input type="checkbox"/> La prima visita ginecologica quando..... <input type="checkbox"/> L’igiene e la prevenzione- prima di medicalizzare <input type="checkbox"/> Il monitoraggio della salute- grande risorsa, sociosanitaria
	<b>III° incontro 04.03.19 ore 20 .30 – 21.30</b>
Dott.ssa <b>Valentina Succi</b> Biologa Nutrizionista	<input type="checkbox"/> L’alimentazione sana- impostazione in famiglia +++ a carico della donna <input type="checkbox"/> La preparazione degli alimenti: attenzione alla forma e contenuti <input type="checkbox"/> La tempistica dei pasti e le eccezioni: non si nasce imparati.....
	<b>IV° incontro 11.03.19 ore 20 .30 – 21.30</b>
Dott.ssa <b>Shirley Ehrlich</b> Medico Spec. in Med. Del lavoro e Scienze dell’Alimentazione	<input type="checkbox"/> La circolazione sanguigna– attenzione agli stili di vita e alla genetica <input type="checkbox"/> I grassi nel sangue possono influenzare l’invecchiamento ? <input type="checkbox"/> La prevenzione: un utile strumento per mantenere in ottimo bilancio la salute <input type="checkbox"/> Gli esami diagnostici – più comuni – quale utilità <input type="checkbox"/> Importante avere un medico di fiducia di riferimento

**L A PRESCRIZIONE dopo il 01.02.19 PRESSO UNO DEI SEGUENTI PROMOTORI**

- **COMUNE URP** Tel. 0545 986970, Fax 0545 38107, [urp@comune.conselice.ra.it](mailto:urp@comune.conselice.ra.it)
- **FARMACIA CAMANZI** Via G. Garibaldi 34: 054589145 [info@farmaciacamanzi.it](mailto:info@farmaciacamanzi.it);
- **SANITARIA ORTOPIEDIA CONSELICE** Via Cavallotti 9–11 ; 48017 Conselice (RA) Tel.054589481  
**INSALUTE APS.** cel 366 267 3266 (dal lunedì al venerdì dalle ore 15 -17) [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info) sito [www.insalute.info](http://www.insalute.info)