

Si ringraziano per il sostegno alla realizzazione:

- Il Presidente e CD Fondazione Cassa di Risparmio di Imola:
Ing. Sergio Santi
- Il Direttore Generale e lo Staff di Direzione, Informazione e Formazione dell'ASL di Imola:
Dott.sse Maria Lazzarato, Alice Bonoli, Orietta Valentini
- Il Comune di Imola e Assessorato alla Sanità
- Il Preside e lo Staff - ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "Francesco Albergheggi":
Prof. Armando Salvatore Alaia



Nota: L'Istituto d'istruzione superiore "F. Albergheggi" è intitolato all'insigne medico imolese Francesco Albergheggi, nato a Imola il 9 ottobre 1762. Ebbe "apertura mentale tale da portarlo a conoscere ed affrontare i problemi del vivere umano", fu attratto dall'evoluzione tecnologica che si stava imponendo in quegli anni. Condusse per tutta la vita studi di filosofia, chimica, fisica e matematica. Morì a Imola il 12 marzo 1851 lasciando come volontà testamentaria il suo patrimonio al Comune di Imola affinché fosse investito per il miglioramento delle condizioni di vita del popolo.

Coordinatori Scientifici:

Renato Pasquali (Università degli Studi di Bologna)
Shirley Ehrlich (Insalute)
Annalisa Roda (Alzheimer Imola)

ECM

E' stata inoltrata richiesta di accreditamento per l'evento alle autorità competenti
L'evento è rivolto a: Psicologi, Medici di MG e Specialisti, Infermieri, Assistenti Sociali e Operatori Socio Sanitari.
L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata a:

- Partecipazione all'intera durata dei lavori
- Compilazione della scheda di valutazione dell'evento
- Superamento della prova di apprendimento (questionario, almeno per il 75% delle risposte)

Modalità di iscrizione

Il corso è riservato ad un numero limitato di partecipanti. Per iscriversi è necessario inviare a **INSALUTE** la scheda di partecipazione compilata, consenso al trattamento dei dati personali all'indirizzo
Piazza Gramsci 21 - 40026 Imola
o email: contattaci@insalute.info
o al fax 0542 699419

- Vi ricordiamo che le schede devono essere compilate correttamente in stampatello specie nel codice fiscale (altrimenti sarà difficile ottenere l'ECM)
- Il numero dei partecipanti in eccesso di 20 persone – potrà partecipare ai lavori, ma non potrà ottenere l'ECM (come da regolamento)

Evento e progetto promosso da 4 associazioni :

I.N.S.A.L.U.T.E. Ass. di promozione sociale

Sede: Piazza Gramsci 21 - 40026 Imola
Sito: www.insalute.info - Fax 0542 699419
Email: contattaci@insalute.info
Contattare nei giorni feriali dalle 15 alle 17
cell: 366 267 3266

Associazione Alzheimer Imola

Sede: Via Caterina Sforza, 3 - 40026 Imola (BO)
(Pad.8, ingresso ex Cup Ospedale Vecchio)
Tel. e Fax 0542/604253
(telefono con segreteria telefonica dedicata e fax)
Orario apertura: sabato mattina dalle 9 alle 11
Ufficio: presso Casa Cassiano Tozzoli
Via Venturini - 40026 Imola (BO)
Sito: www.alzheimerimola.it
Email: alzheimerimola@tiscali.it
Orario apertura: mercoledì pomeriggio dalle 16 alle 18

Iniziativa Parkinsoniane Imolesi

Associazione di Volontariato ONLUS

Sede: Via Caterina Sforza, 3 - Imola (BO) - tel.0542-604276
(Pad.8, ingresso ex Cup Ospedale Vecchio)
Email: parkinson.imola@libero.it
Orario apertura: martedì e venerdì dalle 10 alle 11

Il Consorzio Comunita' Solidale

I soci del Consorzio sono: coop Seacoop, gruppo Sol.co, coop Ida Poli, coop Inetiq, coop Il Sorriso.

Sede: Via Cairoli, 60 - 40026 Imola (BO)
Email: comunitasolidale@comunitasolidale.it
Tel. 0542/30386 - Fax 0542/27138.

Segreteria organizzativa

Contattare i Volontari dell'Ass. Insalute
Cell. 348 2718348

CONVEGNO

Lo stress può determinare malattie: come e perché?

La salute dell'Assistente Informale

Sabato 25 Febbraio 2012 - ore 13,30

XX° giornata mondiale del malato

SALA CONVEGNI

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"Francesco Albergheggi" (g.c.)

Via Pio IX, 3 - 40026 Imola (BO)

Patrocino
concesso da:

- Comune di Imola
- ASL Imola
- ASP Circondario Imolese
- Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Bologna (in corso)
- Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Ravenna
- Associazione Professione Medica - Comprensorio Imolese



Teofilo Patini, *pulsazioni e palpiti* (modificato)

Quattro Associazioni promuovono un Convegno multidisciplinare prope-
deutico alla realizzazione di un progetto che focalizzerà meglio la ricerca
sociale del "Assistente Informale" (caregiver) per migliorare la sua qualità
di vita.

PRESENTAZIONE

La "Transizione demografica" in atto dimostra che, in seguito al miglio-
ramento complessivo delle condizioni di salute dalla fine del XIX alla
prima parte del XX secolo, è calata la mortalità, è cresciuta la speranza
di vita ed è aumentato l'indice di invecchiamento della popolazione..

La "Transizione epidemiologica" ha portato un cambiamento delle
caratteristiche delle malattie da un quadro dominato dalle malattie
infettive ad uno in cui prevalgono malattie croniche.

Con le malattie croniche è in progressivo aumento il carico emozionale
ed assistenziale che coinvolge molte famiglie.

Dal rapporto 2010 sulle malattie croniche in Italia (fonte ISTAT) si evince
che sono più di 25 milioni gli italiani (pari al 45,6% della popolazione
con più di sei anni di età), affetti da una malattia cronica di cui 7,6 milioni
in modo serio (diabete, infarto del miocardio, angina pectoris e altre
malattie del cuore, ictus ed emorragia cerebrale, bronchite cronica,
enfisema, cirrosi epatica, tumori - inclusi linfoma/leucemia -, malattia
di Parkinson, morbo di Alzheimer). Più svantaggiate in quest'ultimo
caso le donne che, per tutte le classi di età, presentano tassi di multicro-
nicità significativamente più alti (17,2%) rispetto agli uomini (10,3%),
anche se nell'età anziana sono meno colpite degli uomini da patologie
croniche gravi (38,9% contro 45,5%).

Le persone non autosufficienti in Italia che vivono in famiglia (ISTAT
2010) sono 2.600.000, pari al 4,8% della popolazione. Oltre i minori di
6 anni, che si stimano essere attorno a 200.000, ben 2.000.000 di disabili
sono persone anziane.

Questo carico ricade molto spesso sulle famiglie che rappresentano una
risorsa fondamentale. Secondo l'Istat è pari al 10,3% la quota delle
famiglie con almeno una persona con problemi di disabilità. Nella
maggioranza delle famiglie (58,3%), c'è almeno una persona che può
farsi carico delle persone con disabilità.

Il tema centrale

L'assistenza (caregiving) ovvero l'insieme dei processi assistenziali che
vengono forniti ad un soggetto che ha bisogno di cure presenta due
tipologie:

1. Cure informali fornite da parte di famigliari e/o amici
2. Cure formali fornite da coloro che hanno delle responsabilità di tipo
istituzionale (medici, infermieri, psicologi, operatori assistenziali...)

Chi è l'Assistente informale (caregiver)? E' una persona responsabile
che, in ambito domestico, si prende cura di un soggetto non autonomo
o disabile. Talvolta l'Assistente Informale può essere anche estraneo al
contesto familiare.

Cosa fa l'Assistente informale? Risponde al bisogno di sicurezza del
soggetto non autonomo. Si prende cura della persona malata occupan-
dosi dell'igiene, dell'alimentazione, dei trasferimenti e della mobilita-
zione. Si occupa dell'organizzazione dell'ambiente e delle risorse

necessarie a garantire la migliore qualità di vita del proprio assistito.
Consente alla persona malata di poter vivere nel proprio ambiente
familiare.

Un compito complesso: per poterlo svolgere al meglio, l'Assistente
Informale deve essere adeguatamente informato e istruito in modo
da poter affrontare l'assistenza quotidiana al proprio caro e riconoscere
la comparsa di eventuali complicanze.

La fatica e la tensione fisica sono frequenti nei caregivers di pazienti
anziani o malati con problemi cognitivi e, se non trattate, sono spesso
la causa di una grave compromissione della salute fisica (ad es. la
riduzione delle risposte immunitarie ed un aumento delle malattie
cardiovascolari) e psichica (ad es. sindromi ansiose e depressive). Nel
tempo si è sviluppato nella letteratura dedicata all'assistenza all'anziano
fragile il concetto di "caregiver burden" (il "peso" / "fardello"
dell'assistente alla persona). Da più di 20 anni con tale termine si indicano
i problemi di ordine fisico, psicologico, sociale e finanziario di cui fa
esperienza chi si trova a curare un paziente anziano fragile e/o invalido
con problemi cognitivi e non solo.

La giornata di studio e confronto, simbolicamente promossa nella
XX Giornata Mondiale del Malato, vuole essere un'occasione per
mettere in ulteriore evidenza la dimensione di tali fenomeni ed
avviare:

1. un percorso di "ascolto" mediante una ricerca da svolgere nei
primi 6 mesi del 2012 (auto-compilazione del questionario C.B.I.
modificato (CAREGIVER BURDEN INVENTORY - Novak M. e Guest
C.,) con il sostegno scientifico del **Prof. Renato Pasquali**
dell'Università degli Studi di Bologna. Questo strumento è in grado
di analizzare
 - l'aspetto multidimensionale del ruolo dell'Assistente Informale,
"il peso fisico, psico-emotivo e sociale"
 - la caratterizzazione del caregiver e i segni iniziali di stress per-
cepiti
 - la peculiarità del malato che si avvale della loro assistenza
 - l'incidenza del quadro clinico sulla qualità di vita dell'Assistente
Informale (il caregiver);
2. un percorso "informativo-formativo" specifico di 4 incontri (date
e luogo da determinare) in programma nella primavera del 2012
rivolto all'intera cittadinanza, con particolare riguardo alle famiglie
che assistono un proprio caro e ai volontari;
3. un percorso di aggiornamento dei vari professionisti della salute
che ruotano intorno al malato e alla sua famiglia sulle opportunità
di cura esistenti sul territorio e sulle possibilità che, dai dati estratti
ed acquisiti dai questionari, si possa dare un contributo al continuo
miglioramento dell'assistenza;
4. un percorso di ricerca sui dati emersi dai questionari. Ci si avvarrà
della collaborazione e del sostegno del **Prof. Renato Pasquali**
(Università degli Studi di Bologna) e della sua Equipe. Per la
elaborazione dei dati e le relative deduzioni (scientificamente
confrontate con l'esistente in altre realtà) verranno restituiti agli
Assistenti Informali e ai Professionisti della Salute con modalità
da decidere.

Programma

ore 13.15-15.30 - SEZIONE DEDICATA AGLI ADDETTI AI LAVORI
Iscrizione e distribuzione materiale didattico e moduli ECM

ore 13.30-15.30 - Inizio lavori
6 seminari (per piccoli gruppi)
aperti a 20 Professionisti della Salute per ogni categoria

1. Psicologi
Coordinatore **Dott.ssa Annalisa Roda**
Psicologa
2. Assistenti Sociali
Coordinatore **Dott.ssa Manuela Grippo**
Psicologa
3. Medici di Medicina Generale
Coordinatore **Dott.ssa Saida Palestini**
Medico di MG, Animatore e Formatore ASL Imola
4. Medici Specialisti nei vari Settori:
Geriatrici, Neurologi, Urologi, Internisti
Coordinatore **Dott. Mauro Michelini**
Medico Specialista Medicina Interna Gerontologia e Geriatria
Direttore del U.O. di Geriatria Ospedale Imola
5. Infermieri
Coordinatore **Dott.ssa Monica Manzoni**
Psicologa
6. Operatori Socio Sanitari (OSS) ed Animatori
Coordinatore **Dott. Danilo Pasotti**
Medico di MG ASL Imola, Specialista in Psicologia Clinica

ore 15.30-15.45 - SEZIONE APERTA AL PUBBLICO

Saluti di:

Dott. Roberto Visani
Assessore alla Sanità e vice Sindaco del Comune di Imola

Dott. Mauro Marocchi
Fondazione Cassa di Risparmio di Imola

Sig. Remo Martelli
Presidente della Consulta del Volontariato del Comune di Imola

Sig.ra Lucia Valtancoli
Presidente Alzheimer Imola Ass. onlus e Fondazione

Sig. Mino Cuffiani
Presidente Iniziative Parkinsoniane Imolesi Ass. onlus

Sig. Luca Dal Pozzo
Presidente Consorzio Comunità Solidale

Dott.ssa Shirley Ehrlich
Presidente Insalute Ass. di Promozione Sociale

ore 16-17.30

**"Lo stress come causa di patologia: aspetti
generali e fisiopatologici"**

Prof. Renato Pasquali

Specialista in Endocrinologia & Metabolismo, Medicina Interna;
DIRETTORE Scuola di Specializzazione in Endocrinologia & Metabolismo;
DIRETTORE U.O. di Endocrinologia, Dipt. di Medicina Interna Policlinico S.
ORSOLA-MALPIGHI HOSPITAL di Bologna

ore 17.30-17.50

**L' articolazione del progetto: illustrazioni degli scopi del
questionario CBI -modificato.**

Dott. ssa SHIRLEY EHRLICH

Specialista in Medicina del Lavoro e in Scienze dell'Alimentazione, medico
di MG

Pausa 10 minuti

ore 18.00-19.30

1. RIUNIONE plenaria dedicata ai gruppi dei professionisti, con
la presenza del **Prof. Renato Pasquali**

Moderatore: **Dott.ssa Cristina Franchini**

Specialista in Ortopedia e Reumatologia - Esecutivo INSALUTE

2. RIUNIONE del Gruppo - degli "Assistenti Informali" - dei
famigliari

Moderatori -Coordinatori

Proff.sse:

Potente Arcangela

Vice Presidente Ass. INSALUTE

Nicoletta Ghetti

Esecutivo Ass. INSALUTE

Bona Sandrini

Vice Presidente Ass. Alzheimer Imola

Lucia Leggieri

Presidente Onorario Ass. Iniziative Parkinsoniane Imolesi

ore 19.30

Raccolta materiale ECM

Chiusura CONVEGNO