



Calendario - Programma dei corsi del I° semestre 2017

L'ingresso e la partecipazione ai corsi sono **gratuiti**

La realizzazione del ciclo degli incontri presuppone almeno 15 iscrizioni

	Tema	Giorno della settimana	Date svolgimento e orario	Sede e indirizzo dove si terranno i corsi	sostenuto, promosso da e/o in collaborazione e/o col Patrocinio di	Relatori Dott.ri / Prof.
1.	Salutece Benessere nel Plein Air: Gli Arti Inferiori e possibili patologie che si possono prevenire	martedì	14, 28 Febbraio e 14, 28 Marzo	CS Zolino , Via Tinti 1, Imola	APS Campeggiatori Imolesi AUSL di IMOLA Cattolica-Assicurazioni di Normanni Marco & C. Sas	Shirley Ehrlich Micaela Battilana Paola Giorgi Gigliola Bedetti
2.	Progetto "PARLIAMO DELLA MIA SALUTE" <u>Case della Salute ASL di Imola</u>	18 incontri 1.martedì 2. mercoledì 3. venerdì	Ore 15-16	Casa della Salute A rotazione 1.CSPT 2. Imola 3. Medicina	Fondazione Cassa di Risparmio Imola AUSL di IMOLA	
	A. La circolazione sanguigna e la pressione arteriosa	Idem	21/03 22/03 24/03			Nicola Muriglio Rosa Cilio Ilario Albertazzi
	B. Il colesterolo: fra genetica e stili di vita	Idem	28/03 29/03 31/03	Idem		Roberto Senaldi Ivana Farinaccio Andrea Barducci
	C. Gli esami del sangue:utili e meno utili	Idem	04/04 05/04 07/04	Idem		Leana Buscaroli Danilo Pasotti Aldo Barilli
	D. La pressione arteriosa elevata: verifica stili di vita e ...poi farmaci , se necessario	Idem	18/04 19/04 21/04	Idem		Maria Assunto Florio Shirley Ehrlich Mariangela Perri
	E. CAD- Centro antidiabetico: ruolo nel progetto integrato	Idem	02/05 03/05 05/05	Idem		Anna Vacirca / Rita Manini X 3
	F. Il rene: organo vitale da averne cura	Idem	09/05 10/05 12/05	Idem		Marcora Mandreoli X 3
3	LA SALUTE: una risorsa da salvaguardare	Giovedì	23.02, 30.03, 27.04,	Sala riunione . AUSER – PRIMOLA Via Lippi 2/c Imola	PRIMOLA AUSER Imola Ass.PERLEDONNE AUSL di IMOLA	Medici di MG Docenti INSALUTE
4	l'Apparato Gastroenterico II° parte: intestino TENUE ed intestino CRASSO	Martedì	7,14,21,28 Marzo	Sala Forum Cappuccini, Viale Cappuccini 14, Imola	Comune di Imola "Progetto dall'Autunno all'Estate 2016-17" AUSER Imola AUSL di IMOLA	Rosa Cilio Nicola Muriglio Claudio Tuci Valentina Succi



5	Progetto “ CURARSI PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE”	Giovedì	ore 15.15 – 16.15	Atrio del Pian Terreno Osp. Montecatone Via Montecatone n.37, Imola	Fondazione Montecatone Montecatone Rehabilitation Institute S.P.A. AUSL di IMOLA					
		*10 incontri								
		a. La lesione midollare – prospettive di cura					a) 02/03			a) Jacopo Bonavita
		b. La colonna – e la movimentazione dei carichi – esempi pratici					b) 09/03 c) 16/03		Studio Associato Odontoiatrico, Via Grandi 1/F, Imola	b) Shirley Ehrlich e Simone Carmina
		c. Nulla è casuale... un aiuto dalle piccole cose					d) 23/03			c) Roberta Vannini
		d. Stammi vicino senza starmi addosso								d) Loredana Teofilo
		e. La cura/l’igiene delle mani					e) 30/03			e) Daniela Bendanti – Annalisa Liverani
		f. La cura del cuoio capelluto – la cura dei capelli					f) 06/04			f) Paola Giorgi
		g. L’igiene alimentare- la cura, la preparazione e la conservazione degli alimenti					g) 13/04			g) Valentina Succi
		h. La cura della bocca del paziente fragile					h) 20/04			h) Denis Dal Fiume
i. I farmaci “stabili” e l’altra medicina (naturopatia,ome opatia cenni...)	i) 27/04			i) Roberto Conti?						
j. Conosciamo il nostro piede	j) 4/05			j) Jessica Sangiorgi						
6	“ANZIANI CRE–ATTIVI” 2015” I cinque sensi : come conservarli a lungo	Martedì	4,11, 18 Aprile e 3 Maggio ore 15- 16	Sala Conferenze CNA – Via Pola 3, Imola (g.c.)	RTCI Fondazione CRI AUSL di IMOLA CNA Imola	Denis Dal Fiume Paola Giorgi Monia Betti				
7	Facciamo attività motoria insieme ... per stare in salute: fra la teoria e la pratica	Giovedì	6,13,20,27 Aprile ore 20 -21	Palestra Campanella Via Gioberti 3, Imola (g.c.)	Comune di Imola AUSL di IMOLA Assicurazione Generali , Ag.di Imola, Via Appia	Carlotta Berti Sofia Marini				
8	Il collo: ossa, muscoli, vasi, e ghiandole..... e non solo	Martedì?	21,28 Marzo e 4,11, Aprile ore 20,30-21	Sala Consiliare l’Auditorium Comunale Via Garibaldi 14, Conselice	Comune Conselice Bodyway, centro di posturologia e chinesioterapia , AUSL della ROMAGNA Erboristeria-Baroni Anselma Farmacia Camanzi	Luisa Carnevali Cristina Franchini Anna Vacirca Paolo Sbarzaglia				



9	L'alimentazione segue l'età e lo stato di salute	Mercoledì	5,12,19,26 Aprile ore 15 - 16	Sala CS La TOZZONA Imola, Via Punta 24	CS "la Tozzona" Imola AUSL di IMOLA ALLIANZ Assicurazione- Piazza Matteotti, Imola	Shirley Ehrlich Martina Zanotti Valentina Succi Tarabusi Valeria
10	La Depressione Dell'umore: Parliamone..... Tema 07.04.2017 Giornata Mondiale della Salute OMS	Venerdì	14, 21, 28 Aprile ore 20,30 – 21,30	Sala riunione CS "Maurelio Salami" – Lavezzola Via Silvio Pasi, 4,	CS M.Salami Comune di Conselice AUSL della ROMAGNA	Shirley Ehrlich Danilo Pasotti

INSALUTE II° SEMESTRE 2017

	Tema	Giorno della settimana-na	Date svolgimento e orario	Sede e indirizzo dove si terranno i corsi	sostenuto, promosso da e/o in collaborazione e/o col Patrocinio di	Relatori Dott.ri / Prof. (medici, farmacisti, fisioterapisti, odontoiatri, Infermieri, dietiste, podologi)
11	Vita lunga ai tumori ! cosa sono, quale prevenzione Parliamone	Venerdì	15, 22, 29 Settembre e 6 Ottobre ore 20,30-21,30	Sala Magnus di Palazzo Alidosi Via Montanara 1, Castel del Rio	Comune di Castel del Rio AUSL di Imola	Maddalena Treve Shirley Ehrlich Antonio Maestri Stefano Gherardi
12	PROGETTO SPERIMENTALE <i>in collaborazione con ANCeSCAO</i> La salute: una risorsa da salvaguardare (*16 incontri – a scacchiera in 4 CS)	Martedì	19, 26 Settembre, 3,10 Ottobre Ore 15-16	Sala riunione CS "Orti Bel Poggio" Via Bel Poggio 1/E, Imola	ANCeSCAO AUSL di Imola	Shirley Ehrlich Mariangela Perri Valeria Tarabusi Maurizio Di Emidio
13		Mercoledì	20, 27 Settembre, 4,11 Ottobre Ore 15-16	Sala riunione CS "Tiro a Segno" Via Tiro a segno 2, Imola		Shirley Ehrlich Roberto Conti Maurizio Di Emidio Sofia Marini
14		Mercoledì	8, 15, 22, 29 Novembre ore 15- 16	Sala Riunione CS "La Tozzona" Via Punta 24, Imola		Shirley Ehrlich Maurizio Di Emidio Mariangela Perri Roberto Conti
15	Progetto.: "PARLIAMO DELLA MIA SALUTE" LA MALATTIA DIABETICA -un approccio integrato Case della Salute ASL di Imola	*21 Incontri	Ore 15-16	Case della Salute A rotazione 1,2,3, 1. <u>CSPT</u> 2. <u>Imola</u> 3. <u>Medicina</u>	Fondazione Cassa di Risparmio Imola (CRI) AUSL di Imola	
	G. La prevenzione primaria e secondaria in ambulatorio del Medico di MG	Idem	03/10 04/10 06/10	Idem		A Leana Buscaroli Rosa Cilio Andrea Barducci
	H. varie tipologie della malattia diabetica	Idem	10/10 11/10 13/10	Idem		B Anna Vacirca/ Rita Manini X 3
	I. L'Occhio e il Diabete Mellito	Idem	17/10 18/10 20/10	Idem		C Antonino Lia X 3
	J. Il rene e il Diabete	Idem	24/10 25/10 27/10	Idem		D Ilario Albertazzi X3
	K. I vasi sanguigni e il Diabete	Idem	07/11 08/11 10/11	Idem		E Elisa Rinaldi X 3
	L. L'alimentazione cenni della "conta dei Carboidrati"	Idem	14/11 15/11	Idem		F Chiara Cenni Sara Brintazzoli



	M. L'auto osservazione del Piede del PZ Diabetico	Idem	<u>17/11</u> 21/11 22/11 <u>24/11</u>	Idem		Shirley Ehrlich X 3 G Marina Zambrini Shirley Ehrlich X 3
16	Progetto “ CURARSI PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE” k. Stammi vicino senza starmi addosso l. La lesione midollare – prospettive di cura m. La colonna e la movimentazione dei carichi – prevenzione cadute n. La compressione cutanea prolungata quale danni, quale prevenzione o. Siamo lontano dalle infezioni – le mani un veicolo certo p. Nulla è casuale... un aiuto dalle piccole cose q. La cura del cuoio capelluto e dei capelli r. L'igiene alimentare- la cura, la preparazione e la conservazione degli alimenti s. La cura del cavo orale nel pz non sempre autonomo t. Farmaci : salvavita o veleni u. Il piede: la cura e il mantenimento della sua salute in pz non autonomo	Giovedì *11 incontri	ore 15-16 k) 21/09 l) 28/09 m) 05/10 n) 12/10 o) 19/10 p) 26/10 q) 02/11 r) 09/11 s) 16/11 t) 23/11 u) 30/11	Atrio del Pian Terreno Osp.Montecatone Via Montecatone n.37, Imola	Montecatone Rehabilitation Institute S.P.A. AUSL di Imola Studio Associato Via Grandi-Centro di Prevenzione e Benessere Odontoiatrico	a) Loredana Teofilo b) Jacopo Bonavita c) Shirley Ehrlich Simone Carmina d) Micaela Battilana e) Roberta Vannini f) Annalisa Liverani g) Paola Giorgi h) Valeria Tarabusi i) Denis Dal Fiume j) Roberto Conti k) Letizia Righini
17	Attenzione ai Farmaci: salvavita o veleni	Martedì	3, 10, 17, 24 Ottobre ore 15-16	Sala Riunioni Centro Sociale Ilaria Alpi, Via Matilde di Canossa 2/b, Zola Predosa	Comune di Zola Predosa AUSL di Bologna CS.ILARIA ALPI Farmacia Ghironda	Stefania Scandellari Luca Venturelli Andrea Venturelli Patrizia Landi
18	Farmaci: salvavita o veleni	Mercoledì	4,11,18,25 Ottobre ore 20,30 – 21,30	Sala Palazzo Volta-Circolo “La Torretta” Via Mazzini 2,	Organizzazione <i>Op. Autonome di Molinella - aderenti alla UIL</i>	Stefano Mingozi, Michela Ciampagna, Paolo Sgarbi,



				Molinella	Comune di Molinella Farmacia Sgarbi Farmacie Fondazione Valeriani	Alessandra Pirazzoli
19	Facciamo attività motoria insieme ... per stare in salute: fra la teoria e la pratica	Giovedì	5, 12, 19, 26 Ottobre ore -20 - 21	Palestra Campanella Via Gioberti 3, Imola (g.c.)	Comune di Imola AUSL di Imola Fondazione CRI	Carlotta Berti Sofia Marini
20	Attenzione ai farmaci: salvavita o veleni	Giovedì	5,12, 19, 26 Ottobre ore 15-16	CS GARIBALDI, Via dell'Esperanto 20, Casalecchio di Reno	Comune di Casalecchio di Reno AUSL di Bologna Farmacia Salus GHA -le pentole della salute	Claudio Tacconi Cristina Farina Patrizia Landi
21	L'apparato respiratorie e le allergie - fra l'acuto e il cronico	Venerdì	6, 13, 20, 27 Ottobre 2017 ore 14,30-15,30	Sala riunione CS BORGO, Via Saviotti 1, Faenza	Comune di Faenza ASL della Romagna CS BORGO Sanitaria Lanzoni	Paolo Viozzi Andrea Cimatti Roberto Rondinini Oliviero Quercia
22	Attenzione ai farmaci: salvavita o veleni	Lunedì	9, 16, 23, 30 Ottobre ore 20,30 - 21,30	sala riunione CS Castellano "La Torre-Auser" (g.c) Viale Umberto I°, n.48 , Castel Bolognese	AUSL della Romagna CS-Castel Bolognese LA TORRE-Auser Farmacia Ghiselli	Giuliana Tarozzi, Nicola Magnani Massimo Vicenzi
23	<u>2 conferenze:</u> 1. Attenzione ai farmaci: salvavita o veleni 2. Gli arti superiore: prevenzione e cura x l'autonomia	Lunedì	9 Ottobre e 6 Novembre Ore 20,30 - 21,30	Sala sede Ass. di Volontariato, Via Largo XXV Aprile 7/B - a Castel Guelfo	Comune di Castel Guelfo AUSL di Imola L'Ass. Volontari di CASTEL GUELFO ONLUS	Alessandra Nanni Cristina Franchini
24	MISCELLANEA: AUSER Imola- i documenti sanitari: un carteggio importante per l'anamnesi personale	Lunedì (progetto Auser inizia dal 9.10.2017 al 26.03.2018 vari temi, vari relatori)	23 Ottobre ore 14,30- 16	Sala CIDRA, Via F.lli Bandiera 23 , Imola	AUSER Imola AUSL di Imola	Shirley Ehrlich
25	PROGETTO SPERIMENTALE Stili di vita: salute e benessere	*6 incontri Martedì	24, 31 Ottobre, 7, 14, 21, 28 Novembre ore 15-17	Aula 4° piano- "Università Aperta" Piazza Gramsci 21, Imola	UNIVERSITÀ APERTA Imola AUSL di Imola	Anna Baroncini, Renato Pasquali Shirley Ehrlich Valeria Tarabusi Cristina Franchini Danilo Pasotti Roberto Conti
26	La pressione arteriosa: un indicatore da conoscere x vivere a lungo e bene	Venerdì	3,10,17,24 Novembre ore 15-16	Sala riunione CS Circolo Bocciofila Massese Via Dini e Salvalai, 34, Massa Lombarda	CS Bocciofila Massese -Auser Comune di Massa Lombarda AUSL della Romagna	Gian Franca Ricci Maccarini Alberto Ferrante Ilja Gardi Shirley Ehrlich
27	Le allergie: varie, diverse..... Riguardano bimbi ed adulti, parliamone	Venerdì	3,10,17,24 Novembre ore 20,45- 21,45	Sala Riunione CS CA: Tarozzi - Sesto Imolese	CS CA TAROZZI AUSL di Imola	Shirley Ehrlich Vincenzo Mancuso
28	L'importanza dell'orecchio per il musicista (amatore e/o professionista)	Martedì	7, 14 Novembre ore 20,30- 21,30	Sala Concerti- Riunioni Nuova Scuola di Musica Vassura Baroncini- Via F.lli Bandiera 19, Imola	Comune di Imola Nuova Scuola di Musica di Imola Fondazione CRI AUSL di Imola	Filippo Sorace
29	L'apparato Respiratorio e le allergie: fra l'acuto e il cronico	Giovedì	9, 16, 23,30 Novembre ore 20,30 - 21,30	Sala Consiliare, Piazza Cavalli 15, Casalfiumanese	Comune di Casalfiumanese AUSL di Imola	Sandra Falconi Ignazio Tasca Vincenzo Mancuso



Le proposte di NUOVI CORSI possono essere fatte anche dalle singole associazioni sulla base delle rispettive esigenze - I.N.S.A.L.U.T.E. avrà cura di decodificare e costruire un percorso di formazione individualizzato.

Per chiarimenti oppure delucidazione si può chiedere nel seguente modo:

- chiamare al cellulare : **366 267 3266 (348 2718 348)** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 alle 17
- inviare una e-mail : contattaci@insalute.info
- consultare il sito www.insalute.info

*Si può devolvere il 5 per mille
all'Associazione **INSALUTE** al momento della denuncia dei redditi
indicando il numero di Codice Fiscale = 02 39 10 41 205
oppure utilizzando il modello CUD – per chi non fa denuncia*