

L'AMM. Comunale di Casalfiumanese e INSALUTE Organizzano
un corso **gratuito** sul tema:

“L'apparato gastroenterico II° parte- dallo stomaco in giù..”

i Giovedì 4, 11, 18, 25 Ottobre 2018 ore 20.30 – 21.30

I presso la Sala Consiliare, P.zza Cavalli 15, Casalfiumanese

Relatori : Dott.ri Sandra Falconi, Landi Patrizia, Valentina Succi

Obiettivo trasversale	<ul style="list-style-type: none"> Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti
Obiettivo generale	<ul style="list-style-type: none"> Prevenire, migliorare la salute mediante una conoscenza delle risorse proprie ai fini di una partecipazione attiva al monitoraggio degli indicatori di salute
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> Consentire alla persona, affetta o a rischio, di conoscere e avere le basi necessarie per un corretto approccio
Contenuti	04.10.18 I° incontro ore 20,30 – 21,30
Dott. Sandra Falconi Medico di MG , Spec. in Fisiatria	<ul style="list-style-type: none"> Malattie croniche (farmaci) e stitichezza – stili di vita corretti Malattie croniche del tenue e del CRASSO - colon cenni Primi approcci diagnostici - primi rimedi terapeutici Quando si invia al secondo livello per degli accertamenti
	11.10.18 II° incontro ore 20,30 – 21,30
Dott. Landi Patrizia Medico, Spec. Medicina Interna. Gastroenterologia e Gastroscofia digestiva	<ul style="list-style-type: none"> Cenni - malattie croniche del colon; intestino tenue - malassorbimento La stitichezza che cos'è – come riconoscere i primi sintomi per non cronicizzare Le età della vita, gravidanza, malattie croniche interventi chirurgici –che possono modificare l'alvo
	18.10.18 III° incontro ore 20,30 – 21,30
Dott. Landi Patrizia	<ul style="list-style-type: none"> Il proctologo una branca - fra la medicina interna e la chirurgia Le feci: formazione e composizione; L'evacuazione regolare è necessaria perché ? Il microbioma-cenni Rimedi medici e rimedi chirurgici - cenni
	25.10.18 IV° incontro ore 20,30 – 21,30
Dott.ssa Valentina Succi Biologa Nutrizionista	<ul style="list-style-type: none"> L'alimentazione – come prevenzione della stitichezza Fibre e idratazione regolare.... Quali vantaggi e quali controindicazioni Le porzioni di frutta e verdura : quanto e come prepararli Una dieta fac simile – media cenni

Si ringrazia: L'Amm. Comunale di Casalfiumanese x il Patrocinio il sostegno concessi
iscrizioni e/o informazioni dal 10.09.2018 presso :

1. Comune di Casalfiumanese_- tel.0542/666122 nella mattinata ; urp@casalfiumanese.provincia.bologna.it
2. Farmacia Di Casalfiumanese- Dott.ssa Franca Pirazzoli Via Montanara 82 - 40020 Casalfiumanese , tel: 0542 666069
3. INSALUTE APS www.insalute.info tel .: 3662673266 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 -17 e-mail a contattaci@insalute.info o un fax allo 0542 699419