

il Centro Sociale “CA Tarozzi” e INSALUTE Organizzano un corso gratuito  
col patrocinio dell’AUSL di Imola sul tema:

**I 5 SENSI : COME CONSERVARLI A LUNGO I° PARTE**

Presso la sede del CS – Via Balducci 6 – Sesto Imolese

i Venerdì : 9, 16, 23, 30- Novembre 2018 - ore 20.45 -21.45

Relatori **Dott.ri : Luca Avoni, Filippo Sorace , Paola Giorgi**

Obiettivo trasversale ai corsi	• Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti
Obiettivo generale	• Corretta conoscenza del significato dell’invecchiamento fisiologico-normale
Obiettivi specifici	• Stimolare l’interesse per acquisire nuove conoscenze e coltivare l’attenzione e la memoria funzionali a conservare a lungo i 5 sensi
<b>Contenuti</b>	<b>09.11.2018 ore 20,30 – 21,30 I° incontro</b>
Dott. <b>Luca Avoni</b> Medico Chirurgo Spec. in Oculistica	<b>L’OCCHIO: FRA IL FISILOGICO E IL PATOLOGICO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L’occhio come macchina fotografica; come si sviluppa la vista e quali sono i fattori che possono influenzarla durante la vita</li> <li>• L’occhio “specchio” di molte malattie sistemiche ( cenni )</li> <li>• Le malattie frequenti della 3° e 4° età ( cataratta, glaucoma..... ) (cenni)</li> <li>• Quale prevenzione per mantenere la vista a lungo .....</li> </ul>
	<b>16.11.2018 ore 20,30 – 21,30 II° incontro</b>
Dott. <b>Dott. Filippo Sorace</b> Medici Chirurghi Spec. in Otorinolaringoiatria	<b>IL NASO: L’INIZIO DELL’APPARATO RESPIRATORIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il naso ha funzione respiratoria e olfattiva, partecipa anche alla fonazione, contribuendo all’amplificazione e alla risonanza del suono</li> <li>• Il naso è una porta d’ingresso anche per germi patogeni</li> <li>• Malattie stagionali e malattie croniche allergie ...cenni</li> <li>• Come mantenere la funzione del naso a lungo</li> </ul>
	<b>23.11.2018 ore 20,30 – 21,30 III° incontro</b>
Dott. <b>Dott. Filippo Sorace</b> Medico Chirurgo Spec. in Otorinolaringoiatria	<b>L’ORECCHIO : IMPORTANTE ORGANO PER LA COMUNICAZIONE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La funzione uditiva , il mantenimento dell’equilibrio,</li> <li>• Il primo il contatto con il mondo esterno....</li> <li>• Gli stress uditivi e la loro diffusione (cenni)</li> <li>• Malattie acute e croniche .... (cenni )</li> <li>• Danni irreversibili ; come prevenirli</li> </ul>
	<b>30.11.2018 ore 20,30 – 21,30 IV° incontro</b>
Dott.ssa <b>Paola Giorgi</b> Medico Chirurgo Spec. Dermatologia	<b>LA CUTE: UN INVOLUCRO INTERATTIVO CON TANTI RUOLI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La pelle : organo di senso per eccellenza-terminazioni nervose multiple: termocettori, pressocettori, vibrazioni, algocettori- un aiuto a vivere</li> <li>• Una organo da curare fin dall’infanzia</li> <li>• Stili di vita corretti per mantenere la sua integrità</li> </ul>

**Per iscriversi ai corsi dopo il 15.09.2018**

L’iscrizione è aperta , si può telefonare a:

- Centro Sociale – CA Tarozzi** – tel.: 0542-76130 tutti i giorni tranne il lunedì oppure il Presidente Sig.ra Laura Bertozzi tel.: 328-3339325
- oppure presso **INSALUTE** [www.insalute.info](http://www.insalute.info) tel. : **366 267 3266** dal Lunedì al Venerdì dalle ore **15 -17**. Oppure inviare una e-mail a [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info) o un fax allo **0542 699419** indicando i propri dati.