

INSALUTE APS

CALENDARIO CORSI EFFETTUATI 2010- TERRITORIO PROV. BO - RA

Progetto INsalute INCorsia (realizzato in Collaborazione con l'ASL di IMOLA: Spot sul tema c/o Ospedale di Imola – Tutti i Martedì dalle 14.30 alle 15.30 – presso la saletta adiacente alla Biblioteca)

1. 12.01.10, 2.02.10, 23.02.10, 16.03.10 (4 incontri SPOT) La lombalgia: la prevenzione la diagnosi e gli stili di vita da adottare Relatore : Cristina Franchini, Micaela Battilana, Tamara Mingazzini
2. 19.01.10, 9.02.10, 2.03.10, **23.03.10** (4 incontri SPOT) La pressione arteriosa: un importante indicatore per controllare lo stato di salute del cuore e dei vasi sanguigni. Relatore :Shirley Ehrlich, Claudia Camanini, Laura Orlandi, Fabio Suzzi
3. 26.01.10, 16.02.10, 9.03.10, **30.03.10** (4 incontri SPOT) La sindrome metabolica: come controllare al meglio il colesterolo, i trigliceridi, il peso corporeo con gli stili di vita salutari. Relatore: Franco Beghini, Alessandra Pirazzoli, Danilo Pasotti, Anna Vacirca

Progetto INsalute INCittà (realizzato in Collaborazione con l'ASL di IMOLA: corsi sul tema c/o Saletta Bocciofila Via Saffi 50/a Imola - (Tutti Giovedì dalle 18 alle 19)

4. “La lombalgia – la prevenzione, la diagnosi e gli stili di vita da adottare” tutti i giovedì: 14, 21, 28 gennaio e 4 febbraio ore 18 - 19 presso la sede della Bocciofila Imola – Via Saffi 50/A, Imola, Relatori: Dott.ri Gino Faccani, Silvio Bonifacci, Ilario Albertazzi, Paolo Ricci Maccarini
5. “La pressione arteriosa, un indicatore di salute da conoscere” tutti i giovedì 11, 18, 25 febbraio e 4 marzo ore 18 - 19 presso la sede della Bocciofila Imola – Via Saffi 50/A, Imola,
Relatori: Dott.ri Gian Franco Mirri, Claudia Camanini, Roberto Senaldi, Shirley Ehrlich,
6. “La sindrome metabolica: come controllare al meglio il colesterolo, i trigliceridi, il peso corporeo con gli stili di vita salutari” tutti i giovedì 11, 18, 25 marzo e 1 aprile ore 18- 19 presso la sede della Bocciofila Imola – Via Saffi 50/A, Imola Relatori: Dott.ri Saida Palestini, Ezio Cani, Gianni Rossi, Anna Vacirca
7. “La depressione: una malattia curabile e guaribile – quali sono le sue spie?” tutti venerdì 5,12,19,26 febbraio ore 15.30 -16,30, presso la sala Forum Cappuccini Viale Cappuccini 14, Imola programma attività “dall’autunno all’estate 2009-10” Comune di Imola. Relatori :Dott.ri Stefano Gherardi e Prof. Mara Guerra
8. “Stili di vita salutari per prevenire e/o gestire meglio le malattie croniche - Alimentazione, attività motoria e motivazione positiva” tutti i martedì 9,16, 23, 30 marzo ore 14.30 - 15.30 presso sala centro sociale culturale “porta nova” Via A. Moro 2/1 – Russi (Ra) – Patrocinio Comune di Russi Relatori: Dott.ri Shirley Ehrlich, Radiana Ravaglioli
9. “La pressione arteriosa Un parametro da monitorare per la salute” tutti i martedì 13, 20, 27 aprile - 4 maggio ore 18 -19 presso la sala Riunioni CNA Castel S.Pietro - Via Meucci 24/c - Castel S.Pietro Terme (promosso dalla CNAFNP) Relatori Dott.ri: Laura Orlandi, Roberto Senaldi, Irene di Lella, Shirley Ehrlich
10. “In salute attivi e propositivi nella nostra società: alimentazione, attività motoria e motivazione positiva” tutti i venerdì 16,23,30 aprile - 7 maggio ore 20. 30- 21.30 presso la sala sede CRI – Via Tribbioli M.Agnese –area protezione civile – Castel del Rio (promosso e patrocinato dalla PRO LOCO e dal Comune di Castel del Rio) Relatori Dott.ri , Laura Orlandi, Irene di Lella, Shirley Ehrlich e Prof. Mara Guerra
11. “Aggiornamento attivisti SPI CGIL – addetti agli sportelli” corso dedicato il 1, 7, 8, 14, 15, 21 aprile - ore 9.30- 11.30, presso sala riunione Via Emilia 44 – Imola sede CGIL (ideato e promosso Dirigenti SPI CGIL) Relatori Dott./Prof. e Referenti: Silvana Mirri, Arcangela Potente, Laura Baraldi, Laura Orlandi, Stefano Gardenghi, Shirley Ehrlich
12. “L’occhio fra maturità e malattia (presbiopia, cataratta, glaucoma ecc..)” tutti i giovedì il 8,15,22,29 aprile, ore 20- 21 - presso la sede Banca Popolare dell’Emilia – Via Rivalta 22, Imola, (in collaborazione con la Banca Popolare dell’ER Filiale di Imola) ; Relatori: Dott.ri Luca Avoni, Marta Casacci
13. “Le cefalee: cause e ricadute sulla qualità di vita” il martedì 4 ,11,18,25 maggio , ore 20-21, presso la sede Banca Popolare dell’Emilia – Viale Rivalta 22, Imola, (in collaborazione con la Banca Popolare dell’ER Filiale di Imola) Relatori Dott.ri: Shirley Ehrlich, Angelina Cerullo, Cristina Franchini, Federica Ferlini
14. “L’orologio della vita nel nostro corpo: la prevenzione e la cura: App. cardiovascolare, i polmoni, la pelle e l’App. odontostomatologico” 6,13,20, 27 maggio ore 20 – 21 presso sala riunione – sede IPPOGRIFO – Via Cesena 13 Imola, (ideato e promosso dalla Coop. IPPOGRIFO – dedicato all’aggiornamento OSS) Relatori Dott.ri: Michela Baldini, Pietro Giampiccolo, Paola Giorgi, Antonella Faggella
15. “La malattia diabetica, una malattia curabile: conoscere per prevenire : Lunedì 20, 27 settembre e 4 ,11 ottobre ORE 20 -21 presso il Centro Sociale “Castellano” – Viale Umberto I°, n.48 –C.Bolognese Relatori: *Dott.ri Lorenza Gagliardi, Shirley Ehrlich, Elisabetta Motta*

In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio : Farmacia Ghiselli Comune di Castel Bolognese

16. “L'occhio fra maturità e malattia: conoscere per prevenire: Giovedì 23, 30 settembre e 7, 14 ottobre ORE 18.30-19.30 presso la Palazzina Ex Direzione Sanitaria Lolli (I° piano) entrata via Saffi Imola Relatori: *Dott.ri: Vincenzo della Valle, Marta Casacci, Silvia Gambetti*
In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio: AUSL di Imola: Progetto INSALUTE In città
17. “Facciamo attività motoria INSIEME per stare INSALUTE: dalla teoria alla pratica : Giovedì 23, 30 settembre e 7,14, 21, 28 ottobre ORE 18-19 presso la Palestra Marconi Via Cenni n. 2 – Imola Relatori: *Dott.ri/Prof: Mara Guerra e Carlotta Berti (corso composto da 6 incontri)*
In collaborazione e con il sostegno: Farmacia Montericco e Comune di Imola
18. “L'artrosi: come prevenirla?.....!età del nostro apparato osteoarticolare: Venerdì 1,8, 15,22 ottobre ORE 20.30- 21.30 presso la Sala Villa Pasi - Via dell'Osservanza 4 – Medicina,
Relatori: *Dott.ri/Prof. Ilario Albertazzi, Cristina Franchini, Paolo Trentani, Carlotta Berti*
In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio: Banca Credito Cooperativo Ravennate e Imolese e Comune di Medicina
19. “Peso sano per una vita sana” X Genitori e Bambini : Martedì 5,12,26 ottobre e 9 novembre ore 18.30 -20 presso il Centro Sociale "La Tozzona" - Via Punta 24 Imola Relatori: *Dott.ri: Nazario Melchionda, Giulietta Tarrini, Linda Degli Esposti* In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio: Pediatri di LS AUSL Imola, Banca Popolare dell'Emilia Romagna; Centro Sociale "La Tozzona"
20. “Le cefalee: cause e ricadute sulla qualità di vita”: Martedì 5,12,19, 26 ottobre -ORE 20.30-21.30, presso la Sala Sassi - Via Fratelli Cervi 3 - Castel S.Pietro Terme
Relatori: *Dott.ri/Prof: Shirley Ehrlich, Danilo Pasotti, Michela Battilana, Claudia Martelli*
In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio: FNP-CISL Coord. Donne CSPT; Erboristeria ParaFarmacia del Corso; Comune di Castel San Pietro Terme
21. “Il Diabete Mellito, una malattia vascolare”: Mercoledì 6,13,20,27 ottobre ORE 14.30-15.30 presso il Centro Sociale "Porta Nova" -Via Aldo Moro 2/1 Russi (RA) Relatori: *Dott.ri/Prof: Shirley Ehrlich, Anna Vacirca, Elisabetta Motta* In collaborazione e con il sostegno/ Patrocinio: Comune di Russi; Farmacia ERRANI e Farmacia FARINI, C.Sociale “Porta Nova”
22. “La pressione arteriosa, un indicatore di salute da conoscere e misurare”: Mercoledì 6,13, 20,27 ottobre ORE 20.45-21.45, presso il Centro Sociale "Tarozzi" Via Balducci 6, Sesto Imolese; Relatori: *Dott.ri/Prof: Saida Palestini, Claudia Camanini, Danilo Pasotti, Shirley Ehrlich ;* In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio: Centro Sociale "Tarozzi" Sesto Imolese
23. “L'asma in età pediatrica: come evitare i momenti di acuzie”: Giovedì 7,14,21,28 ottobre ORE 20-21 presso la Sala Riunione - Banca Popolare Emilia Romagna, Viale Rivalta 22, Imola; Relatori: *Dott.ri/Prof: Lamberto Reggiani, Sabrina Stanziani;* In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio: Banca Popolare dell' Emilia Romagna
24. “Il Diabete Mellito in Famiglia: si può prevenire?”: Giovedì 7,14,21,28 ottobre ORE 20-21 presso la sala riunioni Confartigianato ASSIMPRESE - Viale Amendola 56/d, Imola
Relatori: *Dott.ri/Prof: Shirley Ehrlich, Anna Vacirca, Carlotta Berti*
In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio: Confartigianato ASSIMPRESE
25. “La pressione arteriosa, un indicatore di salute da conoscere e misurare”: Martedì 19, 26 ottobre e 9 16 novembre ORE 20-21 presso il Centro Sociale “Castellano” – Viale Umberto I° n.48 –C. Bolognese, Relatori: *Dott.ri/Prof: Saida Palestini, Claudia Camanini, Carlotta Berti, Danilo Pasotti* In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio: ParaFarmacia -Erboristeria "Il Quadrifoglio", Comune di Castel Bolognese
26. “La digestione dalla bocca in giù: qual è il destino degli alimenti?”: Martedì 19, 26 ottobre e 9, 16 novembre ,ORE 15-16 presso il Centro Sociale "Primavera" - Via Gramsci 16 - Riolo T.
Relatori: *Dott.ri: Antonella Faggella, Massimo Vincenzi, Shirley Ehrlich ;* In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio: Centro Sociale "Primavera", Comune di Riolo T.
27. “La terapia anticoagulante: una cura salvavita. Parliamone.....”: Giovedì 21, 28 ottobre 4, 11 novembre, ORE 18.30-19.30 presso sala riunioni Palazzina Ex Direzione Sanitaria Lolli (I° piano) entrata via Saffi Imola ;
elatori: *Dott.ri: Letizia Guolo, Shirley Ehrlich, Elisabetta Motta, Marinella Conti;* In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio: AUSL di Imola: Progetto INSALUTE In città
28. “La prostata: come mantenerla in salute per una buona qualità della vita”: Mercoledì 3,10,17,24 novembre, ORE 21-22 presso la Sala riunione CRAME Viale d'Agostino 6, Imola ; Relatori: *Dott.ri: Massimo Fini, Shirley Ehrlich,* in collaborazione e con il Sostegno – Patrocinio: Associazione CRAME
29. “Alla scoperta della nostra pelle: aggressioni, stress, farmaci e invecchiamento: prevenzione e cura: Martedì 9,16, 23, 30 novembre ORE 20.30-21.30 presso la Sala Riunioni Centro Sociale Zolino -Via Tinti 1, Imola ; Relatori: *Dott.ri/Prof: Paolo Giorgi, Giulia Penazzi, Elena Penazzi ;* In collaborazione e con il Sostegno/Patrocinio: Centro Sociale Zolino, Farmacia Zolino
30. L'informazione sanitaria corretta è il segreto di come rimanere giovani: Giovedì 18 novembre e 16 dicembre ore 20 (2 incontri –formula promozionale) presso la sede dell'Associazione VOLONTARI di Castel Guelfo ONLUS Via Largo XXV Aprile 7/B – a Castel Guelfo
Relatori: *Prof.ssa Arcangela Potente e Dott.ri Shirley Ehrlich, Cristina Franchini* (non proprio

un corso intero – 2 incontri per richiesta esplicita della Presidente – Sig.ra Tozzoli)