



## Calendario - Programma dei corsi del I° semestre 2019

L'ingresso e la partecipazione ai corsi sono **gratuiti**

**La realizzazione del ciclo degli incontri presuppone almeno 15 iscrizioni**

	Tema	Giorno della settimana	Date svolgimento e orario	Sede e indirizzo dove si terranno i corsi	sostenuto, promosso da e/o in collaborazione e/o col Patrocinio di	Relatori Dott.ri / Prof.
1.	La Donna è Mobile: le stagioni di una vita nella ricerca dell'armonia	i Lunedì	18, 25, Febbraio 4, e 11 Marzo ore 20,30 – 21,30	Presso Galleria Arte Incontro, Piazza Foresti 2, Conselice (di fronte al Comune)	Comune Conselice AUSL della Romagna – <u>richiesto Patrocinio</u> Ass. Il Caffè delle Ragazze+ CS Salami Farmacia Camanzi Sanitaria Ortopedia Conselice	Luisa Carnevali Pier Luigi Bedei, Valentina Succi, Shirley Ehrlich
2.	L'alimentazione : gioie e dolore.....	I venerdì –ogni 15 giorni	22 Febbraio, 8 e 22 Marzo, 5 Aprile	Presso la sala riunione Pad. 13- Interno dell'Osp. Vecchio di Imola	Cooperativa Sociale Tragitti-CD "Franca Ongaro Basaglia" Fondazione CRI AUSL di IMOLA	Shirley Ehrlich Valentina Succi Carlotta Berti
3.	I disturbi dell'Umore Corso N° 6 Università Aperta-Imola	Lunedì	4,11,18,25 Marzo ore 15-16,30  <b>40€ soci U.A. e 45€ non soci Univ. Aperta</b>	Presso la sede dell'Università Aperta- Piazza Gramsci 21, Imola	Università Aperta Fondazione CRI AUSL di IMOLA	Danilo Pasotti Silvia Sella Marina Farinelli
4.	<b>Progetto " CURARSI .....PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE"</b>	Giovedì  *11 incontri	<b>ore 15.15 – 16.15</b>	Atrio del Pian Terreno Osp. Montecatone Via Montecatone n.37, Imola	Fondazione Montecatone *Montecatone Rehabilitation Institute S.P.A. AUSL di IMOLA Fondazione CRI Studio Associato Odontoiatrico, Via Grandi 1/F, Imola	
	a. La lesione midollare – prospettive di cura		a) 28/02			a) Jacopo Bonavita
	b. Fai di me ciò che vuoi.....		b) 07/03			b) Loredana Teofilo
	c. La Spalla, la colonna : nella movimentazione dei carichi		c) 15/03			c) Cristina Franchini
	d. Consigli pratici x ottimizzare la movimentazione manuale dei carichi		d) 22/03			d) Simone Carmina
	e. Respiriamo in modo corretto ...		e) 28/03			e) Alberto Dal Monte
	f. La compressione cutanea prolungata: come prevenire lesioni da decubito		f) 04/04			f) Micaela Battilana



	g. Ogni Labirinto nasconde un'uscita		g) 11/04			g) Loredana Teofilo
	h. Il piede che non si muove: ha bisogno di cure particolari		h) 18/04			h) Letizia Righini
	i. Tutto è importante ..... un aiuto dalle piccole cose		i) 09/05			i) Roberta Vannini
	j. Cibo e Farmaci assunti per via orale: quale interazioni		j) 16/05			j) Shirley Ehrlich
	k. La cura del Cavo orale nella persona non autonoma		k) 23/05			k) Denis Dal Fiume
5.	<p>Progetto <b>"INCONTRI PER LA SALUTE"</b>  <u>3 Case della Salute Centro Citta -AUSL Bologna</u></p> <p>A. Stili di vita salute e i vantaggi per la salute</p>	<p>30 incontri – uno alla settimana</p> <p>1.Martedì            2.Mercoledì e            3.Giovedì</p>	<p>Ore 15- 16</p> <p>05/03            06/03            07/03</p>	<p>Casa della Salute sala riunione a rotazione</p> <p>1. S.Donato - S.Vitale            2. Navile            3. Borgo Reno</p>	<p>AUSL di BOLOGNA            FIMMG – Bologna            SIMG Bologna</p>	<p>Gerardo Astorino            Matteo Siena            Cecilia Deni            Giuliano Ermini</p>
	B. La pressione arteriosa :un indicatore di salute	Idem	12/03 13/03 14/03	Idem		Carla Marzo Pietro Spezziali Roberto Cau
	C. Il rene e la Pluri-terapia	Idem	19/03 20/03 21/03	Idem		Luigi Spinnato Stefano Rubini Monica Mascitti
	D. L'igiene delle mani	Idem	26/03 27/03 28/03	Idem		Anna Accacci e Monica Mazzoli
	E. Il cuore: organo instancabile da avere sempre sotto controllo	Idem	02/04 03/04 04/04	Idem		Leo Orselli
	F. I farmaci: l'assunzione responsabile	Idem	09/04 10/04 11/04	Idem		Elisa Sangiorgi
	G. Affrontare l'insonnia: si può....	Idem	16/04 17/04 18/04	Idem		Alberto Serio e Domenico Berardi
	H. Attività Motoria dosata col sorriso	Idem	07/05 08/05 09/05	Idem		Gerardo Astorino e Simona Galli



	I. Benessere, nonostante la malattia	Idem	14/05 15/05 16/05	Idem		Luana Valletta
	J. L'alimentazione accettabile per tutte le età	Idem	21/05 22/05 23/05	Idem		Shirley Ehrlich
6.	<b>Progetto "PARLIAMO DELLA MIA SALUTE"</b> <u>4 Case della Salute AUSL di Imola</u>	<b>24 incontri-</b> Martedì Mercoledì Giovedì e Venerdì- uno <u>ogni 15 giorni</u>	<b>Ore 15-16</b>	Casa della Salute a rotazione 1. CSPT 2. Imola 3. Borgo Tossignano 4. Medicina	Fondazione Cassa di Risparmio Imola (CRI) AUSL di IMOLA	Erica di Placido Maurizio di Emidio Sandra Falconi Andrea Barducci
	A. La pressione arteriosa – un indicatore di salute	Idem	19/03 27/03 21/03 29/03			
	B. I documenti sanitari-perché custodire con cura	Idem	02/04 10/04 04/04 12/04	Idem		Shirley Ehrlich X4
	C. I vasi sanguigni: manteniamoli in salute	Idem	16/04 08/05 18/04 03/05	Idem		Roberto Senaldi Claudia Camanini Paolo Zambelli Aldo Barilli
	D. La gestione della terza età: un rebus da conoscere	Idem	07/05 22/05 02/05 17/05	Idem		Malvina Mazzotta Mariangela Bianconcini
	E. Intolleranza alimentare: lattosio e glutine	Idem	21/05 05/06 16/05 31/05	Idem		Pietro Fusaroli
	F. L'accoglienza e il percorso di una malattia cronica	Idem	04/06 19/06 06/06 15/06	Idem		Marina Zambrini Nataschia Zanotti
7	Facciamo attività motoria	Giovedì	4,11,18 Aprile e 2 Maggio ore 20 – 21	Palestra Campanella Via Gioberti 3, Imola	Comune di Imola Fondazione CRI AUSL di IMOLA	Carlotta Berti
8	I tumori. Dimensione del problema e le strategie di controllo	Mercoledì	8, 15, 22, 29 Maggio ore 14,45-15,45	presso la sala riunione presso CS "LA TOZZONA" Via Punta 24 Imola	CS La Tozzona Fondazione CRI AUSL di IMOLA AISM – <i>Associazione Italiana Sclerosi Multipla – Sezione di Imola</i>	Francesco Rivelli Shirley Ehrlich Paola Giorgi Silvia Sella
9	La Pressione Arteriosa, un indicatore da conoscere per VIVERE a lungo e BENE	? in via di definizione e	Maggio 2019	? in via di definizione		



**Le proposte di NUOVI CORSI possono** essere fatte anche dalle singole associazioni sulla base delle rispettive esigenze - I.N.S.A.L.U.T.E. avrà cura di decodificare e costruire un percorso di formazione individualizzato.

**Per chiarimenti oppure delucidazione si può chiedere nel seguente modo:**

- chiamare al cellulare : **366 267 3266 (348 2718 348)** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 alle 17
- inviare una e-mail : [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info)
- consultare il sito [www.insalute.info](http://www.insalute.info)

*Si può devolvere il 5 per mille  
all'Associazione **INSALUTE** al momento della denuncia dei redditi  
indicando il numero di Codice Fiscale = 02 39 10 41 205  
oppure utilizzando il modello CUD – per chi non fa denuncia*