



## LA LOMBALGIA ACUTA E CRONICA: COME GESTIRLA

Lunedì 8, 15, 22, 29 Ottobre 18 ore 18 – 19,30

Presso Sede Università Primo Levi – Bologna

### PROGRAMMA DEL CORSO

Obiettivo trasversale a tutti i corsi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire patologie correlate ad errati comportamenti</li></ul>
Obiettivo generale	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Prevenire, migliorare, convivere e gestire il mal di schiena</li></ul>
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"><li>• Consentire alla persona, affetta o a rischio, di conoscere gli elementi essenziali per un corretto approccio</li></ul>
<b>Contenuti</b>	<b>I° incontro                      08/10/2018                      ore 18-19,30</b>
Dott. <b>Stefano Rubini</b> Medico , Già Medico di Medicina Generale	<ul style="list-style-type: none"><li>• La decodificazione dei bisogni del paziente : l'importanza dell'anamnesi ( lavorativa, ricreativa.....)</li><li>• La colonna lombare e le sue funzioni. La lombalgia e i suoi fattori di rischio</li><li>• Gli stili di vita : l'importanza dell'attività motoria per la colonna vertebrale</li></ul>
	<b>II° incontro                      15/10/18                      ore 18-19,30</b>
Dott. <b>Gaetano Carriere</b> Medico Spec. in Ortopedia e Chirurgia della mano	<ul style="list-style-type: none"><li>• La nostra colonna: quale cura in sicurezza</li><li>• La muscolatura e i tendini.... Come mantenerli in forma.....</li><li>• Quando indagare sul dolore.....</li><li>• Quali accertamenti da proporre in maniera appropriata</li></ul>
	<b>III° incontro                      22/10/18                      ore 18-19,30</b>
Dott. <b>Franco Monterumisi</b> Medico Spec. In Fisiatra	<ul style="list-style-type: none"><li>• Descrizione delle principali patologie</li><li>• Cause del mal di schiena acuta e cronica; Identificazione semplice delle patologie</li><li>• La riabilitazione dopo un trauma oppure una riacutizzazione dei sintomi</li></ul>
	<b>IV° incontro                      29/10/18                      ore 18-19,30</b>
Dott. <b>Paolo Sgarbi</b> Farmacista	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'aderenza alla terapia</li><li>• Il “ BUGIARDINO” :guida per una utile lettura</li><li>• La politerapia : attenzione all'assunzione</li><li>• La ricetta medica – I farmaci anti dolorifici e antinfiammatori : quali rischi?</li></ul>

Si ringrazia della collaborazione : **Università Primo Levi**, via Azzo Gardino, 20/b 40122 Bologna ;  
Telefono 051.249868 ; Fax 051.240644 mail [info@universitaprimolevi.it](mailto:info@universitaprimolevi.it)

**La partecipazione prevede il versamento di € 45 (istruzioni vedi contatti sopra)**

Vedi sul sito: <https://www.universitaprimolevi.it/lista-corsi/?id=scienze>

Tema : Scienza e società; N° corso - C.2 ; Sede Univ. Primo Levi

Col Patricinio non oneroso AUSL di BOLOGNA