



L'ATTIVITÀ DI I.N.S.A.L.U.T.E. : ANALISI, PROSPETTIVE E PROPOSTE

(ACROSTICO DI: ISTRUZIONE, UNIVERSALE, SANITARIA, RAGIONATA, LIVELLATA, AUTOVALUTATA, TRAMITE L'EPIDEMIOLOGIA)

I dati che pubblichiamo sono il risultato dei primi sette anni (2004-2010) dell'attività di I.N.S.A.L.U.T.E. (**Associazione di Promozione Sociale** sorta ad Imola nel 2003 e regolarmente iscritta nel Registro Provinciale di Bologna).

INSALUTE è una opportunità formativa di educazione sanitaria per tutta la cittadinanza, di ogni fascia d'età, destinata sia alle persone sane sia ai soggetti affetti e/o predisposti a patologie croniche, degenerative e/o invalidanti. Ha l'intento di fornire a coloro che la frequentano solide motivazioni per praticare alcuni stili di vita e non altri nell'ottica sia della prevenzione e dell'auto-responsabilizzazione che della gestione della cronicità.

METODOLOGIA DI LAVORO

Partendo dall'analisi della popolazione del Comprensorio imolese, sulla base di alcuni indicatori quali l'esonazione dal ticket, le malattie più diffuse (Dati Statistici Regionali e Nazionali), le cause dei ricoveri ospedalieri ecc. abbiamo potuto delineare il quadro dei bisogni sanitari della popolazione (analisi possibile grazie alla disponibilità dei preposti dell'ASL locale).

Quanto sopra è stato portato all'attenzione del nostro Comitato Tecnico-Scientifico (organo che vede la presenza di molteplici punti di vista: dall'Università alla Sanità locale, dalle attività produttive ai componenti rappresentativi della Consulta del Volontariato locale e del Comitato Consultivo Misto, dalla Scuola alle Associazioni di Categoria ...ecc) ed è stata individuata (nel 2003 e resta ancora prioritaria) la macroarea della "cronicità" intorno alla quale sono stati progettati i singoli corsi che sono:

- gratuiti
- strutturati in piccoli gruppi per consentire dialogo, discussione e apprendimento interattivo
- tenuti da personale medico, paramedico e/o esperto (medici, odontoiatri, dietisti, ostetriche, psicologi, farmacisti, esperti in scienze motorie).

Tale gruppo, attraverso un capillare lavoro di programmazione, ha individuato le strategie per poter efficacemente divulgare una materia specialistica ad un pubblico adulto che, per quanto acculturato, non possiede necessariamente le conoscenze tecniche mediche di base.

La prevenzione occupa nella didattica un ruolo fondamentale; sono stati strutturati dall'équipe dei docenti moduli tematici (alimentazione, attività motoria, psicologia comportamentale, farmacologia ecc) interdisciplinari mirati all'acquisizione di abilità e competenze (come ad es. controllare autonomamente la propria salute attraverso un diario della "pressione arteriosa", delle "cefalee", o il controllo della "temperatura corporea," del "peso", la circonferenza della vita e così via).

In ogni corso vengono somministrati, al primo incontro, un questionario di ingresso per conoscere il contesto in cui ci si trova ad operare, la situazione iniziale (percezione del proprio stato di salute, anamnesi familiare, motivazione alla frequenza e le più frequenti abitudini di vita) ed, all'ultimo incontro, un questionario di uscita per verificare cosa è cambiato in tempi brevi o cosa può essere suscettibile di modifica in tempi di più lunga durata. Questi questionari sono stati elaborati sulla base della ricerca bibliografica sulla letteratura mondiale a partire dal **questionario SF-36** (un questionario psicometrico generico che valuta il livello di attività e la sensazione di benessere di ciascuno).

Tali dati vengono elaborati e restituiti in occasione dei Convegni annuali di I.N.S.A.L.U.T.E. che si sono tenuti regolarmente nel mese di Febbraio, dal 2004 al 2009; dal 2010 sono stati identificati nuove formule di comunicazione dei risultati ottenuti. La restituzione dei dati alla popolazione coinvolta è un impegno del Consiglio Direttivo di questa Associazione, già dalla sua fondazione, per sottolineare la trasparenza dei percorsi e la forte adesione al conseguimento degli obiettivi con un senso di grande responsabilità per l'impegno sociale intrapreso.

NUOVI PROGETTI SUL TERRITORIO

1. **INsalute INCorsia INCittà:** promosso e sostenuto da INSALUTE (grazie al sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Imola) in collaborazione con l'ASL di Imola (Referente la Dott.ssa Alice Bonoli , direttamente incaricata dal Direttore Generale Dott.ssa Maria Lazzarato)

A. **I° fase : INsalute INCorsia:** dal 12 Gennaio al 30 Marzo 2010 si sono svolti, con cadenza settimanale, 12 incontri SPOT (ore 14.30-15.30) presso la sala adiacente la Biblioteca dell'Ospedale Nuovo di Imola su tre tematiche condivise con l'ASL Imola: la Lombalgia , la Pressione Arteriosa e La Sindrome Metabolica. Hanno partecipato 72 persone (52 Femm; 20 M) e poiché alcuni iscritti hanno seguito più corsi il totale delle presenze ammonta a 173 (114 Femm, 59 Maschi) . La media di ogni incontro è stata di 14 presenze , tutte persone che accedevano dal territorio e non dai Reparti . La docenza ha impegnato 11 professionisti (medici di MG e Spec. ASL sul tema).

B. **II° fase: INsalute INCittà - dal 14 Gennaio al 1 Aprile 2010** sono stati attivati - presso il Centro Sociale "La Bocciofila" ASBID CS – Via Saffi 50/A 3Imola - 3 corsi ognuno di 4 incontri sui temi **già accennati** in Ospedale che hanno approfondito le tematiche secondo le già sperimentate modalità didattiche . Sono stati impegnati 12 Docenti ed hanno partecipato **93 persone** di cui 59 femmine e 34 maschi (la maggior parte ha frequentato più di 1 corso) e sono state registrate 346 presenze (225 Fem, 121 Mas) con un' assiduità molto significativa : 71% delle Fem e 62% dei Mas hanno frequentato 80-100% di tutti i tre corsi.

Un dato importante da segnalare: risulta che **20** partecipanti – 15 Fem e 5 Mas (21.5%) sono stati sollecitati ed incuriositi dai corsi SPOT in Ospedale e hanno continuato a frequentare i corsi sul territorio al punto B.

C. **INsalute INCittà – Autunno 10:** in seguito alla risposta soddisfacente dei cittadini specie del territorio l'attività è continuata anche nella seconda sessione del 2010 su due temi (4 incontri e 3 Docenti impegnati per ciascun corso) in una sede vicino al centro città – la Palazzina ex Direzione Sanitaria Lolli – Via Saffi Imola (concessa gratuitamente dall'ASL):

- a. "L'occhio fra maturità e malattia; conoscere per prevenire" (19 persone – 16 Fem e 3 Mas.: una presenza del 63% a 80-100% degli incontri)
- b. "La terapia anticoagulante, una cura salvavita parliamone" (45 persone – 22 Fem e 23 Mas: una presenza del 51% a 80-100% degli incontri)

IL CENTRO STUDI DELL'ASSOCIAZIONE

Ha elaborato i dati forniti dai questionari compilati dai corsisti per un esame approfondito dell'attività svolta, del profilo medio del corsista e dell'attività da programmare verso il cambiamento degli stili di vita . I dati, inoltre, sono stati analizzati anche per verificare la capacità di organizzare l'attività didattica individualizzata ad una popolazione varia per formazione ed aspettative.

Nella seconda sessione del 2010 L'Esecutivo ha ancora adattato i questionari d'entrata e d'uscita con l'aiuto diretto della Dott.ssa Alice Bonoli dell'ASL di Imola che si è anche impegnata a realizzare una lettura meccanografica dei dati dei questionari proprio del secondo semestre che verranno successivamente tradotti in tabelle e grafici. Nelle seguenti pagine verrà illustrato quanto deducibile dai questionari di 6,5 anni di attività con l'obiettivo di integrare al più presto con i risultati degli ultimi 6 mesi del 2010 – appena ultimate l'elaborazione dei dati.

Grafico A – INCREMENTO PERSONE PARTECIPANTI – X GENERE

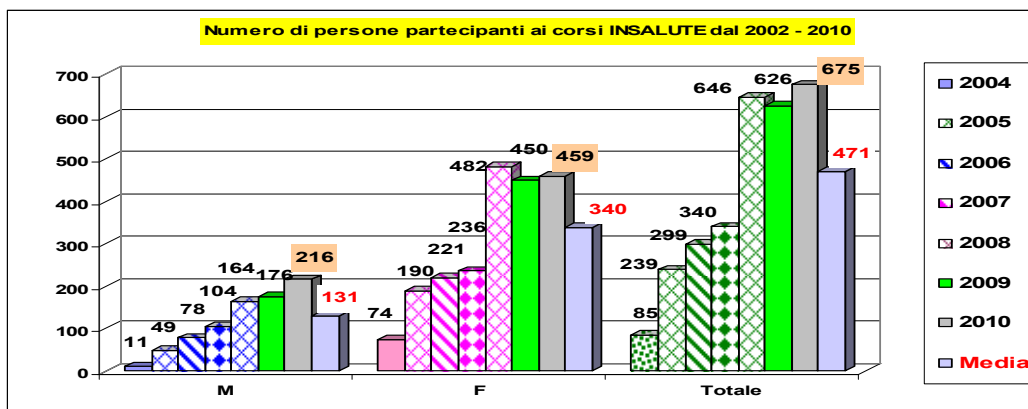


Grafico B – LE PRESENZE AI CORSI – X GENERE

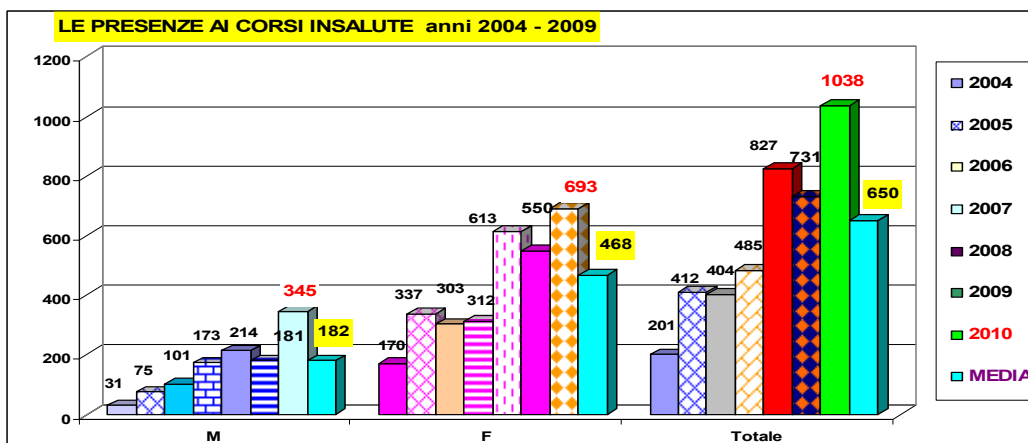
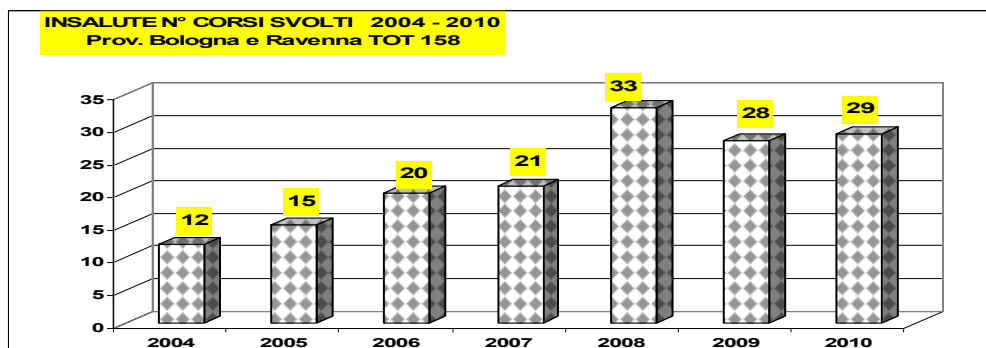
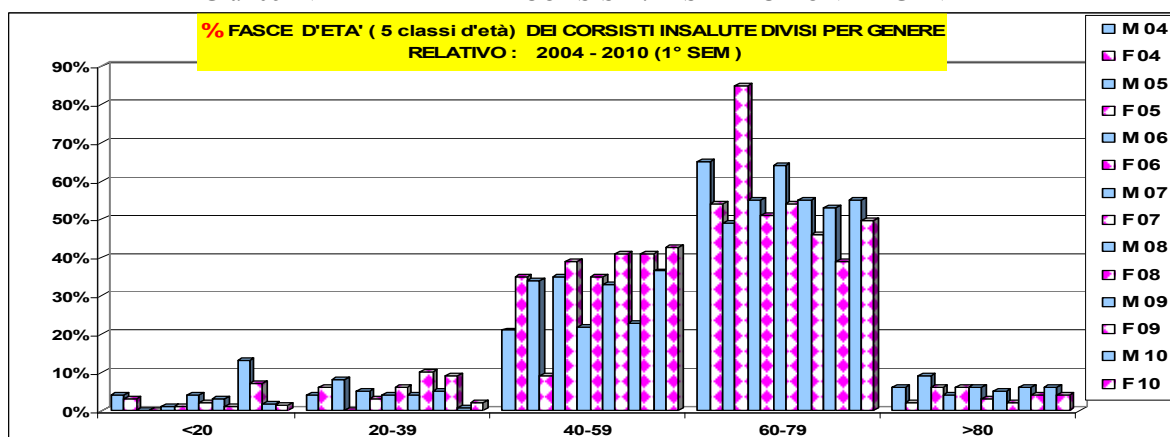


Grafico C - IL NUMERO DEI CORSI ATTIVATI – PROVINCE BO/RA



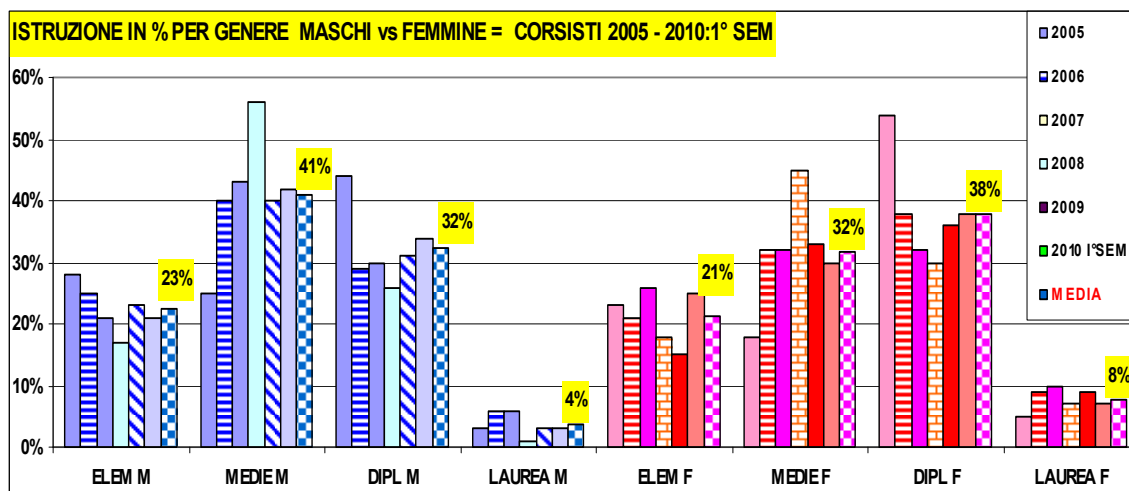
Le caratteristiche del Corsista si possono evincere dai seguenti grafici:

Grafico N° D – L'ETA' DEI CORSISTI: DISTRIBUZIONE X GENERE



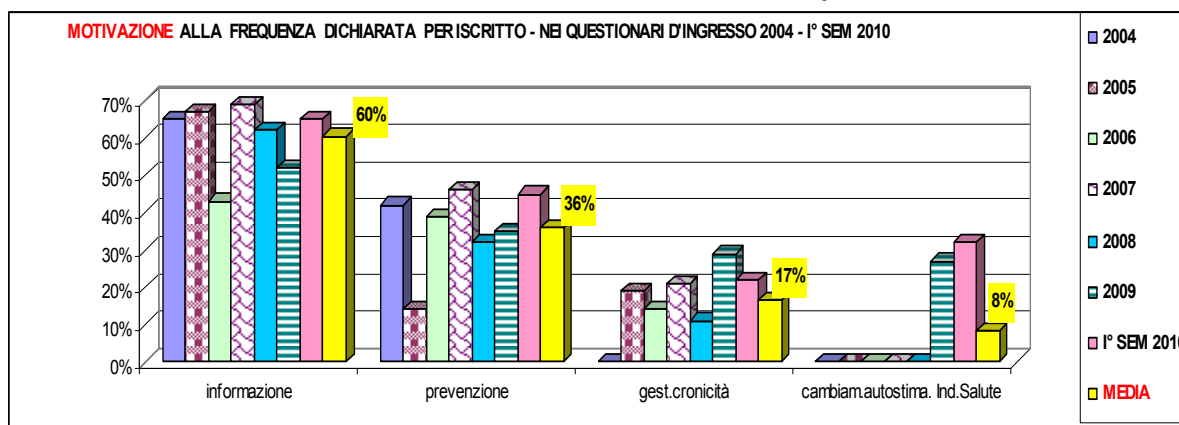
È maggiormente presente la fascia d'età fra 60-79 anni seguiti dalla fascia d'età 40-59.

Grafico N° E –LIVELLO DI ISTRUZIONE DICHIARATO M vs F:



Emerge una più bassa istruzione scolastica nei Maschi frequentanti (32% Diplomati Maschi vs 38% Diplomati Femmine, 4% Laureati Maschi vs 8% Laureati Femmine)

Grafico N° F - LA MOTIVAZIONE ALLA FREQUENZA:



Emerge nettamente che la necessità dell'informazione sanitaria è molto sentita dalla popolazione (in media lo dichiarano il 60% in 7 anni) ma viene consolidata negli anni la consapevolezza dell'utilità della prevenzione e il suo vero significato (non solo primaria ma anche secondaria e terziaria); aumenta l'accesso ai corsi per conoscere meglio la gestione delle malattie croniche (in media lo dichiara il 17%) oppure per rinforzare l'autostima per meglio "confrontarsi" con l'invecchiamento proprio sia nella forma fisiologica che patologica e anche dei congiunti (disabilità, fragilità, assistenza autogestita oppure per conoscere gli indicatori della salute o per porre maggiore attenzione al cambiamento ecc.). L'ultimo quesito viene richiesto nei questionari solo negli ultimi 2 anni – ed abbiamo già una risposta di interesse fra il 20-30 % delle persone (la media dell'8% che risulta nel grafico N° F: è una risposta spalmata su 7 anni di attività quindi non correttamente interpretabile).

Nella seguente Tabella N°1 - si può valutare il coinvolgimento delle Istituzioni dai primi del 2004 al 2010 e si nota attualmente una rete di attività con 46 Centri Sociali/Associazioni/Comuni/Associazione di Categoria che solo nel 2010 ha visto l'adesione degli ultimi 7 nuove.

Tabella N°1 - INSALUTE COLLABORAZ CON LE ISTITUZIONI E ASSOCIAZIONI

Temi per Apparati	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
App. Digerente	Comune di Imola- ai Circoli	CNA FNP Pensionati Imola	BPER Imola - Via Rivalta;	BPER Imola - Via Rivalta	BPER Imola - Via Rivalta	Sala PIO IX Ist. Santa Teresa del Bambin J	Centro Sociale "Primavera" Riolo Terme
idem	Comune di Imola- Via Venturini		Croce Rossa Imola -Via Melloni			Centro Sociale "Tarozzi" Sesto Imolese	
idem						CRAME Imola- V.le Agostino 6/a	
La salute Orale						BPER Imola - Via Rivalta	
App. Vascolare P.A. +TAO	CNA FNP Pensionati Imola	Conartigianato Imola- Via Melloni	Circolo Fiorella Baroncini	Coordinam. Donne FNP - CISL (CSPT)	Centro Sociale "Primavera" Riolo Terme	CS Bocciofila ASBID -V.le Saffi 50/A Imola	INSALUTE INCorsia - progetto +ASL di Imola - sala riunione Biblioteca Osp. Nuovo
idem	Comune di Imola- ai Circoli		Croce Rossa Imola -Via Melloni	Centro Sociale "La Stalla"	Ass. all'Abbondanza Bagnacavallo	Comune Faenza+SFERA Sala Conferenze ML Ziani- Via Laderchi 3/A Faenza	INSALUTE INCittà-progetto +ASL di Imola - CS Bocciofila
idem			BPER Imola - Via Rivalta	Centro Sociale "Campanella"	Quartiere Saragozza Bologna		CNA CSPT - Via Meucci 24/c
idem			SPI CGIL Imola	Comune di Toscanella	C.R.A.M.E. Imola		Centro Sociale "Tarozzi" Sesto Imolese
idem			Comune di Castel del Rio sala CRI ProtezCivile				Com.Castel Bolognese / CSCastellano+ Erboristeria "Il Quadrifoglio"
idem			Comune di Medicina +SFERA				INSALUTE Incittà + ASL Imola - Palazzine ex Direzione sanitaria Lolli
App. Osteo-articolare, le gambe fondamentali per la nostra autonomia	CNA FNP Pensionati Imola	Coordinam. Donne FNP - CISL	C.Gianni Isola Imola Fondazione CRI	Centro Sociale "Tarozzi" Sesto Imolese	Comune di Medicina +SFERA	BPER Imola - Via Rivalta	INSALUTE INCorsia - progetto +ASL di Imola - sala riunione Biblioteca Osp. Nuovo
idem	Comune di Imola-	Croce Rossa Imola -Via Melloni	Centro Fitnes Pilates Imola	Centro "NEW BODY" Bagnacavallo	Comune di Toscanella	Croce Rossa Imola -Via Melloni	INSALUTE INCittà-progetto +ASL di Imola - CS Bocciofila
idem		CNA FNP Pensionati Imola		Com.Castel Bolognese	Comune Faenza+ SFERA	Gruppo "Buon Vicinato" Imola Via Bucci 27/D	Comune Medicina + BCC Ravennate e Imolese -Sala Villa Pasi
idem				Ass. Glucasia (Diabetici Imolesi)		CNA CSPT - Via Meucci 24/c	
idem				CNA FNP Pensionati Imola		Centro Sociale "Primavera" Riolo Terme	
Menopausa - La donna SANA è bella	Comune di Imola- Via Venturini	CNA FNP Pensionati Imola	CNA FNP Pensionati Imola	SPI CGIL Imola + C.Campanella	Comune di Medicina	Comune Faenza Sala Conferenze ML Ziani- Via Laderchi 3/A Faenza	

idem		Saletta Biblioteca Osp. Nuovo			Comune Faenza Sala Conferenze ML Ziani- Via Laderchi 3/A Faenza	Comune di Medicina -saletta del Suffraggio Via Fornasini 8	
idem						Comune Castel Bolognese-CS Castellano Farmacia Bolognini	
idem						FNP-CISL CSPT - Sala Sassi - Comune di CSPT	
App. Endocrino: Tiroide	Comune di Imola- Via Venturini		CNA FNP Pensionati Imola		BPER Imola - Via Rivalta;		
idem			Centro Sociale Zolino - Imola				
App. Oculare					BPER Imola - Via Rivalta		BPER Imola - Via Rivalta
idem							INSALUTE Incittà + ASL Imola - Palazzine ex Direzione sanitaria Lolli
Bronco Pneumo Patia Cronica (BPCO), Asma in età Pediatrica		Croce Rossa Imola -Via Melloni	CNA FNP Pensionati Imola	SFERA Imola Faenza Medicina(sede AVIS Imola)	Com.Castel Bolognese /Centro Sociale Castellano		BPER Imola - Via Rivalta
App. Urinario e impotenza	CNA FNP Pensionati Imola		C.Gianni Isola Imola Fondazione CRI		Centro Sociale "Campanella"		CRAME Imola- V.le Agostino 6/a
Alimentazione e disturbi comportamento DCA	CNA FNP Pensionati Imola	Croce Rossa Imola -Via Melloni	BPER Imola - Via Rivalta	Istituto - Scuole Visitandine CSPT	Coordinam. Donne FNP - CISL	Ist. Paolini di Imola - Via Gucciardini 2	CS "LA Tozzona" sala + BPER - Imola + Pediatri LS
idem				Isti. Sup. Scuola Paolini Imola	Comune di Imola-Baccanale		
idem				Circolo Cattolico Imolese	Centro Sociale "Tarozzi" Sesto Imolese		
idem				BPER Imola - Via Rivalta	Ass.all'Abbondanza Bagnacavallo		
idem				Comune Faenza			
idem				Comune Castel Bolognese			
App. Endocrino : Diabete M.	Comune di Imola- Via Venturini	CNA FNP Pensionati Imola	Santa Teresa Sala Pio IX	Comune di Medicina	Coordinam.Donne FNP-CISL Com CSPT	Comune di Castel del Rio sala AVIS ProtezCivile	Com.Castel Bolognese /Centro Sociale Castellano+Farm acia Ghiselli
idem					Ass. Glucasia (Diabetici Imolesi)		CS "PORTA NUOVA" Russi RA+ Farmacie ERRANI e FARINI Comune di Russi
idem							Confartigianato Assimpres -Sala V.le Amendola 56/D
Disturbi dell'umore, insonnia, demenza e dipendenze		CNA FNP Pensionati Imola	BPER Imola - Via Rivalta	Istituto - Scuole Visitandine CSPT	Com.Castel Bolognese /Centro Sociale Castellano	BPER Imola - Via Rivalta	Comune di Imola - sala Forum Cappuccini
idem			Ass. Glucasia (Diabetici Imolesi)		Casa di Riposo "La Villa Bella" Riolo Terme	Centro Sociale "Tarozzi" Sesto Imolese	
idem					Comune di Castel del Rio sala CRI- Protezione Civile		

idem					Assoc. Alzheimer Imola - sede Ass. Il Solco		
idem					CNA FNP Pensionati Imola		
idem					Com.Castel Bolognese /Centro Sociale Castellano		
Insufficienza Venosa arti inf.				CNA FNP Pensionati Imola		Comune Dozza-Toscanello -Sala C.Civico P.zza della Libertà 3	
App. Neurologico: Cefalea				BPER Imola - Via Rivalta	CNA FNP Pensionati Imola	Comune di Medicina Auditorium Via Pillio 1	BPER Imola - Via Rivalta
idem						Sala Avis+SFERA V.le Stradone 9 Faenza	FNP-CISL CSPT + ParaFarmacia del Corso-Come CSPT
Prevenzione dell'invecchiamento fisiologico, Conoscere gli Indicatori della salute, la mia salute è una sonata a 4 mani, Sindrome Metabolica		Istituto - Scuole Visitandine CSPT	CNA FNP Pensionati Imola		Comune di Imola-Forum Cappuccini	Comune di Imola- Forum Cappuccini	INSALUTE INCorsia - progetto +ASL di Imola - sala riunione Biblioteca Osp. Nuovo
idem						CS Bocciofila ASBID -V.le Saffi 50/A Imola	INSALUTE INCittà-progetto +ASL di Imola - CS Bocciofila
idem		Parrocchia S.Giacomo - Lugo	Casa di Riposo "La Villa Bella" Riolo Terme			SPI CGIL-CS Zolino - Imola	CS "PORTA NUOVA" Russi RA +Comune Russi
							Comune di Castel del Rio sala CRI ProtezCivile
idem							Comune di Imola - Palestra Marconi -Imola + Farmacia Montericco
NO alla salute "usa e getta" La bilancia decisionale"					BPER Imola - Via Rivalta		
La Cute							CS Zolino+ Farmacia ZOLINO
I tumori						Ist. Paolini di Imola - Via Gucciardini 2	
Aggronamento professionale: Inferm, AdB, Autisti, Operatori allo Sportello						BPER Imola - Via Rivalta +Coop Ippogrifo	SPI CGIL Imola -
idem						AUSER CSPT- Via Mazzini 41	Coop. Ippogrifo - Via Cesena 13 Imola
idem						AUSER Imola - Via Vivaldi 12/A	

La Tabella N° 2 evidenzia l'elenco delle tematiche in ordine di preferenze: i maschi hanno frequentato maggiormente i corsi sull'Apparato cardiovascolare e poi in ordine decrescente: sull'Apparato muscolo scheletrico, sull'alimentazione, sull'Apparato digerente, sui disturbi dell'umore; le femmine hanno frequentato maggiormente i corsi sull'Apparato cardiovascolare (come i Maschi) poi i corsi sull'Apparato muscolo scheletrico poi in ordine decrescente, sull'alimentazione, sui disturbi dell'umore ed infine

sull'Apparato endocrino femminile (menopausa). In totale in questi primi 7 anni ci sono stati 4098 presenze (1120 maschi e 2978 femmine) con una presenza media annua di 585 e con un aumento percentuale del 416% dal 2004 – al 2010 a testimonianza del gradimento dell'iniziativa.

TABELLA N° 2 = NUMERO DI PRESENZE PER TEMA ANNI 2004 - 2010

Apparato	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	TOT presenze x tema 7 aa	M 04 - 10	F 04 - 10	MEDIA presenze x anno
App. Cardio vascolare (PA) + vene	41	66	94	144	110	59	257	771	271	500	110
App.Muscolo Schelet.	53	67	39	76	151	99	122	607	156	451	87
Nutrizione, disturbi comp. Alim.	16	34	16	131	137	49	50	433	129	304	62
Disturbi dell'umore, demenza	0	0	92	25	170	48	51	386	92	294	55
App. Endocr.Menopausa	27	39	18	33	45	128	0	290	15	275	48
Apparato Digerente +salute orale	36	45	43	19	26	109	38	316	102	214	45
Alleanza terap / prevenzione	0	65	23	0	56	113	60	317	53	264	45
App. Endocr.Diabete Mel Sind.metab.	14	30	14	21	43	15	180	317	91	226	45
App. Respiratorio BPCO Asma	0	29	23	27	13	0	15	107	37	70	15
App. Endocr. Tiroide	14	37	0	0	15	0	0	66	6	60	11
App. Genito -Urinario /impotenza	0	0	42	0	22	0	77	141	102	39	20
Corsi Agg. Profession.- OSS, AdB, INFERM., AUTISTI, Add. Sportello	0	0	0	0	0	64	42	106	28	78	15
Cefalea e qualità della vita	0	0	0	9	11	40	76	136	22	114	19
Colloquio motivazionale Relaz. Medico - Paziente	0	0	0	0	15	0	0	15	3	12	3
App. visivo Occhio	0	0	0	0	13	0	37	50	9	41	7
Tumori	0	0	0	0	0	7	0	7	1	6	1
La Cute	0	0	0	0	0	0	33	33	3	30	5
Totale Presenze	201	412	404	485	827	731	1038	4098	1120	2978	585

Nella Tabella N° 3 si evidenziano i parametri che sono stati studiati per migliorare un percorso di apprendimento e di cambiamento nelle persone (sempre attraverso lo studio e l'analisi delle risposte dei questionari):

TABELLA N° 3 RIASSUNTIVA - 7 ANNI - PARAMETRI FONDAMENTALI - VALUTAZIONE QUALITA'

Parametri fondamentali	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	Totale in 7 anni	cambiamento 2010 vs 2004
Totale presenze per anno (frequenze)	201	412	404	485	827	731	1038	4098	416%
NUMERO ipotetico di questionari E +U	402	824	808	970	1654	1462	2076	8196	416%
Maschi /anno (frequenze)	31	75	101	173	214	181	345	1120	1013%
Femmine /anno (frequenze)	170	337	303	312	613	550	693	2978	308%
Totale media frequenze ai corsi Maschi	2,8	1,5	1,3	1,7	1,3	1,0	1,6		-43%

Totale media frequenze ai corsi Femmine	2,3	1,8	1,4	1,3	1,3	1,2	1,5		-34%
N° corsi Tot/anno	12	15	20	21	33	28	29	corsi Tot 158 – in 7 anni	142%
persone / corsisti Tot	85	239	296	340	646	626	675	2907	694%
persone Maschi	11	49	78	104	164	176	216	798	1864%
persone Femmine	74	190	218	236	482	450	459	2109	520%
Questionari esaminati TOT	222	515	526	667	1244	922	1314	5410	492%
Questionari esaminati Entrata TOT	165	302	300	373	703	475	796	3114	382%
Questionari esaminati Uscita TOT	57	213	226	294	541	447	518	2296	809%
% Raccolta di questionari TOT	55%	63%	65%	69%	75%	63%	63%	65%	15%
% Raccolta di questionari Entrata	82%	73%	74%	77%	85%	65%	77%	76%	-7%
% Raccolta di questionari Uscita	28%	52%	56%	61%	65%	61%	50%	54%	76%
DOCENTI impegnati/anno	13	13	24	24	26	30	50	Docenti interessati in totale ad oggi - 7 anni: 79	285%

2907 persone hanno frequentato più di un corso all'anno (1,6 Maschi e 1,5 Fem) con una prevalenza del genere femminile (2109F vs 798 M) e hanno compilato 5410 questionari validi che hanno permesso in questi 7 anni l'elaborazione dei dati da parte del Centro Studi (sono in corso le elaborazioni dei questionari della seconda sessione del 2010 da parte dell'ASL di Imola per la prima volta in via sperimentale per una gentile offerta di collaborazione).

GRAFICO N° G - NUMERO DI QUESTIONARI RACCOLTI OGNI ANNO – E LA LORO MEDIA

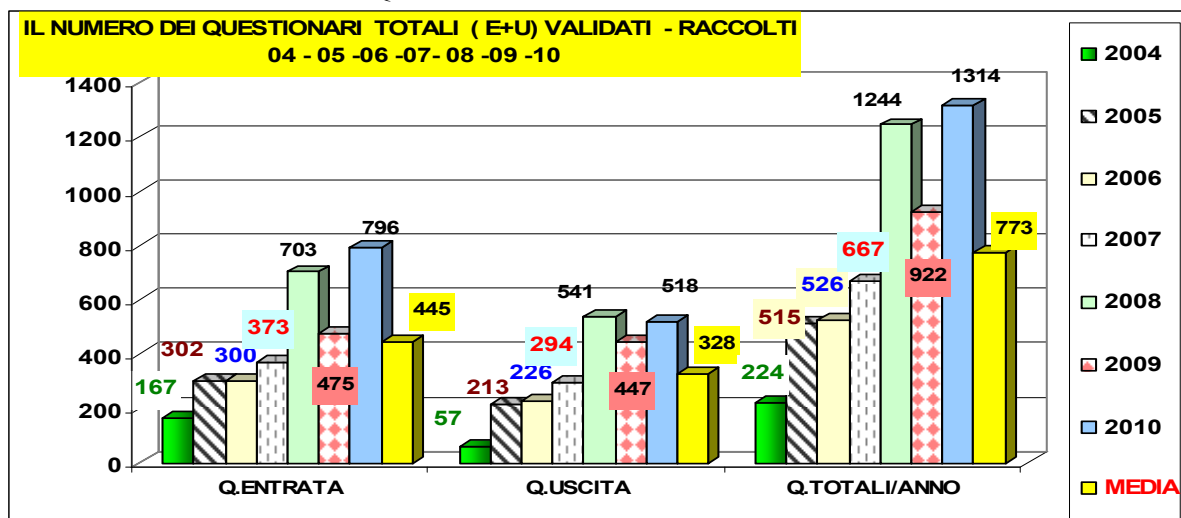
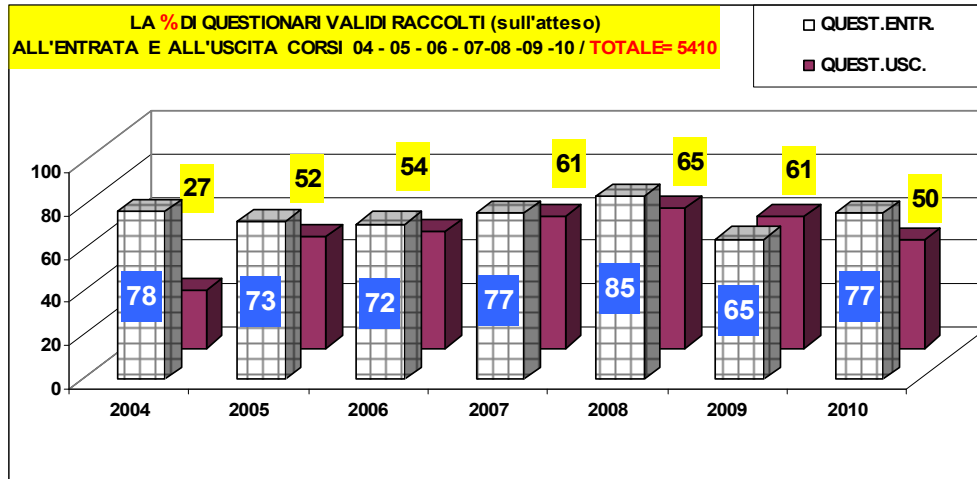


GRAFICO N° H - LA % DEI QUESTIONARI RACCOLTI OGNI ANNO SULL' ATTESO



I Componenti del Centro Studi hanno rilevato che ci sono ampi margini di miglioramento nella compilazione dei questionari: in media il 65% dei questionari è risultato valido rispetto all'atteso con il 15% in più dal 2004 ad oggi (Grafico 4 , numero dei test Entrata ed Uscita). E' stato raccolto il 76% in media di questionari d'Entrata (con una riduzione del 7% dal 2004- al 2010) e il 54% in media di questionari d'Uscita sull'atteso (con un aumento del 76% dal 2004 al 2010 – obiettivo da migliorare come dichiarato anche nel 2009) .

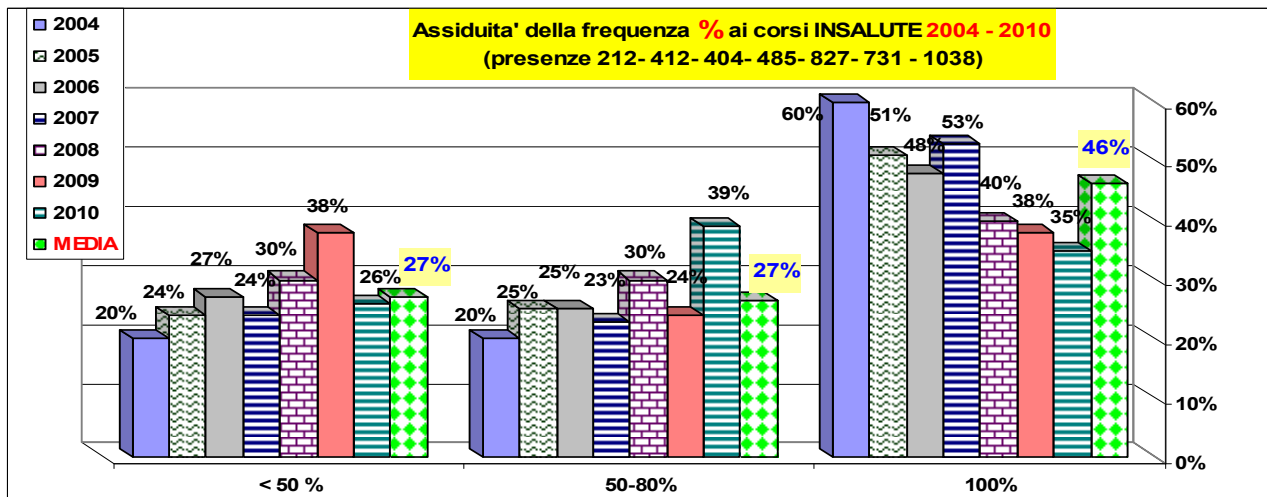
Il gradimento di questa proposta formativa è ben evidente osservando l'aumento delle presenze e delle persone ai corsi: dal 2004 al 2010 c'è stato un aumento del

- A. 1864% per le persone di genere maschile (11 nel 2004 – e 216 nel 2010)
- B. 1013% per le frequenze del genere maschile ai corsi (31 nel 2004 e 345 nel 2010)
- C. 520% per le persone di genere femminile (74 nel 2004 e 459 nel 2010)
- D. 308% per le frequenze del genere femminile (170 nel 2004 e 693 nel 2010)

Ricordiamo che fin dal 2005 l'implementazione della presenza dei maschi ai corsi è stato uno degli obiettivi dichiarati più importanti unitamente alla riduzione del numero dei corsi frequentati da ogni persona per anno: (i Maschi sono passati dal frequentare in media 2,8 corsi all'anno (2004) a frequentare 1,6 corsi all'anno (2010) e le Femmine da 2,3 corsi in media (nel 2004) a 1,5 corsi all'anno (nel 2010) . Quest'ultimo è da considerarsi un importante parametro funzionale sia ad una maggiore concentrazione di ogni corsista sullo specifico corso sia ad una più corretta compilazione dei questionari d'Entrata e d'Uscita .

Gli esperti del Centro Studi hanno identificato nell'assiduità della frequenza ai corsi un indicatore di gradimento della proposta formativa per i seguenti risultati riferiti a 7 anni di attività svolta.

Grafico I. – L'ASSIDUITA' DELLA FREQUENZA X ANNO E LA MEDIA



In media la % della frequenza a 4 lezioni su 4 (cioè al 100% delle lezioni) è stata del 46 %, a 3 lezioni su 4 (cioè il 75% delle lezioni) del 27% e così il rimanente 27 % dei corsisti in media ha frequentato meno della metà delle lezioni (cioè 1 o 2 lezioni dei 4) dei corsi. Pertanto è stato rilevato che dal 2004 al 2010 la frequenza all' 80-100% delle lezioni si è ridotta dell' 8% ed è aumentato il gruppo dei frequentatori ad una sola lezione del 30% , probabilmente anche per la necessità di consolidamento delle frequenze nelle nuove realtà

Nella tabella -N° 4 -sono stati valutati gli indicatori di qualità sull'attività dell' Ass. INSALUTE. L'esame dell'andamento e del cambiamento specie negli indicatori di ESITO ha permesso di migliorare la struttura dei questionari forniti. Nel 2010 non è stato svolto alcun ciclo di corsi nelle Scuole e pertanto risulta notevolmente ridotta (del 75%) la I° fascia d'età e in una percentuale molto minore (solo il 20%) la II° fascia d'età. Sono stati segnalate queste due fasce d'età particolarmente importanti per il cambiamento ai fini della prevenzione in generale; l'abbassamento dell'età dei discenti è stato messo come obiettivo anche nel 2010 e purtroppo ancora lontano da una risposta soddisfacente.

Si può notare nella seguente tabella come l'attività motoria svolta da 3-5 volte alla settimana sia aumentata dal 2005 al 2010 del 29% ma il risultato più soddisfacente è la netta riduzione del 25% dei corsisti che hanno risposto che non svolgono MAI attività motoria. E' quindi presumibile che dalla fase della "contemplazione" i corsisti siano passati alla fase "dell'azione" - come dal modello transtheorivo del cambiamento (Prochaska & Clemente) - e che quindi i corsi siano riusciti a portare un cambiamento anche se piccolissimo.

TAB. N° 4 - GLI INDICATORI DI QUALITA'

INDICATORI DI PROCESSO : 2004- 2010 I° sem			
Fasce d'età corsisti	% MEDIA 04	% MEDIA 10 I° SEM	CAMBIAMENTO 2010- I° SEM vs 2004
<20 anni	4%	1%	-75%
20-39 anni	5%	4%	-20%
40-59 anni	28%	39%	39%
60-79 anni	59%	52%	-12%
>80 anni	4%	4%	0%
Indicatori di esito 2005 – 2010 I ° SEM			
AUTOPERCEZIONE DELLA SALUTE % (QUEST.ENTR. Vs QUEST.USC)	MEDIA % QUEST.ENTRATA	MEDIA % QUEST.USCITA	CAMBIAMENTO FRA L'ENTRATA E L'USCITA
dichiara salute "ottima"	3%	7%	133%
dichiara salute "molto buona"	9%	10%	11%
dichiara salute "buona"	39%	42%	8%
dichiara salute "discreta" - "cattiva"	45%	37%	-18%
CAMBIO DEGLI STILI DI VITA: ATTIVITA' MOTORIA QUEST ENT. Vs QUEST USC. % MEDIA 2005- 2010 I° SEM			
ATTIVITA' MOT. % TUTTI GG	19%	18%	-5%
ATT. MOT. % 3-5 V / SETT	17%	22%	29%
ATT. MOT % 1-2 V / SETT	37%	39%	5%
MAI	24%	18%	-25%

CAMBIO DEGLI STILI DI VITA: ALIMENTAZIONE CONFRONTO QUEST. ENT. % MEDIA vs QUEST. USC 2006 - 2010 I° SEM			
PESCE CARENTE	57%	57%	0%
LEGUMI CARENTE	44%	42%	-5%
VERDURA CARENTE	10%	8%	-20%
VERDURA MAI	4%	4%	0%

Nell'ultima parte della tabella N° 4 sono valutati i cambiamenti degli stili di vita dichiarati dai corsisti con particolare attenzione anche a certe categorie di cibi, non sempre in uso corrente in molte famiglie. Il gruppo delle persone che consumano in maniera carente il pesce e coloro che dichiarano che non assumono MAI verdure è rimasto stabile in questi anni. Qualche risultato si nota nel numero delle persone che assumono consapevolmente meno verdure del possibile (una riduzione del 20% in questi anni), come pur se in misura non significativa si sta riducendo il gruppo che assume pochi legumi.

PUBBLICAZIONI REALIZZATE

- Nel 2009 i professionisti del Centro Studi hanno realizzato un CALENDARIO per l'anno 2010 dal titolo "CONOSCERE = PREVENIRE" con il patrocinio della SIMG Emilia Romagna (Società Italiana di Medicina Generale) e della associazione "Professione Medica". Questa pubblicazione che ha permesso di iniziare una fase sperimentale di divulgazione su tematiche sanitarie dando, con un linguaggio corretto per tutta la popolazione, una parziale risposta alle numerose richieste fatte dai corsisti. E' stata dedicata una pagina (12) per spiegare ed informare sugli indicatori di salute. Questi ultimi sono strumenti che molte persone possono autonomamente usare per controllare la propria salute : *la misurazione della pressione arteriosa, la quantità dell'alcool che si assume, la capacità respiratoria, l'indice di massa corporea, il costo energetico dell'attività fisica MET, l'autoesame dei nevi sulla pelle (nei), la valutazione del rischio di sviluppare il diabete mellito, il peso consentito da movimentare per altezza, genere e costituzione, la valutazione del grado di dipendenza da nicotina, autotest per valutare la salute della prostata (IPSS), la misurazione dell'intensità della depressione nervosa (Beck Depressione Inventory), la valutazione del dolore mediante varie scale – validate come la Scala Analogica Visiva (VAS), la Scala Verbale (VRS) e la Scala Numerica (NRS).* Gli argomenti sono stati dedicati alla salute delle persone adulte. Sono state coinvolte per la distribuzione le Para Farmacie dei vari Comuni ove vengono regolarmente svolti i corsi di INSALUTE.
- Nel 2010 – la pubblicazione del CALENDARIO "CONOSCERE = PREVENIRE" è stata riproposta ma con caratteristiche diverse per poter sperimentare ancora . I Professionisti del Centro Studi hanno coinvolto molti Docenti di INSALUTE che hanno dato il proprio contributo scrivendo pagine (12) dedicate a tematiche incentrate sull'età pediatrica (cioè inferiore a 18 anni) sempre con l'intento di fornire ai genitori un supporto valido per la cura dei propri figli. Per l'importanza degli argomenti si è ottenuto il patrocinio della FIMP (Federazione Italiana dei Medici Pediatri). Le tematiche trattate sono state varie: le regole igieniche raccomandate, la movimentazione dei pesi, la prevenzione degli incidenti domestici, l'attività motoria e sport, la dermatite atopica, la cura dei denti, l'alimentazione corretta, la prevenzione dell'ambliopia, l'asma, alcune patologie nell'ambito della neuropsichiatria infantile, la diagnosi precoce del diabete mellito. Sono state coinvolte per la distribuzione le ParaFarmacie e le SANITARIE dei vari Comuni ove vengono regolarmente svolti i corsi di INSALUTE.

LA VALUTAZIONE DEI DOCENTI

I 79 Docenti oggi disponibili sono una grandissima risorsa di questo progetto : l'impegno annuo sempre crescente (13 Docenti impegnati nel 2004 e 50 impegnati nel 2010) può essere considerato un elemento di crescita del gruppo di lavoro che è stato in questi anni condotto dall'Esecutivo dell'Associazione e in particolare sotto il monitoraggio operativo del Coordinatore Didattico in carica dal 2004 alla fine 2010 – Prof. Arcangela Potente. Dal 2008 l'87% delle persone frequentanti dichiara che il tempo dedicato ai corsi è stato "ben utilizzato" e il 21% richiede di frequentare "ancora".

I Docenti raccolgono :

- Nel 2008 il 97% esprime un voto favorevole e l'87% assegna un voto numerico uguale /superiore a 8
- Nel 2009 il 91% esprime un voto favorevole e l'80% attribuisce un voto numerico uguale/superiore a 8
- Nel 2010 il 90.4% esprime un voto numerico uguale o superiore a 8; il 53% dichiara di essere disponibile a consigliare a frequentare i corsi a conoscenti amici e familiari

I PUNTI DI FORZA dell'Associazione rimangono

- I percorsi didattici strutturati e programmati
- La flessibilità delle metodologie didattiche -
- L'attività di verifica sui cambiamenti degli stili di vita (prevenzione primaria, secondaria, terziaria).
- La costituzione di un corpo docente stabile (lavoro in equipe di programmazione e di verifica prima di ogni semestre e prima di ogni ciclo di lezioni)
- La sistematica ricerca della qualità in tutta l'offerta formativa con una valutazione continua in itinere
- La forte volontà di adesione e di collaborazione con il Territorio allargando l'offerta in maniera sistematica. Infatti prima di ogni attività vengono informati in loco :
 - Sindaco, Assessori alla Sanità e/o alle Politiche Sociali, Responsabili di Distretto e/o altri Funzionari dell'ASL
 - Medici di MG e Farmacisti
 - Referenti dei Centri Sociali, dei Forum, delle Associazioni di Categoria (Pensionati e non), delle Associazioni sportive, delle Palestre ecc.
- Uno Statuto valido che contempla la possibilità di istituire sezioni staccate su tutto il territorio nazionale.

PROSPETTIVE E NUOVI PROGETTI

- E' stato programmato anche per il 2011 – visto il gradimento della popolazione , in collaborazione con l'ASL il Progetto “INsalute INCorsia ed INCittà” , specie INCittà da svolgere probabilmente presso la Palazzina – Ex Direzione Sanitaria Lolli – Via Saffi. L'educazione sanitaria sistematica sui grandi temi richiesti continuerà – oltre all'Educazione Terapeutica su tematiche ben identificate (tipo la TAO – Terapia Anticoagulante Orale, Glaucoma, la Depressione ecc..) . Questo progetto è stato proposto anche all'ASL di Ravenna – nel Distretto di Faenza e si programma una fase di verifica nel 2011.
- E' stato programmato anche per il 2011 il progetto “PESO SANO PER UNA VITA SANA” un protocollo da applicare a nuclei familiari identificati su un' idea del Prof. Nazario Melchionda (*già Docente Universitario della Cattedra della Fisiopatologia della Nutrizione dell'Università di Bologna*) con la collaborazione dei Pediatri di LS del territorio e dei Medici di MG ASL di Imola. Dal corso di base – svolto nel mese di Ott-Nov 2010 che ha formato 22 Nuclei Familiari - si programma di portare al I° e II° livello il gruppo di partenza e di cominciare con un altro corso di base nella Primavera 2011.
- E' stato programmato un progetto educativo biennale – nel Comune di Casalfiumanese – con la disponibilità dichiarata dei Medici di Famiglia operanti nel Comune – che prevede l'avvio di un corso per sessione per il 2011 e 2012 ; sono stati programmati una serie di incontri anche nel Comune di Castel Guelfo – presso il Centro del Volontariato = per consolidare la fase sperimentale che è iniziata nel Novembre del 2010.
- Sono da implementare i corsi di formazione per tutte le professioni sanitarie – inserite nel programma assistenziale (OSS, Volontari (e non) di varie branche ecc..)
- Sono da approfondire e sperimentare formule di apprendimento guidate per il coinvolgimento di interi Nuclei Familiari che, grazie alla conoscenza della “propria storia di salute”, possono costruire un percorso di prevenzione “interno”, utile a tutta la società.
- Sono da stimolare in maniera trasversale e sistematica nelle persone la cultura del “longlife learning” cioè della “formazione continua” in materia sanitaria (ogni “stagione della vita” è diversa e in ogni stagione le responsabilità sono diverse a seconda i ruoli sociali). L'Esecutivo di INSALUTE s'impegna personalmente a presentare il progetto ogni anno in nuove realtà ed avviare sperimentazioni semestrali in ogni Centro Sociale disponibile o Comune.
- E' stato presentato nel 2010 il progetto del “PAZIENTE ESPERTO” al Tavolo della “Prevenzione delle malattie Evitabili” del Comprensorio di Imola. Il progetto ha il seguente obiettivo: ogni paziente interessato ad un problema di salute può a cascata egli stesso divenire un formatore. Si pensa di

sperimentare questo progetto nel 2011 in quanto già sperimentato nei paesi anglosassoni – con alto gradimento della popolazione e tangibile utilità per la società civile.

- Il 10.04.2010 l'Associazione ha partecipato insieme alla "Croce Rossa Sezione di Imola" (www.cri-imola.it) e all'Associazione "Professione Medica" (www.professionemedica.org) alla giornata mondiale della salute indetto annualmente dall'Organizzazione Mondiale della Salute (OMS) dal titolo nel 2010 "1000 CITIES 1000 LIVES": sono stati allestiti con Volontari tre postazioni nella Città di Imola (2 Centro Storico e uno nel piazzale – Coop Leonardo) con un Gazebo dedicato alla divulgazione di materiale informativo sui corretti stili di vita e alla rilevazione guidata della Pressione Arteriosa del peso e della circonferenza della vita – indicatori di salute, la stessa esperienza verrà proposta nel 2011.
- Nel 2011 e 2012 si inizierà la pubblicazione di una serie di OPUSCOLI di supporto pratico ai corsi svolti per consolidare le informazioni trasmesse con l'intento a informare e formare le persone ad aumentare l'automonitoraggio della propria salute e migliorare così la collaborazione col medico di fiducia. Questo obiettivo è stato valutato attentamente vista l'accoglienza dei calendari annuali realizzati.

COSA AUSPICHIAMO PER IL - 2011/12 di poter

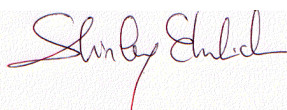
- 1) estendere il campo di azione fuori dalla Provincia di Bologna e Ravenna
- 2) abbassare l'età dei corsisti per indirizzare la formazione sulle fasce d'età ove è possibile vera prevenzione primaria (ampliando la disponibilità dei nuclei familiari a formarsi prendendo in considerazione la propria storia di salute)
- 3) aumentare il coinvolgimento dei cittadini del genere maschile – nel percorso formativo
- 4) rendere maggiormente consapevoli i cittadini della grande utilità del LORO coinvolgimento attivo nel percorso della diagnosi e cura (educare al automonitoraggio e della cura di sé)
- 5) aggiornare i percorsi formativi per una più efficace didattica e per un sempre più attivo coinvolgimento dei cittadini
- 6) incrementare la collaborazione con le ASL i Centri Sociali, Centri di ricreazione, Quartieri, Farmacie ecc..
- 7) essere organicamente coinvolti nei "Piani per la salute" e/o "tavoli del Welfare" o altri progetti istituzionalizzati comunali, comprensoriale, regionali e nazionali.

Per chiarimenti visiti: www.insalute.info o contatti: contattaci@insalute.info

"NON BASTA PREVEDERE LA MALATTIA PER GUARIRLA, OCCORRE INSEGNARE LA SALUTE PER CONSERVARLA" (IPPOCRATE)

Un doveroso ringraziamento

va rivolto alle Fondazioni CRI, CRR, Banca di Imola, Banca Popolare dell'Emilia Romagna, alla BCC Ravennate e Imolese, ai Comuni, Assessorati, Direttori ASL, Direttori di Farmacie e Parafarmacie, Presidenti di Associazioni, Circoli e Centri Sociali – oltre a tutti coloro che hanno devoluto il 5x1000 - che con il loro sostegno hanno reso possibile l'attività sociale di INSALUTE .



Imola 10.01.11

Esecutivo Associazione I.N.S.A.L.U.T.E.:

Dott.ssa Shirley Ehrlich Presidente

Prof. Arcangela Potente – Vice Presidente

Sig.ra Clementina Zappi - Coordinatore Didattico

Altri Componenti del Consiglio Direttivo:

Dott.ssa Cristina Franchini, Prof. Nicoletta Ghetti, Sig. Luciano Pirazzoli, Prof. Mario Faggella