



## Calendario - Programma dei corsi del II° semestre 2018

L'ingresso e la partecipazione ai corsi sono **gratuiti**

**La realizzazione del ciclo degli incontri presuppone almeno 15 iscrizioni**

	<b>Tema</b>	<b>Giorno della settimana</b>	<b>Date svolgimento e orario</b>	<b>Sede e indirizzo dove si terranno i corsi</b>	<b>sostenuto, promosso da e/o in collaborazione e/o col Patrocinio di</b>	<b>Relatori Dott.ri / Prof.</b>
1.	<b>Progetto “ CURARSI PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE” VI° edizione</b>	Giovedì *10 incontri	<b>ore 15.15 – 16.15</b>	Atrio del Pian Terreno Osp. Montecatone Via Montecatone n.37, Imola	*Fondazione Montecatone; MRI SPA. *AUSL di IMOLA *Studio Associato Odontoiatrico, Via Grandi 1/F, Imola	
a.	Stammi vicino senza starmi addosso.		<b>a) 27/09</b>			a) Jacopo Bonavita
b.	La lesione midollare – prospettive di cura	Idem	b) 04/10			b) Loredana Teofilo
c.	La salute della spalla: un indicatore importante	Idem	c) 11/10			c) Cristina Franchini
d.	La colonna – e la movimentazione dei carichi – esempi pratici	Idem	d) 18/10			d) Shirley Ehrlich e Simone Carmina
e.	Cibo e Farmaci: quale interferenze	Idem	e) 25/10			e) Shirley Ehrlich
f.	Conosciamo il piede e la sua cura	Idem	f) 08/11			f) Letizia Righini
g.	Nulla è casuale... un aiuto dalle piccole cose	Idem	g) 15/11			g) Roberta Vannini
h.	Ogni labirinto nasconde un'uscita	Idem	h) 22/11			Loredana Teofilo
i.	La cura della bocca nella persona fragile	Idem	i) 29/11			h) Denis Dal Fiume
j.	La compressione cutanea prolungata: no lesione da decubito	idem	j) 06/12			k) Micaela Battilana



2	La sana alimentazione: uno stile di vita corretto: prevenzione e cura	Lunedì	1,8,15,22 Ottobre , ore 20,30-.21,30	Presso il Circolo “la Torretta” Molinella-Via Mazzini 2	*Organizzazione Operaie Autonome *Cooperativa Culturale ricreazione e turismo “Giuseppe Massarenti” *Comune di Molinella *Farmacia Sgarbi *Supercarni Golinelli	Valeria Tarabusi Shirley Ehrlich Paolo Sgarbi Elisa Golinelli Paolo Golinelli
3.	<b>Progetto “PARLIAMO DELLA MIA SALUTE”</b> <u>Case della Salute ASL di Imola</u>	<b>24 incontri</b> 1.martedì 2. mercoledì 3. venerdì	<b>Ore 15-16</b>	Casa della Salute A rotazione 1.CSPT 2. Imola 3. Medicina	Fondazione Cassa di Risparmio Imola AUSL di IMOLA	
	A. Gli stili di vita salutari e gli accertamenti utili da eseguire	Idem	18/09 19/09 21/09			Leana Buscaroli Rosa Cilio Andrea Barducci
	B. Igiene alimentare: cura, preparazione e conservazione dei cibi	Idem	25/09 26/09 28/09	Idem		Gabriele Peroni x3
	C. Il rene e la pluri - terapia	Idem	02/10 03/10 05/10	Idem		Maurizio Di Emidio X3
	D. La cura del Piede, fondamentale per l'autonomia	Idem	09/10 10/10 12/10	Idem		Sangiorgi Gessica / Marika Mezzetti
	E. Il cuore instancabile: quali esami utili x avere tutto sotto controllo	Idem	16/10 17/10 19/10	Idem		Camanini Claudia X3
	F. I Farmaci – una assunzione responsabile	Idem	22/10 23/10 26/10	Idem		Farmacista X3
	G. Il cavo orale: la cura come prevenzione malattie cardiovascolari	Idem	06/11 07/11 09/11	Idem		Denis Dal Fiume
	H. Il dolore cronico- un approccio multidisciplinare	Idem	13/11 14/11 16/11	Idem		Marcora Mandreoli X3
4	Ossigeniamo appieno i nostri polmoni: importante funzione da conservare nel tempo	1° Mercoledì 3 x Giovedì	3,11,18,25 Ottobre ore 15-16	Sala Riunione CS Garibaldi Via Dell’Esperanto 20 Casalecchio di Reno	Comune di Casalecchio di Reno AUSL di BOLOGNA <b>ALIS</b> Infortunistica Stradale	Claudio Tacconi Marco Patelli Vincenzo Mancuso
5	Facciamo attività motoria	Giovedì	4, 11, 18, 25 Ottobre ore 20 – 21	Palestra Campanella Via Gioberti 3 Imola	Comune di Imola AUSL di Imola	Sofia Marini



6	L'apparato gastroenterico II° parte- dallo stomaco in giù..”	Giovedì	4, 11, 18, 25 Ottobre ore 20.30 – 21.30	Sala Consiliare, P.zza Cavalli 15, Casalfiumanese	Comune di Casalfiumanese AUSL di Imola Farmacia di Casalfiumanese	Sandra Falconi, Landi Patrizia, Valentina Succi
7	Farmaci: salvavita o veleni	Venerdì	05, 12, 19, 26 Ottobre 2018- dalle ore 14,30 - 15.30	Sala riunione CS BORGO - Faenza via Saviotti 1, Faenza	Comune di Faenza ASL della Romagna CS Borgo SFERA SRL	Paolo Viozzi , Pierantonio Tabanelli Massimo Vincenzi
8	Cuciniamo insieme....	Lunedì	8,15,22,29 Ottobre ore 19 -20,30 <u>(numero chiuso per soli soci)</u>	Presso <u>le Cucine</u> del CS La Stalla - Via Serraglio 20/b Imola	ASL di Imola CS La Stalla NaturaSI Imola Palestra Fit.2 Azienda Agricola Colombarotto	Valeria Tarabusi Succi Valentina Silvia Pasini Riccardi Soglia
9	La lombalgia acuta e cronica: come gestirla	Lunedì	8, 15, 22, 29 Ottobre ore 18 – 19,30 <u>partecipazion e a fronte di 45€</u>	Sala – sede Via Azzo Gardino 20/b Bologna	Università Primo Levi Bologna AUSL di Bologna	Stefano Rubini Gaetano Carriere Franco Monterumisi Paolo Sgarbi
10	L'occhio fra maturità e malattia: la prevenzione e la cura	Martedì	9,16,23,30 Ottobre ore 15-16	Sala riunione CS Ilaria Alpi, Via M. di Canossa 2/b, Zola Predosa	AUSL di BOLOGNA Comune di Zola Predosa Farmacia Ghironda	Federico Montanari Antonella Godano
11	L'apparato Gastroenterico II° parte-dallo stomaco in giù	Martedì	9,16,23,30 Ottobre ore 20,30- 21,30	Sala Riunione CS Castellano –Auser Viale Umberto I° 48 Castel Bolognese	AUSL della Romagna Auser Faenza	Medico di MG Massimo Vincenzi Valentina Succi
12	L'allergia è una malattia del sistema immunitario: quadri clinici	Martedì	16, 23, 30 Ottobre e 6 Novembre ore 15 -16.30 : <u>partecipazione a fronte di 50€ oppure 40 € per i soci Università Aperta</u>	Presso la sede dell'Università Aperta –Centro Storico Imola , Piazza Gramsci 21 (salvo altre comunicazioni)	AUSL di Imola Università Aperta di Imola	Vincenzo Mancuso
13	W “le passeggiate del buonumore” parliamo con l'Esperto La Conservazione dei cibi	Venerdì	26 Ottobre e 16 Novembre ore 20,30- 21,30	Presso la sala sede Associazione Volontari di Castel Guelfo Via Largo XXV Aprile 7/B – a Castel Guelfo	AUSL di Imola Ass. Volontari di Castel Guelfo	Roberto Senaldi Valeria Tarabusi
14	Il Diabete Mellito: quanto di familiare e quanto di stili di vita	Martedì	30 Ottobre, 6,13,20 Novembre ore 15-16	Sala Riunione CS- Auser-Bocciofila Via Dino e Salvalai 34 , Massa Lombarda	Comune di Massa Lombarda AUSL della Romagna Farmacia San Vitale	Gian Franca Ricci Maccarini Anna Vacirca Milena Ronchi Shirley Ehrlich
15	I 5 sensi: come conservarli a lungo I° parte	Venerdì	9, 16, 23,30 Novembre ore 20,45- 21,45	Sala Riunione CS TAROZZI sesto Imolese	AUSL di Imola	Luca Avoni Filippo Sorace Paola Giorgi
16	Il tempo cosa procura al nostro corpo: invecchiare bene è importante	Lunedì	12 Novembre ore 14,30-16	Presso la sala DELLE STAGIONI –Via Emilia 25, Imola	AUSER Imola AUSL di Imola	Shirley Ehrlich



**Le proposte di NUOVI CORSI possono** essere fatte anche dalle singole associazioni sulla base delle rispettive esigenze - I.N.S.A.L.U.T.E. avrà cura di decodificare e costruire un percorso di formazione individualizzato.

**Per chiarimenti oppure delucidazione si può chiedere nel seguente modo:**

- chiamare al cellulare : **366 267 3266 (348 2718 348)** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 alle 17
- inviare una e-mail : [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info)
- consultare il sito [www.insalute.info](http://www.insalute.info)

*Si può devolvere il 5 per mille  
all'Associazione **INSALUTE** al momento della denuncia dei redditi  
indicando il numero di Codice Fiscale = 02 39 10 41 205 oppure utilizzando il modello  
CUD – per chi non fa denuncia*