

Promuovono Un ciclo di 4 incontri GRATUITI aperti al pubblico

i Martedì: 9, 16, 23, 30 Ottobre 2018- Ore 20.30 - 21.30

presso C. S. “Ricreativo Culturale Castellano AUSER ” (g.c) Viale Umberto I°,48 C.Bolognese

“L’apparato gastroenterico II° parte- dallo stomaco in giù..”

Relatori Dott.ri: Medico di MG. Massimo Vincenzi, Valentina Succi

Obiettivo trasversale	<ul style="list-style-type: none"> Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti
Obiettivo generale	<ul style="list-style-type: none"> Prevenire, migliorare la salute mediante una conoscenza delle risorse proprie ai fini di una partecipazione attiva al monitoraggio degli indicatori di salute
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> Consentire alla persona, affetta o a rischio, di conoscere e avere le basi necessarie per un corretto approccio
Contenuti	Martedì 09.10.18 I° incontro ore 20,30 -21,30
Medico di MG	<ul style="list-style-type: none"> Malattie croniche (farmaci) e stitichezza – stili di vita corretti Malattie croniche del tenue e del CRASSO - colon cenni Primi approcci diagnostici - primi rimedi terapeutici Quando si invia al secondo livello per degli accertamenti
	Martedì 16.10.18 II° incontro ore 20,30 -21,30
Dott. Massimo Vincenzi Medico, Spec. Medicina Interna. Gastroenterologia Scienze dell’Alimentazione	<ul style="list-style-type: none"> Cenni - malattie croniche del colon; intestino tenue - malassorbimento La stitichezza che cos’è: quali sono i primi sintomi x non cronicizzare Le età della vita, gravidanza, malattie croniche interventi chirurgici –che possono modificare l’alvo; stili di vita – e qualità dell’alvo
	Martedì 23.10.18 III° incontro ore 20,30 -21,30
Dott. Massimo Vincenzi	<ul style="list-style-type: none"> Il proctologo una branca - fra la medicina interna e la chirurgia Le feci – come si formano e cosa contengono L’evacuazione regolare è necessaria perché ? Il microbioma-cenni Rimedi medici e rimedi chirurgici - cenni
	Martedì 30.10.18 IV° incontro ore 20,30 -21,30
Dott.ssa Valentina Succi Biologa Nutrizionista	<ul style="list-style-type: none"> L’alimentazione – come prevenzione della stitichezza Fibre e idratazione regolare... Quali vantaggi e quali controindicazioni Le porzioni di frutta e verdura : quanto e come prepararli Una dieta fac simile – in famiglia cenni

Dal 20.09.2018 p.v ci si può iscrivere - presso:

- C.Sociale **Ricreativo Culturale Castellano –AUSER** tel.0546/55708, email lаторre.auser.castle@gmail.com
- **INSALUTE** Cell: 366 267 3266 – (dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00) email contattaci@insalute.info sito: www.insalute.info