

## INSALUTE APS

### CALENDARIO CORSI EFFETTUATI 2008 - TERRITORIO PROV BO - RA

1. “La bocca è la porta della vita: conosciamola e manteniamola insalute” tutti venerdì :18,25 gennaio e 1 e 8 febbraio ore 19.15 - 20.15 presso la sede Banca Popolare dell’Emilia – Via Rivalta 22, Imola, Relatori Dott.: Antonella Faggella
2. “Il nostro corpo in movimento: per stare ...insalute” tutti lunedì : 28 gennaio, 4,11,18 febbraio ore 20 - 21 presso la sede del Centro dell’Ass. Sportiva New Body – Via Ca’ del Vento 26 -48012 Bagnacavallo (RA), (corso promosso dal Centro New Body, referente – Sig.ra Paola Cimatti) ; Relatori Dott.ri: Cristina Franchini, Paolo Ricci Maccarini, Silvio Bonifacci, Carlotta Berti
3. “I problemi della tiroide: quali accertamenti e cure” tutti martedì: 5, 12, 19, 26 febbraio, ore 19 - 20 presso la sede Banca Popolare dell’Emilia – Via Rivalta 22, Imola, Relatori Dott.ri: Lorenza Gagliardi, Anna Vacirca, Ignazio Tasca,
4. “Demenza si, impazzire no: come affrontare la degenerazione del cervello a casa e fuori casa” tutti i giovedì: 7, 14, 21, 28 febbraio, ore 14 - 15, presso il sala Casa Protetta VILLABELLA - Viale delle Rimembranze 22 – 48025 Riolo Terme (RA) : (corso promosso dal Centro Casa di Riposo VILLABELLA referente Dott.ssa Alba Cencetti) Relatori Dott.ri: Stefano Gherardi, Silvio Bonifici
5. “L’alimentazione : gioie e dolori” tutti i venerdì : 7,14,21,28 marzo ore 20.30 -21.30 presso la sala Sassi Via Fratelli Cervi 3 Castel S.Pietro Terme (BO); corso promosso dal Coordinamento Donne Imola C.S.Pietro Terme – Referente Sig.ra Marta Dall’Osso ; concessione della sala e patrocinio autorizzato dall’Amm. Comunale C.S.Pietro Terme. Relatori: Dott. Shirley Ehrlich e Sig.ra Raffaella Rossini
6. “La potenza erotica: fra l’onnipotenza e l’impotenza: corso per uomini e donne” tutti mercoledì : 5, 12,19,26 marzo, dalle ore 15 - 16, presso la sede Sala Centro Sociale “Campanella” – Via Curiel 16, Imola, corso promosso dal Centro Campanella ,referente il Sig.ra Giovanni Giovannini; Relatori Dott.ri: Emilio Emili, Stefano Gherardi
7. “La depressione, una malattia curabile e guaribile. Quali le sue spie?” Tutti i giovedì 13, 20, 27 marzo e 3 aprile , ore 20.30 - 21.30 , presso la sede della CRI di Castel del Rio Via Tribbioli Maria Agnese (area protezione civile) ( promosso e patrocinato dall’Amm.Comunale di Castel Del Rio: Sindaco S. Cavini) – Relatore: Dott. Stefano Gherardi
8. “Difendiamo i nostri polmoni tutti i giorni” tutti i martedì 18, 23 marzo, 1, 8 aprile, ore 20.30 -21.30 presso la sala Auditorium Comune Castel Bolognese (RA) Piazza Bernardi 8 – Castel Bolognese (RA); corso promosso e sostenuto dall’Amm Comunale di Castel Bolognese (RA); Relatori : Dott.ri Shirley Ehrlich, Pietro Giampiccolo, Ignazio Tasca, Franco Beghini
9. “La menopausa: solo “un ciclo” si ferma, tutti gli altri continuano . . .” tutti mercoledì: 26 marzo e 2,9,16 aprile, ore 20.30 - 21.30, presso la Sala Conferenza “Maria Laura Ziani” della Casa delle Associazioni Via Laderchi, 3/A Faenza, (in via di autorizzazione per il patrocinio e il sostegno dell’Amministrazione Comunale di Faenza) Relatori Dott.ri: Pier Luigi Bedei, Radiana Ravaglioli
10. “L’orologio della vita nel nostro corpo: la prevenzione a 360 gradi” ... tutti i giovedì : 3, 10, 17, 24 aprile ore 14.30 – 15.30 presso la Sala Conferenza CNA Castel S.Pietro Terme Via Meucci 24/c promosso dalla CNA FNP pensionati di Imola Castel S.Pietro T. – referente Sig.ra Nicoletta Bagli e Ettore Domenicali, per appuntamenti - Tel. 0542/632611 dalle 8.30 alle 12.30 , Relatori: Dott.ri Shirley Ehrlich, Antonella Faggella, Cristina Franchini (ecc..)
11. “Aggiungere anni agli anni ? si ma....insalute” tutti i Martedì: 1, 8,15,22 aprile, ore 16 - 17, presso la Sala Forum Cappuccini – Viale Cappuccini 14 Imola , promosso nell’ambito del programma dell’Assessorato alla qualità sociale del Comune di Imola “Dall’autunno all’estate...” Referente Dott.sa Angioletta Sartoni. Relatori Dott.ri: S.Ehrlich, Stefano Gherardi.

12. “La menopausa: solo “un ciclo” si ferma, tutti gli altri continuano . . .” tutti mercoledì : 9, 16,23,30 aprile, ore 20.30 alle 21.30, presso la Sala Riunioni RSA - presso il Polo Sanitario – Via Saffi 1 a Medicina (BO) – (patrocinato dall’Amm. Comunale di Medicina) ; Relatori Dott.ri: Federica Ferlini, Cristina Franchini ed altri
13. “La pressione arteriosa – un parametro da monitorare per la salute. . .” tutti martedì :29 aprile e 6, 13, 20 maggio, ore 15 -16 , presso il Centro Sociale Primavera – Via Gramsci 16 Riolo Terme ( in attesa di autorizzazione per il patrocinio Amm. Comunale di Riolo Terme) ; Relatori Dott.ri: Shirley Ehrlich, Radiana Ravaglioli
14. “ Difendi la tua schiena : il mal di schiena si può prevenire conoscendo posture ed attività motorie corrette” tutti i lunedì 5,12,19,26 maggio, ore 20.15 -21.15 presso il Centro Sociale –Bar Tarozzi – Via Balducci 6 – Sesto Imolese ; promosso dal Centro Sociale CA Tarozzi – referente Sig.ra Laura Bertozzi. Relatori: Dott.ri: Crisitina Franchini, Paolo Ricci Maccarini, Franco Beghini
15. “La pressione arteriosa – un parametro da monitorare per la salute” tutti martedì :29 aprile e 6, 13, 20 maggio, ore 18 -19 , presso Palazzo Abbondanza –sede Centro Sociale All’Abbondanza, Via Mazzini 49, Bagnacavallo promosso dal Centro Sociale All’Abbondanza – Bagnacavallo (RA) patrocinato dall’Amm. Comunale di Bagnacavallo), Relatori Dott: Shirley Ehrlich,Radiana Ravaglioli
16. “L’occhio fra maturità e malattia – conoscere per prevenire” Venerdì: 19, 26 settembre e 3, 10 ottobre, ore 20.30 – 21.30 presso la sede Banca Popolare dell’Emilia – Via Rivalta 22, Imola; Relatore Dott. Luca Avoni
17. “La pressione arteriosa, un indicatore di salute da conoscere”corso I° livello. Martedì: 30 settembre e 7, 14 e 21 ottobre, ore 14.30 - 15.30 presso la sede del Quartiere Saragozza Sala Cenerini – Via Pietralata 60 , Bologna. Promosso con il contributo e il patrocinio del Presidente del Quartiere Saragozza – Dott. Roberto Fattori.; Relatori Dott.ri: Shirley Ehrlich, Silvia de Angelis
18. “No alla salute “usa e getta”: giochi insieme con la “bilancia decisionale” Sabato: 4, 11, 18, 25 ottobre, ore 10.30 -11.30 ( Per Operatori AS) presso la sede Banca Popolare dell’Emilia – Via Rivalta 22, Imola, Relatori:Prof./Dottri Arcangela Potente, Shirley Ehrlich, Cristina Franchini, Stefano Gherardi
19. “L’alimentazione: gioie e dolori” corso di I° livello ; Lunedì 6,13,20,27 ottobre, ore 20.30 - 21.30 presso il Centro Sociale –Bar Tarozzi – Via Balducci 6 – Sesto Imolese. Promosso col contributo del Centro Sociale CA Tarozzi – referente Sig.ra Laura Bertozzi; Relatori Dott.ri: Shirley Ehrlich, Morena Agus e Sig.ra Raffaella Rossini (dietista).
20. “L’alimentazione: gioie e dolori” corso di II° livello; Martedì 7,14, 21,28 ottobre, ore 20.30-21.30 (con la possibilità di modificare l’orario a richiesta dei partecipanti al primo incontro), presso il Centro Sociale Anziani, Via Umberto I° 14, Castel Bolognese(RA). Promosso con il contributo e il patrocinio dall’Amm. Comunale di Castel Bolognese - Referente Sig.Domenico Sportelli- Assessore alla Salute; Relatori: Dott.ri Shirley Ehrlich, Radiana Ravaglioli e Sig.ra Raffaella Rossini (dietista).
21. “L’amore, la procreazione e l’affettività col Diabete Mellito”; Mercoledì 8,15,22,29 ottobre dalle ore 20.30 21.30 presso la Sala Riunione della Croce Rossa Italiana – Via Melloni 4 – Imola. Promosso col contributo dall’Ass. GLUCASIA (associazione diabetici imolesi)Referente Dott.V.Lenzi; Relatori: Dott.ri Anna Vacirca, Federica Ferlini, Teo Zenico, Stefano Gherardi.
22. “Demenza si – impazzire no: come affrontare la degenerazione del cervello a casa e fuori casa” Martedì 14 e 21 ottobre ore 15 - 17; presso la Sala sede dell’Ass. SOLCO Imola – Via Cesena 13 Imola (negli stabili della Coop Terre Emerse ex Pempa). Promosso dall’Ass. Alzheimer-Italia sezione di Imola – Referente Sig.re Lucia Valtancoli e Sonia Allegri. Relatori: Dott.Stefano Gherardi, Cristina Franchini
23. “L’artrosi – come avere cura del nostro apparato muscolo scheletrico” Martedì 21 e 28 ottobre, 4 e 11 novembre ore 20.30 -21.30 presso l’Auditorium di Medicina , Via Pillio 1 (Vicino la Chiesa Parrocchia di S. Mamante). Promosso da S.F.E.R.A. Farmacie Comunali Imola Faenza Medicina -Referente Dott.ssa Marta Fregna e con il contributo e il patrocinio dell’Amm. Comunale di Medicina –Referente il Sindaco

- Sig.ra Nara Rebecchi; Relatori Dott.ri: Cristina Franchini, Michela Battilana, Carlotta Berti, Pierantonio Tabanelli.
24. "Il Diabete Mellito, una malattia da domare" corso di I° livello; Giovedì 23, 30 ottobre – 6, 13 novembre ore 20.30-21.30 presso la Sala Sassi Via Fratelli Cervi 3 Castel S. Pietro Terme (BO). Promosso da Coordinamento Donne Imola C.S. Pietro Terme CISL FNP– Referente Sig.ra Marta Dall'Osso con il sostegno e il patrocinio dell'Amm. Comunale C.S. Pietro Terme: Relatori: Dott.ri Shirley Ehrlich, Anna Vacirca, Lorenza Gagliardi, Roberto Senaldi
  25. "L'artrosi – come avere cura del nostro apparato muscolo scheletrico" Mercoledì 29 ottobre, Venerdì 7 novembre, Mercoledì 12 e 19 novembre ore 20.30- 21.30 presso Sala Conferenze M.L.Ziani – Casa delle Associazioni – Via Laderchi 3/a Faenza. Promosso da S.F.E.R.A. Farmacie Comunali Imola Faenza Medicina –Referente Dott.ssa Marta Fregna , patrocinio e concessione della sala dall'Amm. Comunale di Faenza Relatori Dott.ri: Cristina Franchini, Michela Battilana, Carlotta Berti, Pierantonio Tabanelli
  26. "L'insonnia: non medicalizziamola sempre, parliamone" Mercoledì 29 ottobre e 5, 12, 19 novembre, ore 10 -11 presso la Sala Conferenze CNA – Via Pola 3 Imola. Promosso della CNA FNP pensionati di Imola – Referente Sig.ri Nicoletta Bagli e Ettore Domenicali; Relatore Dott. Stefano Gherardi
  27. "La pressione arteriosa, un indicatore di salute da conoscere" corso I° livello Mercoledì 5, 12, 19, 26 novembre ore 21-22 presso la Sala Conferenze dell'Ass. C.R.A.M.E. Service Viale d'Agostino 6/a Imola. Promosso dall'Associazione C.R.A.M.E. Service srl-Referente-Presidente Sig. Bruno Brusa; Relatori Dott. Shirley Ehrlich, Franco Beghini, Morena Agus
  28. "L'ansia e l'insonnia: sintomi e disturbi curabili e guaribili" Giovedì 6, 13, 20, 27 novembre, ore 20.30- 21.30 presso la sede della CRI di Castel del Rio Via Tribbioli Maria Agnese (area protezione civile). Promosso e patrocinato dall'Amm. Comunale di Castel Del Rio – Referente- il Sindaco Sig. Salvatore Cavina. Relatore Dott. Stefano Gherardi.
  29. "L'artrosi – come avere cura del nostro apparato muscolo scheletrico" Giovedì 6, 13, 20, 27 novembre ore 20.30 -21.30 presso Sala ex Anagrafe in Via Fratelli Cervi 8 Toscanella (BO) . Promosso e patrocinato dall'Amm Comunale di Dozza Referente Sig. Roberto Conti (Ass. Servizi alla Persona) e dall'Ass. Anziani "G. Rambaldi" Referente Sig. Sanzio Beltrandi. Relatori Dott.ri: Cristina Franchini, Enzo Veronese, Micaela Battilana, Carlotta Berti.
  30. "Le cefalee : le cause e le varie ricadute sulla qualità di vita" corso I° livello Martedì 18 e 25 novembre e 2 e 9 dicembre, ore 18.45 -19.45 presso la Sala Conferenze –sede CNA – Via Pola 3, Imola. Promosso dalla CNA FNP pensionati di Imola Referente Sig.ri Nicoletta Bagli e Ettore Domenicali ; Relatori Dott.ri Shirley Ehrlich, Luca Avoni, Cristina Franchini, Federica Ferlini
  31. "L'insonnia non medicalizziamola sempre, parliamone" Venerdì 14, 21, 28 Novembre e 5 Dicembre, dalle 20.30 alle 20.30, sala riunione Centro Sociale "Castellano" Via Umberto I° 48 Castel Bolognese (RA), promosso dall'Amm. Comunale Castel Bolognese nell'ambito "Piani della Salute" Relatori: Dott. Stefano Gherardi
  32. "L'alimentazione gioie e dolori: una risorsa per una corretta esistenza" (I° livello) Giovedì 13 novembre e Venerdì 14 novembre, dalle 14 alle 16, 2 incontri di due ore cadauno, presso la sala riunione Biblioteca Comunale Via Emilia 80 Imola, promosso dall'Amm Comunale di Imola Assessorato alla Cultura e al Turismo inserito nell'ambito del programma eventi Bacchanale 2008 ; Relatori: Dott.sse Shirley Ehrlich , Morena Agus
  33. "Aimentazione Gioie e dolori" corso I° livello Martedì 25 novembre e 2, 9, 16 dicembre, dalle 16 alle 17, presso il Centro Sociale "all'Abbondanza" sala riunione – Via Mazzini 49 Bagnacavallo ,