

## I.N.S.A.L.U.T.E. Ass. di promozione sociale

Sede: Piazza Gramsci 21 - 40026 Imola  
Sito: [www.insalute.info](http://www.insalute.info) - Fax 0542 699419  
Email: [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info)  
Contattare nei giorni feriali dalle 15 alle 17  
cell: 366 267 3266  
Presidente: Shirley Ehrlich

## Associazione Alzheimer Imola

Sede: P.le Giovanni dalle Bande Nere, 11 - 40026 Imola (BO)  
Tel. e Fax 0542/604253  
(telefono con segreteria telefonica dedicata e fax)  
Orario apertura: sabato mattina dalle 9 alle 11  
Ufficio: presso Casa Cassiano Tozzoli  
Via Venturini - 40026 Imola (BO)  
Sito: [www.alzheimerimola.it](http://www.alzheimerimola.it)  
Email: [associazione@alzheimerimola.it](mailto:associazione@alzheimerimola.it)  
Orario apertura: mercoledì pomeriggio dalle 16 alle 18  
Presidente: Bona Sandrini

## Iniziative Parkinsoniane Imolesi Associazione di Volontariato ONLUS

Sede: Via Vivaldi, 70 - Imola (BO)  
Email: [parkinson.imola@libero.it](mailto:parkinson.imola@libero.it)  
Orario apertura: martedì e venerdì dalle 10 alle 11  
Presidente: Mino Cuffiani

## Il Consorzio Comunita' Solidale

I soci del Consorzio sono: coop Seacoop,  
gruppo Sol.co, coop Ida Poli, coop Inetiq,  
coop Il Sorriso.  
Sede: Via Cairoli, 60 - 40026 Imola (BO)  
Email: [comunitasolidale@comunitasolidale.it](mailto:comunitasolidale@comunitasolidale.it)  
Tel. 0542/30386 - Fax 0542/27138.  
Presidente: Luca Dal Pozzo

### Patrocinio:



Città di Imola



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola



nuovografica imola

## CONVEGNO

# Lo stress di chi ASSISTE il paziente con problemi cognitivi e fisici: l'esito dei questionari

Martedì 25 Febbraio 2014 - ore 18,00

SALA CONVEGNI (g.c.)  
BANCA POPOLARE dell'EMILIA ROMAGNA  
Viale Rivalta. 22 - 40026 Imola (BO)



Teofilo Patini, *pulsazioni e palpiti* (modificato)



**Quattro Associazioni hanno promosso un Convegno multidisciplinare propedeutico alla realizzazione di un progetto nel 2012 che ha studiato la risorsa sociale dell' "Assistente Informale" (caregiver) per migliorare la sua qualità di vita.**

#### **Il tema centrale**

L'assistenza (caregiving) ovvero l'insieme dei processi assistenziali che vengono forniti ad un soggetto che ha bisogno di cure presenta due tipologie:

1. Cure informali fornite da parte di famigliari e/o amici
2. Cure formali fornite da coloro che hanno delle responsabilità di tipo istituzionale (medici, infermieri, psicologi, operatori assistenziali...)

**Chi è l'Assistente informale (caregiver)?** E' una persona responsabile che, in ambito domestico, si prende cura di un soggetto non autonomo o disabile. Talvolta l'Assistente Informale può essere anche estraneo al contesto familiare.

Cosa fa l'Assistente informale? Risponde al bisogno di sicurezza del soggetto non autonomo. Si prende cura della persona malata occupandosi dell'igiene, dell'alimentazione, dei trasferimenti e della mobilitazione. Si occupa dell'organizzazione dell'ambiente e delle risorse necessarie a garantire la migliore qualità di vita del proprio assistito. Consente alla persona malata di poter vivere nel proprio ambiente familiare.

Un compito complesso: per poterlo svolgere al meglio, l'Assistente Informale deve essere adeguatamente informato e istruito in modo da poter affrontare l'assistenza quotidiana al proprio caro e riconoscere la comparsa di eventuali complicanze. La fatica e la tensione fisica sono frequenti nei caregivers di pazienti anziani e/o malati con problemi cognitivi e, se non trattate, sono spesso la causa di una grave compromissione della salute fisica (ad es. la riduzione delle risposte immunitarie ed un aumento delle malattie cardiovascolari) e psichica (ad es. sindromi ansiose e depressive). Nel tempo si è sviluppato nella letteratura dedicata all'assistenza all'anziano fragile il concetto di "caregiver burden" (il "peso" / "fardello" dell'assistente alla persona). Da più di 20 anni con tale termine si indicano i problemi di ordine fisico, psicologico, sociale e finanziario di cui fa esperienza chi si trova a curare un paziente anziano fragile e/o invalido con problemi cognitivi e non solo.

#### **L'obiettivo di questo convegno di ritorno:**

1. Restituire i dati dedotti dai questionari raccolti dalle associazioni partecipanti e dalle 13 farmacie: *Zolino, Ai Cappuccini, della Autostrada, San Prospero, della Via Appia, F.lli Bartolotti, Montericco, Antica Farmacia di Mordano, Bubano, Calcatelli, alle Scuole. Sarti, Sfera Medicina, Farmacia di Borgo Tossignano* a cui va un sentito ringraziamento
2. Affiancare ed aiutare l'Assistente Informale e i familiari nel percorso assistenziale.

Si ringraziano per il sostegno e patrocinio:



Banca popolare  
dell'Emilia Romagna



FONDAZIONE  
Cassa di Risparmio di Imola



## Programma

---

ore 18,00

Saluti di:

**Dott. Roberto Visani**

*Assessore alla Sanità e vice Sindaco del Comune di Imola*

**Prof.ssa Bona Sandrini**

*Presidente Alzheimer Imola Ass. onlus*

**Sig. Mino Cuffiani**

*Presidente Iniziative Parkinsoniane Imolesi Ass. onlus*

**Sig. Luca Dal Pozzo**

*Presidente Consorzio Comunità Solidale*

**Dott.ssa Shirley Ehrlich**

*Presidente Insalute Ass. di Promozione Sociale*

ore 18,15

**Il Questionario C.B.I. (Caregiver Burden Inventory) modificato: Analisi dei dati**

**Dott.ssa Shirley Ehrlich**

**Prof.ssa Arcangela Potente**

**Prof. Renato Pasquali**

*Centro Studi Insalute*

ore 18,45

**Riflessioni sui carichi dei familiari**

**Dott.ssa Annalisa Roda, Psicologa**

ore 19,05

**Lo stress interferisce sulla memoria**

**Dott.ssa Ilaria Naldi, Neurologa**

ore 19,45

**Prospettive per un percorso di aiuto**

**Prof.ssa Bona Sandrini**

---

**Coordinatori Scientifici:**

**Shirley Ehrlich e Arcangela Potente (Insalute)**

**Annalisa Roda e Bona Sandrini (Alzheimer Imola)**

**Segreteria organizzativa**

**Associazione Insalute -Cell. 348 2718348**