

Calendario corsi GRATUITI - promossi da "I.n.s.a.l.u.t.e."

Gennaio – Giugno 2007

1. Tutti lunedì dal **29 gennaio** al lunedì 19 febbraio, 4 incontri, dalle ore 20.30 alle 21.30 presso la sede della Circolo Cittadino Cattolici Imolesi – Via Emilia 67, Imola, sul tema **"L'alimentazione: gioie e dolori"** (corso promosso dall'Associazione : Presidente P.Galanti)
Relatori: S. Ehrlich, R.Rossini, A.Faggella
2. Tutti martedì dal **6 febbraio** al Martedì 27 febbraio, 4 incontri, dalle ore 20.30 alle 21.30 presso la sede del Centro Sociale "la Stalla" – Via Serraglio 20/b, Imola, sul tema : **"La pressione arteriosa – un indicatore di salute da valutare insieme I° livello"** (corso promosso dal Centro Sociale , Presidente Sig. D.Cavini) ;
Relatori: S.Ehrlich, F.Beghini, R.Rossini
3. Tutti mercoledì dal **14 febbraio** a mercoledì -7 marzo, per 4 incontro, dalle ore 15 alle 16 presso la Sede del Centro Sociale "La Campanella" Via Curiel 16, Imola, sul tema **"La pressione arteriosa – un indicatore di salute da valutare insieme I° livello"** (corso promosso dal Centro Sociale : Presidente Sig. G.Giovannini)
Relatori: S.Ehrlich, F.Beghini, M.Agus.
4. Tutti mercoledì dal **14 marzo** al mercoledì - 4 aprile dalle ore 15 alle 16, 4 incontri presso la sede Sala Avis P.zzale Giovanni dalle Bande Nere 11, Imola, sul tema **"Ossigeniamo appieno i nostri polmoni: l'apparato respiratorio dal nasoin giù"** (Corso promosso dal Forum Centro Imola e SFERA Imola, Faenza, Medicina)
Relatori: S.Ehrlich, I.Tasca, F.Beghini
5. Tutti mercoledì dal **14 marzo** al mercoledì -4 aprile dalle ore 19 alle 20, 4 incontri presso la sede della Banca Popolare dell'Emilia Romagna Via Rivalta 22, Imola, sul tema **"L'alimentazione e l'anoressia"**
Relatori: S.Gherardi, S.Ehrlich, R.Rossini
6. Tutti i Martedì dal **3 Aprile** a Martedì **24 Aprile 2007**, 4 incontri, dalle 20.30 alle 21.30 presso la Sala dell'Auditorium Comunale, Piazza Bernardi 8 - Castel Bolognese (RA) sul tema : **"Cosa - perchè - quando - dove - chi- come ... tante domande sull'alimentazione e altrettante risposte"** ; Relatori: S.Ehrlich, R.Rossini, M.Agus
Corso promosso dall'Amm.Comunale Castel Bolognese (RA) (iniziative: **Piani per la Salute** in collaborazione con l'Ausl, prosegue con il progetto: Mangiare bene per vivere Meglio).
7. I Mercoledì - **11.04.07**, 18.04.07, 02.05.07 ed eccezionalmente il Martedì 24.04.07 si terrà dalle ore 20.30 – 21.30 presso la sede della CRI di Castel del Rio Via Tribbioli Maria Agnese (area protezione civile) il corso sul tema: **"la pressione arteriosa - un parametro da monitorare per la salute I° livello"** corso promosso dall'Amm. Comunale di Castel Del Rio (progetto già iniziato nella II° sessione 2006)
Relatori: S.Ehrlich, F.Beghini, C.Berti
8. Tutti mercoledì dal **2 maggio** al mercoledì 23 maggio dalle ore 10 alle 11, 4 incontri, presso la Sala Conferenze della CNA Via Pola Imola, sul tema **"La malattia venosa degli arti inferiori – prevenzione, diagnosi e cura : corso di I° livello"** promosso dalla CNA Imola
Relatori: F. Ranzolin, C.Berti, S.Ehrlich

II° sessione - si aprono le iscrizioni

1. Tutti Martedì dal 18.09.07 al Martedì al 9 Ottobre - 4 incontri, dalle ore 19 alle 20 presso la sede della Banca Popolare dell'Emilia Romagna – Via Rivalta 22 , Imola, sul tema **"Le cefalee : le cause e le varie ricadute sulla qualità di vita della persona"**

sofferente” I° livello

Relatori: Dott.ri C.Franchini, L.Avoni, P.Bedei, S.Ehrlich

2. Tutti Martedì dal 02.10.07 al Martedì 23 Ottobre, 4 incontri, dalle ore 20.30 alle 21.30 presso la Sala del Consiglio Comunale di Castel Bolognese (RA) – Piazza Bernardi 1 C.Bolognese (RA),

sul tema : **“Il nostro corpo in movimento: per stare.....INSALUTE”**

(secondo corso promosso dall’Amministrazione Comunale di Castel Bolognese (RA) Assessore Sig. Domenico Sportelli) ;

Relatori: Dott.ri C.Franchini, R.Senaldi, C.Berti,

3. Tutti Giovedì dal 27.09.07 al Giovedì 25 Ottobre, per 4 incontro, dalle ore 19 alle 20 presso la sede della Banca Popolare dell’Emilia Romagna – Via Rivalta 22 , Imola,

sul tema **“I problemi dello stomaco e dell’intestino < fra nuove e vecchie malattie>: quale prevenzione” I° livello**

Relatori: Dott.ri E.Cani, G.De Fabritiis

4. Tutti Martedì dal 30.10.07 al Martedì - 20 Novembre, 4 incontri, dalle ore 20.45 – 21.45 presso la sede della Croce Rossa – Via Meloni 4, Imola, sul tema **“ L’apparato osteoarticolare – fra invecchiamento regolare e malattia – quali attenzioni sono utili?”**
Relatori: Dott.ri C.Franchini e ecc
(secondo corso promosso dall’Associazione “GLUCASIA” Presidente Dott. V.Lenzi)
5. Presentazione INSALUTE 11.09.07 ore 18 a Castel S.Pietro (sala da determinare) poi verrà organizzato un corso sul tema **“La prevenzione primaria e secondaria della malattia diabetica”** (promosso dalla FNP-CISL-coordinatore Sig.ra Adriana Rizzi) con il patrocinio dell’Amministrazione Comunale di C.S.Pietro Terme e la collaborazione dei Medici di MG operante in loco
6. Verrà svolto un corso (in data e luogo da determinare) a Medicina (BO) – sul tema **“La prevenzione primaria e secondaria della malattia diabetica”** con il patrocinio dell’Amministrazione Comunale di Medicina e la collaborazione dei Medici di MG operante in loco
7. Verrà svolto un corso (in data e luogo da determinare) a Faenza (RA) – sul tema **“L’alimentazione : gioie e dolori”** I° livello , con il patrocinio dell’Amministrazione Comunale di Faenza e la collaborazione dei Medici di MG operante in loco
8. Tutti i Venerdì dal 19.10.07 al Venerdì - 9 Novembre si terrà dalle ore 20.30 – 21.30 presso la sede della CRI di Castel del Rio Via Tribbioli Maria Agnese (area protezione civile) il corso sul tema: **“la pressione arteriosa - un parametro da monitorare per la salute II° livello”** (terzo corso promosso dall’Amministrazione Comunale di Castel Del Rio: Sindaco S. Cavini;
Relatori: Dott.ri S.Ehrlich, M.Santi. ecc.
9. Tutti Giovedì dal 08.11.07 al Giovedì 29 Novembre dalle ore 9.30 alle 10.30, 4 incontri, presso la Sala Conferenze della CNA Via Pola Imola, sul tema **“L’apparato osteoarticolare – l’Artrosi II° livello”**
Relatori: C.Franchini e ecc.

10. Per altri corsi - Temi a richiesta, in preparazione – seguire cortesemente i comunicati stampa e il sito www.insalute.info

Per iscriversi ai corsi

- **Telefonare al 334 3335151 (dal lunedì al venerdì dalle ore 15 alle ore 17)**
- Oppure telefonare ai singoli promotori (Amm. Comunali...Circoli Sociale)**
- **Inviare una e-mail a contattaci@insalute.info o un fax allo 0542 699419 indicando: Nome, Cognome, Indirizzo, telefono e il Corso scelto – gli utenti verranno contattati appena ricevuto la richiesta.**
Sito - www.insalute.info

Lista Proposta CORSI per l'anno 2007

1. **L'alimentazione: gioie e dolori**
2. **La digestione: dalla bocca.... in giù. Quale è il destino degli alimenti?**
3. **La bocca: come mantenerla in salute**
4. **Disturbi motori funzionali del canale alimentare; la stitichezza e altro**
5. **La pressione arteriosa e l'invecchiamento dell'apparato vascolare**
6. **La malattia venosa degli arti inferiori: prevenzione, diagnosi e cura**
7. **Corso avanzato della malattia cardiovascolare; prevenzione secondaria**
8. **La lombalgia acuta e cronica, come gestirla**
9. **L'artrosi dell'anca e del ginocchio: non è vecchiaia!**
10. **Dolori e dolenzie, sinossi sulle malattie reumatiche.**
11. **Corso avanzato della malattia osteoarticolare; prevenzione secondaria**
12. **Menopausa e qualità della vita**
13. **Osteoporosi post menopausale e senile. Un problema da evitare**
14. **La tiroide, il suo ruolo, le sue disfunzioni**
15. **La depressione, una malattia curabile e guaribile. Quali le sue spie?**
16. **Ossigeniamo a pieno i nostri polmoni; l'apparato respiratorio dal naso..in giù**
17. **La bronchite cronica in fumatori e non fumatori**
18. **L'asma e la prevenzione ambientale (Quale igiene in casa....)**
19. **L'ipertrofia prostatica non interessa solo l'uomo**
20. **Problemi urinari maschili e femminili**
21. **La calcolosi della colecisti: qual è l'origine, qual è la cura?**
22. **La calcolosi dei reni....prevenzione possibile?**
23. **L'insonnia: non medicalizziamola sempre, parliamone!**

24. L'orologio della vita nel nostro corpo: la prevenzione a 360 gradi

25. Il diabete mellito, una malattia da domare

26. Aperti a richieste su temi specifici